

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце: ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 06.06.2024 09:24:46  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdf836

**Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:**

**Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата, 3 семестр**

Код, направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Что такое поструральный контроль? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	a) Контроль над пищевым рационом b) Контроль над положением и стабильностью тела в пространстве c) Контроль над финансовыми расходами d) Контроль над эмоциональным состоянием	низкий
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Какой из перечисленных факторов является важным для развития пострурального контроля у детей? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	a) Пассивное время перед экранами устройств b) Активные игровые занятия, способствующие двигательной активности c) Употребление большого количества сахара в питании d) Постоянные конфликты в семье	низкий
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Какой из перечисленных навыков связан с моторным контролем? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	a) Чтение книг b) Решение математических задач c) Катание на коньках d) Слушание музыки	низкий
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Какой из нижеперечисленных факторов может оказывать отрицательное влияние на поструральный контроль? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	a) Ежедневные занятия физической активностью b) Неправильное положение тела за компьютером в течение длительного времени c) Регулярные походы в спортивный зал d) Правильное распределение веса при ходьбе	низкий
ПК-3.1.	Что такое моторное обу-	a) Процесс обучения вожде-	низкий

ПК-4.1. ПК-4.2.	чение? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	нию автомобиля b) Процесс развития и совершенствования двигательных навыков и координации движений c) Учеба профессиональным спортивным навыкам d) Изучение механики движения планет в космосе	
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Какой из нижеперечисленных факторов могут привести к нарушению постурального контроля у взрослых? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	a) Регулярные занятия йогой b) Чтение книг c) Ежедневные упражнения на растяжку d) Неправильная эргономика рабочего места	средний
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Что такое проприоцепция? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	a) Способность контролировать положение и движение своего тела в пространстве без использования зрения b) Способность чувствовать запахи c) Способность слышать мелодии и ритмы d) Способность ощущать внешние температурные изменения	средний
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Какое из нижеперечисленных заболеваний могут негативно сказаться на постуральном контроле? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	a) Артрит b) Мигрень c) Аллергия d) Анемия	средний
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Какая часть мозга играет важную роль в контроле движений и координации? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	a) Фронтальная доля b) Основной капсула c) Затылочная доля d) Мозжечок	средний
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Какие из нижеперечисленных групп мышц играют важную роль в поддержании правильной осанки? <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	a) Мышцы бедер b) Мышцы груди c) Мышцы спины и живота d) Мышцы предплечья	средний
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Какие упражнения могут помочь укрепить мышцы кора и улучшить постуральный контроль? <i>(выберите один правильный ответ из заданного)</i>	a) Упражнения с гантелями b) Упражнения на растяжку c) Упражнения с использованием фитбола или босу-мяча d) Аэробные упражнения	средний

	<i>списка)</i>		
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Какие методы реабилитации могут помочь в укреплении мышц и связок для улучшения походки? <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	a) Использование ортопедических стелек b) Упражнения на равновесие c) Физическая терапия d) Артропластика e) Применение ортезов f) Расслабляющий массаж	средний
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Какие методы реабилитации могут помочь в улучшении баланса и стабильности при нарушениях походки? <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	a) Тренировка на балансowych платформах b) Массаж головы c) Артропластика d) Стрейчинг e) Занятия йогой	средний
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Человек не может встать на носочки при разрыве: <i>(вписать слово)</i>	Ответ:	средний
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Ведущим методом диагностики нарушения осанки и сколиоза является: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	a) МРТ b) КТ c) рентгенография d) рентгеноскопия	средний
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Метод сколиометрии позволяет: <i>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</i>	a) достоверно поставить диагноз b) назначить индивидуальный комплекс упражнений c) быстро, но косвенно определить ротацию позвонков по шкале сколиометра d) определить степень заболевания	высокий
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Какие параметры используют для оценки передвижения в реабилитации? <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	a) расстояние; b) темп; c) характер походки; d) возможность использования транспортных средств передвижения; e) посторонняя помощь.	высокий
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Что относится к активной кинезотерапии? <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	a) подвижные игры; b) ЛФК; c) мануальная терапия; d) трудотерапия; e) ходьба.	высокий
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Что используется для облегчения выполнения активных упражнений используется: <i>(выберите несколько правильных ответов из</i>	a) горизонтальных скользящих плоскостей; b) наклонных скользящих плоскостей; c) статического усилия; d) роликовых тележек;	высокий

	<i>заданного списка)</i>	е) различных подвесов, устраняющих силу трения; ф) момент активного движения.	
ПК-3.1. ПК-4.1. ПК-4.2.	Что относится к тренажерным устройствам, развивающим общую выносливость организма? <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i>	а) диск здоровья; б) велотренажер; в) батут; г) движущая дорожка (тредмил) и тренажер «Гребля»;	высокий