

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 06.06.2024 06:34:53
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Оценочный материал для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Физкультурно-оздоровительные технологии в образовании, 8 семестр

Код, направление подготовки	49.03.02, Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса	Кол-во баллов за правильный ответ
УК-2.3.	Матрица распределения ответственности в проекте (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. призвана исключить риски проекта Б. связывает работы с участниками проекта В. используется для генерирования идеи проекта Г. используется при завершении проекта	Низкий	2
УК-2.4.	Метод снижения ущерба или предотвращения убытка (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. предполагает полное исключение его появления; Б. направлен на снижение вероятности неблагоприятных событий за счет организации профилактических мер В. связан с передачей ответственности на другой субъект Г. связан с дублированием наиболее значимых объектов, подверженных риску	Низкий	2
ОПК-3.2	Какой метод обучения двигательным действиям целесообразно использовать на этапе реабилитации после травм и заболеваний? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. целостный Б. расчлененный В. метод подводящих упражнений Г. любой метод	Низкий	2
УК-2.5	Процесс формального		Низкий	2

	окончания работ и закрытия всего проекта называется (вписать два слова)			
ОПК-3.1	Образование, обеспечивающее равный доступ к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей, называется (<u>вписать слово</u>)		Низкий	2
ОПК-6.3	Формирование навыков здорового образа жизни является целью (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. первичной профилактики Б. вторичной профилактики В. общепрофилактических мероприятий Г. коррекционных мероприятий	Средний	5
ОПК-3.2	Рекомендуемый пульс на занятиях подгруппы "Б" специальной медицинской группы составляет (числовой ответ)	110-120 120-130 130-140 140-150	Средний	5
УК-2.2.	Схема, показывающая, как главная цель проекта разбивается на подцели следующего уровня и т. д. называется(вписать два слова)		Средний	5
ОПК-6.1	На каком этапе здоровьесберегающего сопровождения учащихся знакомятся с их индивидуальными особенностями,, выбирают условия и программы обучения? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. на этапе поступления в школу Б. на этапе введения в школьную жизнь В. на этапе постоянного сопровождения Г. на этапе итогового сопровождения	Средний	5
ОПК-6.3	Какая модель профилактики негативных социальных явлений направлена на развитие определенных психологических навыков	А. медицинская Б. образовательная В. психосоциальная Г. все модели профилактики решают эту задачу	Средний	5

	противодействию группового давления? (выберите один правильный ответ из заданного списка)			
УК-2.1	На этапе инициации проекта целесообразно использовать такие технологии генерирования идей как (выберите несколько ответов из предложенного списка, оценивание «всё или ничего»)	А. "мозговой штурм" Б. SWOT-анализ В. построение диаграммы Ганта Г. дерево целей	Средний	5
ОПК-3.1	Установите соответствие между подгруппами специальной медицинской группы (установить соответствие)	1. Подгруппа "А"- ? 2. Подгруппа "Б"- ? 3. Временно освобожденные от практических занятий А. обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации Б. обучающиеся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации В. перенесшие заболевание или травму	Средний	5
ОПК-6.2	Какой уровень использования физкультурно-оздоровительных, социально-ориентированных, образовательных мероприятий для профилактики негативных социальных явлений является приоритетным? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. использующий физическую культуру и спорт как средство отвлечения от вредных привычек Б. использующий физическую культуру и спорт как средство лечения, оздоровления В. использующий физическую культуру и спорт как средство формирования и коррекции основных свойств личности Г. использующий физическую культуру и спорт как средство приобщение к ЗОЖ	Средний	5
УК-2.3	Установите соответствие между видами планирования	1. концептуальный план- ? 2. стратегический	Средний	5

	проекта от времени	<p>план- ?</p> <p>3. текущие планы- ?</p> <p>4. оперативные планы - ?</p> <p>А. разрабатываются на сутки, неделю, месяц и содержат задания участникам проекта</p> <p>Б. разрабатываются на год, квартал и содержат уточненные сроки реализации предусмотренных проектом видов работ</p> <p>В. разрабатывается на весь жизненный цикл проекта</p> <p>Г. разрабатывается на начальном этапе жизненного цикла проекта и содержит требования к проекту и необходимую документацию</p>		
УК-2.1	Расположите в правильной последовательности процессы управления проектом (Расположите в правильном порядке)	<p>1. процессы инициации</p> <p>2. процессы планирования</p> <p>3. процессы мониторинга и управления</p> <p>4. процессы исполнения</p>	Средний	5
ОПК-9.2	Индивидуальная реабилитационная программа должна включать следующие параметры адаптивной (лечебной) физической культуры (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	<p>А. показания для занятий лечебной физической культурой</p> <p>Б. противопоказания для занятий лечебной физической культурой</p> <p>В. характеристику основных параметров методики лечебной физической культуры</p> <p>Г. оценку уровня культуры здоровья</p> <p>Д. примерные комплексы физических упражнений</p>	Высокий	8
ОПК-9.1	Для оценки эффективности компенсаторной деятельности произведите расчет максимального потребления кислорода		Высокий	8

	<p>используя формулу $MPK = 1,7 * PWC170 + 1240$ $N1 = 400 \text{ кгм/мин}$ $N2 = 800 \text{ кгм/мин}$ $ЧСС1 = 120 \text{ уд/мин}$ $ЧСС2 = 145 \text{ уд/мин}$</p>			
УК-2.4	<p>Управление стоимостью проекта включает (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</p>	<p>А. стоимостную оценку ресурсов, необходимых для выполнения операций проекта Б. управление сроками проекта В. разработку бюджета расходов Г. управление стоимостью проекта путем воздействия на факторы, вызывающие отклонения по стоимости, и управление изменениями бюджета</p>	Высокий	8
УК-2.5	<p>Для того, чтобы управление работами по проекту носило систематический характер необходим мониторинг за процессом управления работами по проекту, который затрагивает следующие моменты(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</p>	<p>А. сопоставление текущего хода исполнения проекта с планом управления проектом Б. выявление моментов, требующих корректирующих или предупреждающих действий В. подбор, управление, обучение, повышение квалификации членов команды проекта Г. мониторинг рисков проекта и планов реагирования на риски</p>	Высокий	8
ОПК-9.2	<p>Какие способы организации работы по использованию технологий, основанных на средствах и методах адаптивной физической культуры в ИПРА инвалидов в наибольшей мере способствуют их социализации? (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</p>	<p>А. индивидуальные занятия Б. групповые занятия лиц одной нозологии В. групповые занятия лиц с различной нозологией Г. интегрированные занятия со здоровыми сверстниками Д. инклюзивные занятия после адаптации к проблемам и нуждам инвалидов</p>	Высокий	8