

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 07.06.2024 08:40:58  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

## Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

# Гигиена

## 4-5 семестры

|                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| Код, направление подготовки | 31.05.01<br>Лечебное дело |
| Направленность (профиль)    | Лечебное дело             |
| Форма обучения              | очная                     |
| Кафедра-разработчик         | Морфологии и физиологии   |
| Выпускающая кафедра         | Внутренних болезней       |

### Контрольная работа

#### Примерный перечень тем для контрольной работы (4 семестр)

1. Урбанизация: положительные и отрицательные черты
2. Функциональные зоны города и принципы застройки
3. Особенности формирования городской среды
4. Гигиенические особенности атмосферного воздуха в крупных городах
5. Микроклимат города
6. Шум в городе и профилактика его вредного воздействия
7. Проблемы водоснабжения крупных городов
8. Вопросы санитарной очистки городов
9. Состояние здоровья городского и сельского населения: сравнительная характеристика
10. Основные мероприятия по оздоровлению окружающей (городской) среды
11. Гигиенические особенности планировки северных городов
12. Гигиена жилых зданий
13. Гигиенические требования к планировке высших учебных заведений
14. Гигиенические требования к студенческим общежитиям
15. Гигиенические требования к планировке спортивных комплексов и стадионов
16. Гигиенические требования к общественным баням и прачечным
17. Гигиенические требования к театрам

#### Примерный перечень тем для контрольной работы (5 семестр)

1. Виды профессиональной деятельности человека. Физиологические реакции на выполняемую работу. Тяжесть и напряженность труда. Утомление, его виды и профилактика.
2. Факторы производственной среды и их классификация
3. Производственные вредности, их классификация. Комплексная оценка условий труда.
4. Пылевой фактор производственной среды, классификации пыли. Свойства пыли, определяющие ее патогенность. Профессиональные заболевания пылевой этиологии.
5. Шум и вибрация, как вредные факторы производственной среды. Влияние на организм. Профессиональные заболевания. Меры профилактики.

6. Заболевание населения, связанные с употреблением недоброкачественной воды. Профилактика водных эпидемий. Нормирование качественного состава, как одно из средств, профилактики.
7. Профилактика эндемических заболеваний, связанных с особенностями микроэлементного и солевого состава воды. Нормирование качественного состава воды, как одно из средств, предупреждения заболеваний.
8. Современные проблемы водоснабжения населенных мест. Санитарно-гигиенические требования к организации централизованного водоснабжения.
9. Санитарная охрана водоемов. Ее значение в оздоровлении среды обитания человека
10. Химический состав атмосферного воздуха источники его загрязнения. Основные направления санитарной охраны атмосферного воздуха.
11. Физические свойства атмосферного воздуха. Комплексное влияние на организм. Нормирование микроклимата.
12. Влияние погодных условий на здоровье. Профилактика метеотропных заболеваний.
13. Использование природных климатических факторов в оздоровительных и лечебных целях.
14. Гигиенические проблемы северных территорий.

#### **Примерный перечень вопросов к зачету**

1. Понятие климата и микроклимата. Типы погоды. Основные факторы
2. формирования климата.
3. Акклиматизация как сложный социально-биологический процесс приспособления
4. человека к новым климатогеографическим условиям.
5. Особенности адаптации человека в пустыне, на севере, к высокогорью, к
6. повышенному атмосферному давлению.
7. Терморегуляция организма человека.
8. Понятие «оптимальные микроклиматические условия».
9. Особенности терморегуляции организма больного.
10. Гигиенические подходы к установлению оптимальных параметров микроклимата
11. больниц.
12. Влияние на организм температуры воздуха.
13. Физиолого-гигиеническое значение влажности и подвижности воздуха.
14. Комплексное воздействие метеофакторов и методы оценки.
15. Общие гигиенические требования к микроклимату помещений лечебно-профилактических организаций.
16. Исследование температуры, влажности и подвижности воздуха. Приборы и
17. правила работы с ними.
18. Исследование реакций организма на действие микроклиматических факторов.
19. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение.
20. Вредные газообразные и химические примеси в воздухе.
21. Физиолого-гигиеническое значение углекислоты и метод её определения.
22. Санитарно-бактериологическое исследование воздуха.
23. Гигиенические требования к вентиляции больниц. Понятие «кондиционирование»
24. воздуха.
25. Определение кратности воздухообмена при естественной вентиляции.
26. Влияние процессов, происходящих на солнце, на здоровье и жизнедеятельность
27. человека.
28. Состав солнечного спектра, гигиеническая и биологическая характеристика отдельных его частей (инфракрасных лучей, лучей видимого спектра, УФ-спектра)

29. Солнечный удар и его профилактика.
30. Условия, благоприятствующие развитию солнечного голодания.
31. Профилактика солнечного голодания у детей.
32. Понятие «освещенность», единицы освещенности. Факторы, влияющие на уровень
33. освещения в помещениях.
34. Понятие инсоляции, её гигиеническое значение. Приборы для измерения
35. освещенности.
36. Типы инсоляционного режима для различных лечебно-профилактических
37. учреждений.
38. Исследование естественной и искусственной освещенности (КЕО, СК, углы
39. освещения, глубина заложения, расчетный способ определения искусственной
40. освещенности)
41. Гигиенические нормы КЕО, СК и др.
42. Санитарно-гигиеническое, физиологическое, промышленное,
43. сельскохозяйственное и эпидемиологическое значение воды.
44. Проблема загрязнения биосферы и дефицит чистой воды.
45. Нормы водопотребления. Источники водоснабжения и их санитарная оценка.
46. Причины антропогенного загрязнения водоемов.
47. Требования к качеству питьевой воды (СанПиН).
48. Местное и централизованное водоснабжение.
49. Понятие о биологических провинциях и эндемических заболеваниях.
50. Биологически-активные элементы в питьевой воде, их гигиеническая оценка.
51. Виды анализа воды. Правила отбора проб воды для анализа.
52. Гигиеническое значение физических и органолептических свойств воды и их
53. определения.
54. Физиолого-гигиенические значения жесткости воды и сущность метода ее
55. определения.
56. Биогенные элементы (азот, аммиак, нитраты, нитриты) их значение и методы
57. качественного определения.
58. Хлориды, сульфаты, соли железа, их значение и методы качественного
59. определения.
60. Способ очистки и обеззараживания воды.
61. Гигиенические основы водоснабжения войск. Обязанности служб в обеспечении
62. войск водой.
63. Гигиенические требования к питьевой воде в военно-полевых условиях.
64. Количественные нормы водоснабжения.
65. Табельные средства контроля качества воды, хранения и транспортировки.
66. Особенности очистки и обеззараживания воды в полевых условиях. Табельные
67. средства очистки воды.
68. Средства хранения и обеззараживания индивидуальных запасов воды.
69. Характеристика естественных и искусственных биогеохимических провинций.
70. Миграция и круговорот микроэлементов в биосфере.
71. Гигиенические требования к микроклимату, отоплению, вентиляции, освещению
72. помещений больниц.
73. Гигиенические требования к размещению больниц в населенных пунктах, к
74. земельному участку и территории.
75. Требования к архитектурно-планировочным и конструктивным решениям зданий,
76. сооружений и отдельных помещений лечебных учреждений.

77. Планировка приемного отделения и помещений для выписки больных.
78. Гигиенические требования к планировке палатной секции. Особенности
79. планировки хирургического и акушерского отделений.
80. Гигиенические требования к планировке детского инфекционного отделения.
81. Гигиенические требования к инфекционным отделениям и поликлинике.
82. Программа санитарной экспертизы проекта больницы

### **Примерный перечень вопросов на экзамен:**

1. Предмет и задачи гигиены. Связь гигиены с другими медицинскими дисциплинами. Значение гигиены в деятельности лечащего врача.
2. Понятие о первичной и вторичной профилактике заболеваний. Методы гигиенических исследований.
3. Гигиена детей и подростков, как наука. Цели, задачи, методы исследования.
4. История становления и развития гигиены в России. Основоположники отечественной гигиенической науки.
5. Принципы гигиенического нормирования. Методологические концепции гигиенического нормирования. Виды гигиенических нормативов.
6. Урбанизация, её социально- гигиеническое значение. Принципы градостроительства. Градообразующие факторы, функциональная организация территории города.
7. Воздействие факторов окружающей среды на человека. Гигиеническое нормирование. Отдаленные эффекты действия факторов окружающей среды.
8. Гигиенические проблемы северных территорий.
9. Значение питания для здоровья и физического развития населения. Требования, предъявляемые к рациональному питанию человека. Принципы нормирования питания.
10. Методы оценки адекватности питания организованных коллективов. Сбалансированность рациона питания. Режим питания.
11. Альтернативные теории питания (вегетарианство, сыроедение, голодание, раздельное питание), их гигиеническая оценка.
12. Белки, их пищевая и биологическая ценность. Источники полноценных белков. Нормы потребления.
13. Углеводы, их пищевые источники и значение в питании. Понятие о защищенных углеводах, их значение в профилактике заболеваний. Нормы потребления.
14. Пищевые жиры животного и растительного происхождения, биологическая ценность различных жиров. Нормы потребления.
15. Витамины, их роль в питании. Классификация витаминов. Характеристика жирорастворимых витаминов.
16. Характеристика водорастворимых витаминов. Витаминизация пищевых рационов.
17. Основные причины развития гипо- и авитаминозов. Опасность гипервитаминозов.
18. Минеральные вещества, их роль в питании. Роль питания в обеспеченности организма микроэлементами. Продукты основные источники минеральных веществ.
19. Мясо и мясопродукты, их пищевая и биологическая ценность. Заболевания, связанные с употреблением мяса.
20. Значение молока и молочных продуктов в питании населения. Эпидемиологическая роль молока. Способы обеззараживания и консервирования. Их гигиеническая характеристика.
21. Биологическая ценность растительных масел, потребность в них. Пищевая ценность маргарина. Перегретые жиры.
22. Зерновые продукты, их значение в питании.

23. Значение фруктов и овощей в питании населения. Методы консервирования, их оценка.
24. Консервы и концентраты, их пищевая ценность и значение в питании детей. Пищевые добавки, их гигиеническая оценка.
25. Рыба, пищевая и биологическая ценность. Заболевания, связанные с употреблением рыбы.
26. Профилактика заболеваний, связанных с нерациональным питанием. Алиментарная дистрофия, маразм, бери-бери.
27. Избыточное питание, его роль в формировании сердечнососудистой и другой патологии.
28. Особенности питания детей, беременных и лиц пожилого возраста.
29. Принципы гигиенической оценки пищевых продуктов. Классификация пищевых продуктов по происхождению, назначению и качеству. Санитарная экспертиза пищевых продуктов.
30. Пищевые токсикоинфекции, причины возникновения, особенности клиники, меры профилактики.
31. Бактерио- и микотоксикозы. Причины возникновения, особенности клиники, меры профилактики.
32. Пищевые отравления немикробной этиологии (несъедобные грибы, ядовитые и сорные растения, примеси химических веществ), меры профилактики.
33. Тактика врача лечебного профиля в диагностике и расследовании причин пищевых отравлений. Документация при диагностике пищевых отравлений.
34. Организация питания в лечебно-профилактических учреждениях. Гигиенические требования к питанию как к терапевтическому фактору.
35. Виды профессиональной деятельности человека. Физиологические реакции на выполняемую работу. Тяжесть и напряженность труда. Утомление, его виды и профилактика.
36. Факторы производственной среды и их классификация
37. Производственные вредности, их классификация. Комплексная оценка условий труда.
38. Пылевой фактор производственной среды, классификации пыли. Свойства пыли, определяющие ее патогенность. Профессиональные заболевания пылевой этиологии.
39. Шум и вибрация, как вредные факторы производственной среды. Влияние на организм. Профессиональные заболевания. Меры профилактики.
40. Производственный микроклимат. Острые и хронические последствия работы в условиях нагревающего и охлаждающего микроклимата. Меры профилактики.
41. Производственные яды. Классификация, пути поступления, метаболические превращения в организме. Влияние на организм.
42. Общая характеристика действия промышленных ядов. Профилактика острых и хронических интоксикаций на производстве.
43. Влияние факторов малой интенсивности на уровни общей неспецифической заболеваемости промышленных рабочих
44. Гигиеническая характеристика труда медицинских работников (хирургического и терапевтического профиля).
45. Гигиена труда в рентгенодиагностических кабинетах. Лучевая нагрузка персонала.
46. Особенности гигиены труда в физиотерапевтических кабинетах и отделениях лазерной терапии.
47. Методы изучения заболеваемости трудящихся. Общая заболеваемость с временной утратой трудоспособности.
48. Профилактические медицинские осмотры. Основное содержание приказа 302 Минздрава РФ. Профессиональные заболевания, порядок расследования случаев острых и хронических профессиональных заболеваний.
49. Гигиена труда при добыче нефти и газа. Особенности заболеваемости рабочих.
50. Основные направления проведения оздоровительных мероприятий на производстве.

51. Гигиенические основы лечебно-профилактического питания и его значение в профилактике профессиональных заболеваний.
52. Характеристика основных видов ионизирующего излучения. Основные дозиметрические понятия и единицы измерения в радиационной гигиене.
53. Внешнее облучение, основные закономерности биологического действия. Принципы защиты от внешнего облучения.
54. Гигиеническое нормирование воздействия ионизирующего излучения.
55. Особенности внутреннего облучения. Основы гигиенического нормирования внутреннего облучения.
56. Основные источники облучения населения. Дозовые нагрузки населения за счет космического излучения, радиационного фона земли, строительных материалов, медицинских исследований.
57. Организация водоснабжения населенных пунктов (источники водоснабжения, нормы водопотребления).
58. Заболеваемость населения, обусловленная потреблением некачественной воды. Эпидемиологическое значение воды.
59. Физиологическое и гигиеническое значение воды.
60. Гигиенические требования к воде хозяйственно-питьевого назначения. СанПиН Вода питьевая.
61. Гигиенические требования к организации децентрализованного водоснабжения.
62. Методы улучшения качества воды. Способы обеззараживания питьевой воды.
63. Заболевание населения, связанные с употреблением недоброкачественной воды. Профилактика водных эпидемий. Нормирование качественного состава, как одно из средств, профилактики.
64. Профилактика эндемических заболеваний, связанных с особенностями микроэлементного и солевого состава воды. Нормирование качественного состава воды, как одно из средств, предупреждения заболеваний.
65. Современные проблемы водоснабжения населенных мест. Санитарно-гигиенические требования к организации централизованного водоснабжения.
66. Санитарная охрана водоемов. Ее значение в оздоровлении среды обитания человека
67. Химический состав атмосферного воздуха источники его загрязнения. Основные направления санитарной охраны атмосферного воздуха.
68. Физические свойства атмосферного воздуха. Комплексное влияние на организм. Нормирование микроклимата.
69. Влияние погодных условий на здоровье. Профилактика метеотропных заболеваний.
70. Использование природных климатических факторов в оздоровительных и лечебных целях.
71. Солнечная радиация. Спектральная характеристика. Биологическое действие на организм.
72. Аклиматизация к условиям севера, пустыни, высокогорья, повышенного атмосферного давления.
73. Специфические источники загрязнения атмосферного воздуха, их влияния на общесанитарные условия жизни и здоровья населения. Основные направления охраны атмосферного воздуха в городах
74. Гигиеническое значение почвы, состав и свойства почвы. Процессы самоочищения почвы.
75. Естественные и техногенные биогеохимические провинции. Эндемические заболевания и их профилактика.
76. Характеристика и источники антропогенного загрязнения почвы. Эпидемиологическое значение почвы.
77. Сбор, удаление, обезвреживание и утилизация сточных вод и твердых бытовых отходов.

78. Основные проблемы гигиены детей и подростков. Возрастные морфофункциональные особенности детского организма.
79. Состояние здоровья детей и подростков. Факторы, формирующие здоровье. Критерии оценки и группы здоровья.
80. Физическое развитие детей, как показатель здоровья. Соматометрические и соматоскопические показатели. Методы оценки физического развития детей.
81. Социально-гигиеническое значение изменения темпов возрастного развития. Акселерация.
82. Гигиенические основы режима дня, основные режимные моменты детей дошкольного, дошкольного и школьного возрастов.
83. Гигиена учебных занятий в школе. Факторы, способствующие развитию утомления, его профилактика. Гигиенические требования к организации урока учебного дня и недели.
84. Гигиена трудового и производственного обучения. Профессиональная ориентация, врачебно-профессиональная консультация, профотбор.
85. Гигиенические основы физического воспитания. Медицинские группы для занятий физической культурой.
86. Гигиенические требования к размещению, планировке, оборудованию детских дошкольных учреждений. Требования к воздушно-тепловому режиму, инсоляции, естественному и искусственному освещению.
87. Гигиенические требования к размещению, планировке, оборудованию школьных учреждений.
88. Гигиенические требования к школьной мебели, учебникам и игрушкам.
89. Гигиенические требования к планировке и благоустройству земельного участка больницы, зонирование больничного участка
90. Гигиенические требования к размещению больниц и планировке больничного участка. Системы застройки больниц.
91. Гигиенические требования к приёмному отделению, палатная секция как функциональная основная единица больницы.
92. Гигиенические требования к планировке палатной секции. Типы плат.
93. Особенности планировки и режима работы терапевтического, акушерского и хирургического отделений. Мероприятия по созданию охранительного режима.
94. Особенности планировки и режима работы инфекционного отделения больницы. Меры, направленные на предупреждение внутрибольничных инфекций.
95. Элементы санитарного благоустройства больниц: отопление, вентиляция, водоснабжение, канализация. Санитарные правила спуска сточных вод. Сбор и удаление твердых отходов больниц.
96. Гигиенические аспекты профилактики внутрибольничных инфекций. Планировочные, санитарно-технические и дезинфекционные мероприятия.
97. Гигиенические требования к размещению, планировке, оборудованию и организации работы больничных пищеблоков. Виды медицинского контроля. Медицинская документация.
98. Питание больных как часть комплексной терапии и профилактики заболеваний. Основные принципы построения диетического питания.
99. Задачи личной гигиены. Гигиена тела и кожи, основные гигиенические правила ухода за полостью рта. Профилактика кариеса.
100. Закаливание организма. Понятие, значение, основные принципы (постепенность, систематичность, комплексность)
101. Социально-гигиеническое значение профилактики вредных привычек.
102. Лечебно-профилактическое питание рабочих, контактирующих с вредными факторами производственного процесса.
103. Структура, виды деятельности и задачи санитарно-эпидемиологической службы

104. Гигиенические требования к современным жилищам. Методы исследования воздушно-теплового режима помещений.
105. Методы исследования и оценка качества питьевой воды в полевых условиях в военное время.
106. Особенности организации водоснабжения войск в военное время.
107. Защита продовольствия и готовой пищи в условиях применения оружия массового поражения.
108. Обязанности медицинской службы при организации полевого водоснабжения личного состава в военное время.
109. Организация питания войск в полевых условиях в военное время.
110. Гигиеническая экспертиза продовольствия при применении оружия массового поражения.
111. Гигиеническая характеристика условий пребывания личного состава в фортификационных сооружениях.
112. Пункты водоснабжения и водоразбора. Назначение, устройство, санитарно-гигиеническая характеристика табельных средств по добыче и обработке воды
113. Методы обеззараживания индивидуальных запасов воды, характеристика табельных средств.
114. Методы улучшения качества питьевой воды в полевых условиях.
115. Гигиена труда в бронетанковых и мотострелковых войсках.