

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 20.06.2024 15:16:46  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

## Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

### Спортивный отбор, 3 семестр

Код, направление подготовки	49.04.03 Спорт
Направленность (профиль)	Спорт высших достижений и система спортивной подготовки
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	теории физической культуры
Выпускающая кафедра	теории физической культуры

### Типовые задания для контрольной работы:

#### Подготовить рефераты на предложенные темы:

1. Медико-биологические основы спортивного отбора и ориентации.
2. Организационно-методические аспекты спортивного отбора.
3. Модельные характеристики в связи с проблемой спортивного отбора.
4. Спортивный отбор в аспекте многолетней подготовки.
5. Морфостатус и его влияние на выбор спортивной деятельности.
6. Современные научные направления в системе спортивного отбора

#### Типовые вопросы к экзамену:

1. Цели, задачи, функции отбора.
2. Аспекты проблемы спортивного отбора.
3. Этапы отбора, их задачи и характеристики.
4. Морфостатус в проблеме спортивного отбора.
5. Биологический возраст его значение в проблеме спортивного отбора.
6. Типологические особенности нервной системы.
7. Физическое развитие и физическая подготовленность в связи с проблемой спортивного отбора.
8. Функциональная подготовленность, методы ее диагностики.
9. Двигательно-техническая подготовленность.
10. Спортивные достижения как основа прогнозирования в спорте.
11. Модельные характеристики в системе спортивного отбора.
12. Проблемы ранней ориентации в спорте.
13. Организация спортивного отбора.
14. Теоретико-методические предпосылки к разработке должных норм подготовленности.
15. Прогнозирование спортивных достижений.
16. Приемные нормативы и комплектование групп начальной подготовки.
17. Отбор и ориентация в учебно-тренировочных группах.
18. Отбор в группы спортивного совершенствования.
19. Критерии отбора в сборные команды страны.
20. Причины преждевременного прекращения занятием спортом.
21. Координационные способности их место и значение в системе спортивного отбора.
22. Основные медико-биологические критерии спортивного отбора.
23. Состояние здоровья спортсменов как критерий всех этапов спортивного отбора.

24. Состояние здоровья спортсменов как показатель адекватности тренировочных нагрузок функциональным возможностям спортсмена.
25. Значение отклонений в состоянии здоровья спортсменов для дальнейшего отбора и прогноза в спорте.
26. Физическое развитие как критерий спортивного отбора.
27. Показатели физического развития.
28. Оценка физического развития спортсменов на первичном этапе отбора.
29. Тип телосложения, его значение для отбора, специализации, прогнозирования в спорте.
30. Значение морфологических критериев спортивного отбора для разных видов спорта.
31. Значение определения работоспособности организма для спортивного отбора.
32. Аэробная и анаэробная производительность организма.
33. Генетические маркеры, их свойства и значение в спорте
34. Дерматоглифика и прогнозирование спортивных достижений.
35. Значение состава и строения мышечных волокон для прогнозирования в спорте.
36. Особенности медико-биологического отбора в циклических видах спорта.
37. Особенности медико-биологического отбора в сложно-технических видах спорта.
38. Значение морфологических критериев спортивного отбора в сложно-технических видах спорта.
39. Медико-биологические особенности спортивного отбора в ситуационных видах спорта.
40. Значение функционального состояния анализаторных систем и психомоторных функциональных асимметрий при отборе в спортивных играх.