

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 13.06.2024 протокол № 5  
Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 26.06.2024 12:25:43  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

13 июня 2024г., протокол УМС №5

## Психотерапия зависимостей рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Многопрофильной клинической подготовки**

Учебный план о310821-Псих-Нарк-24-1.plx  
31.08.21 Психиатрия-наркология

Квалификация **Врач-психиатр-нарколог**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72  
в том числе:  
аудиторные занятия 32  
самостоятельная работа 40

Виды контроля в семестрах:  
зачеты 1

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	уп	рп		
Неделя	16 3/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	4	4	4	4
Практические	28	28	28	28
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	40	40	40	40
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*Преподаватель, Чернова Н.А ;Преподаватель, Кузьмина И.О*

Рабочая программа дисциплины

**Психотерапия зависимостей**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.21 ПСИХИАТРИЯ -НАРКОЛОГИЯ (уровень подготовки кадров высшей квалификации). (приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 г. № 1063)

составлена на основании учебного плана:

31.08.21 Психиатрия-наркология

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 13.06.2024 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры от 22.04.24 г. № 17

**Многопрофильной клинической подготовки**

Зав. кафедрой д.м.н, профессор Н.В Климова

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Дисциплина «Психотерапия зависимостей» представляет собой изложение основ психотерапевтической помощи при различных формах химической зависимости и систематизированно излагает суть основных теорий и практик современной личностно ориентированной терапии болезненного пристрастия к психоактивным веществам (ПАВ). Программа по психотерапии зависимостей построена с учетом последних достижений в области наркологии, аддиктологии, психотерапии, клинической психологии и смежных наук. Основное содержание программы определяется рассмотрением основных концепций и методов психотерапии, признанных ВОЗ. Будущим врачам психиатрам-наркологами предлагается обратиться к медицинской модели психотерапии и ознакомиться с фундаментальными теориями, а также принципами и методами основных терапевтических школ (психоаналитической, когнитивной и гуманистической) и их современными вариантами применительно к проблемам психиатрии-наркологии.
1.2	Целью освоения дисциплины «Психотерапия зависимостей» в клинической ординатуре по специальности 31.08.21 «Психиатрия-наркология» является подготовка квалифицированного специалиста в области диагностики, лечения и профилактики химических зависимостей, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового в условиях специализированной наркологической помощи применить адекватные методы психотерапевтической помощи с учётом конкретной формы зависимости от ПАВ.

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Психиатрия-наркология
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ПК-6: готовность к ведению и лечению пациентов с психическими и поведенческими расстройствами, обусловленными употреблением психоактивных веществ**

**Знать:**

Уровень 1	глубоко и прочно освоил программный материал, исчерпывающе, последовательно грамотно и логически стройно его излагает, не затрудняется с ответом при видо-изменении задания.
Уровень 2	

**Уметь:**

Уровень 1	правильно применяет теоретические положения по решению практических задач, показывает знакомство с монографической литературой, правильно обосновывает принятые решения, не затрудняется с ответом при видоизменении задания.
Уровень 2	

**Владеть:**

Уровень 1	владеет разносторонними необходимыми профессиональными алгоритмами, навыками и методиками. в ответе тесно увязывается теория с практикой.
Уровень 2	

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	правовые основы оказания психотерапевтической помощи в РФ;
3.1.2	вопросы этики и деонтологии в профессиональной деятельности врача психотерапевта;
3.1.3	специфику современной психотерапии зависимости от ПАВ;
3.1.4	основные направления психотерапии зависимости от ПАВ на современном этапе;
3.1.5	состояние и перспективы развития психотерапевтической помощи больным наркологического профиля на современном этапе;
3.1.6	основы ургентной психотерапии при наркологических заболеваниях;
3.1.7	базовые психотерапевтические концепции (психодинамическую, поведенческую и экзистенциально-гуманистическую), используемые при лечении зависимости от ПАВ;
3.1.8	психогенные факторы в этиологии, патогенезе и патопластике наркологических заболеваний;
3.1.9	основные формы психотерапии (индивидуальную, групповую, терапию средой, арттерапию, игровую терапию и т.д.), применяемые для лечения и профилактики зависимости от ПАВ;

3.1.10	основные механизмы психотерапевтического взаимодействия с наркологически больным;
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	распознавать и квалифицировать основные симптомы и синдромы зависимостей от ПАВ и помнить об их диагностическом значении, роли этих синдромов в выработке психотерапевтической тактики;
3.2.2	использовать в схемах лечения зависимости от ПАВ современные методы психотерапевтической коррекции;
3.2.3	ориентироваться в новых психотерапевтических направлениях и методах лечения наркологических заболеваний;
3.2.4	распознавать основные типы патологии характера и учитывать их влияние на течение наркологических заболеваний при выборе метода психотерапии;
3.2.5	выстраивать психотерапевтическую тактику, избегая назначения лекарственных средств, методов, медицинских манипуляций, повышающих риск возникновения осложнения зависимости от ПАВ;
3.2.6	внедрять новые формы и методы профилактики невротических расстройств у наркологических больных;
3.2.7	распознавать степень готовности пациента с зависимостью от ПАВ к психотерапевтическому взаимодействию;
3.2.8	выстраивать психотерапевтический альянс с пациентом, страдающим болезненным пристрастием к ПАВ;
3.2.9	определять стратегию психотерапевтического воздействия с учётом конкретной формы зависимости от ПАВ.

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Психотерапия алкогольной зависимости</b>					
1.1	Концепция К. Меннингера: «алкоголизм как хронический суицид» и этиологическая роль семейного насилия. Психоаналитическая и поведенческая терапия алкоголизма /Лек/	1	2	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Тестовый контроль
1.2	12-шаговая групповая терапия по программе «Анонимные алкоголики». Бихевиоральное формирование новой схемы поведения и реставрация личности. Ролевая игра /Пр/	1	4	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Тестовый контроль
1.3	Ситуационные задачи. Тестовый контроль. Реферат. /Ср/	1	4	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Решение ситуационных задач. Подготовка рефератов
	<b>Раздел 2. Психотерапия гашишной зависимости</b>					
2.1	Гипносуггестивная терапия и музыкотерапия в лечении гашишизма. Ролевая игра /Пр/	1	4	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Тестовый контроль
2.2	Ситуационные задачи. Тестовый контроль. Реферат. /Ср/	1	4	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Решение ситуационных задач. Подготовка рефератов
	<b>Раздел 3. Психотерапия опийной зависимости</b>					
3.1	Клиент-центрированная терапия по К. Роджерсу и ландшафтная терапия в лечении опийной зависимости. Ролевая игра /Пр/	1	2	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Тестовый контроль
3.2	Ситуационные задачи. Тестовый контроль. Реферат. /Ср/	1	4	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Решение ситуационных задач. Подготовка рефератов
	<b>Раздел 4. Психотерапия зависимости от барбитуратов</b>					

4.1	Гипносуггестивная терапия и гештальт-анализ бар-битуровой зависимости Ролевая игра. /Пр/	1	2	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Тестовый контроль
4.2	Ситуационные задачи. Тестовый контроль. Реферат. /Ср/	1	2	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Решение ситуационных задач. Подготовка рефератов
<b>Раздел 5. Психотерапия зависимости от бензодиазепинов</b>						
5.1	Эриксоновский гипноз и нейролингвистическое программирование при бензодиазепиновой зависимости Ролевая игра /Пр/	1	2	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Тестовый контроль
5.2	Ситуационные задачи. Тестовый контроль. Реферат. /Ср/	1	2	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Решение ситуационных задач. Подготовка рефератов
<b>Раздел 6. Психотерапия зависимости от кокаина и его производных</b>						
6.1	Арт-терапия и терапия межвидовыми коммуникациями в лечении кокаинизма. Ролевая игра. /Пр/	1	2	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Тестовый контроль
6.2	Ситуационные задачи. Тестовый контроль. Реферат. /Ср/	1	4	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Решение ситуационных задач. Подготовка рефератов
<b>Раздел 7. Психотерапия зависимости от эфедрина и его производных</b>						
7.1	Рациональная психотерапия по Дюбуа и телесно ориентированная психотерапия в лечении эфедриновой зависимости. Ролевая игра. /Пр/	1	2	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Тестовый контроль
7.2	Ситуационные задачи. Тестовый контроль. Реферат. /Ср/	1	4	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Решение ситуационных задач. Подготовка рефератов
<b>Раздел 8. Психотерапия зависимости от психостимуляторов</b>						
8.1	Селф-анализ по Кохуту в комплексной терапии зависимости от психостимуляторов. Ролевая игра. /Пр/	1	2	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Тестовый контроль
8.2	Ситуационные задачи. Тестовый контроль. Реферат. /Ср/	1	4	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Решение ситуационных задач. Подготовка рефератов
<b>Раздел 9. Психотерапия зависимости от галлюциногенов</b>						
9.1	Юнг-анализ и самоанализ К. Хорни в лечении зависимости от галлюциногенов. Ролевая игра /Пр/	1	2	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Тестовый контроль
9.2	Ситуационные задачи. Тестовый контроль. Реферат. /Ср/	1	4	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Решение ситуационных задач. Подготовка рефератов
<b>Раздел 10. Психотерапия табачной зависимости</b>						

10.1	Аутогенная тренировка и биологическая обратная связь в лечении табачной зависимости /Лек/	1	2	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Тестовый контроль
10.2	12-этапный аутотренинг по Шульцу в лечении та-бачной зависимости. Ролевая игра. /Пр/	1	4	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Тестовый контроль
10.3	Ситуационные задачи. Тестовый контроль. Реферат. /Ср/	1	4	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Решение ситуационных задач. Подготовка рефератов
<b>Раздел 11. Психотерапия сочетанных форм зависимости</b>						
11.1	Психодрама Морено в лечении сочетанных форм зависимости от ПАВ. Ролевая игра /Пр/	1	2	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Тестовый контроль
11.2	Ситуационные задачи. Тестовый контроль. Реферат. /Ср/	1	4	ПК-6	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2	Решение ситуационных задач. Подготовка рефератов

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Мандель Б. Р.	Психология зависимостей (аддиктология): учебное пособие	Москва: Вузовский учебник, 2013	3
Л1.2	Архангельский А. Е., Шамрей В. К., Курпатов В. И.	Психотерапия: учебное пособие	Санкт-Петербург: СпецЛит, 2012	1
Л1.3	Кондрашенко В. Т., Донской Д. И., Игумнов С. А.	Психосоматические аспекты психиатрической парадигмы // Диагностика психических болезней. Избранные лекции: шизофрения, паранойя, психоз истощения и др.:	, 2014	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Иванец Н. Н., Анохина И. П., Винникова М. А.	Наркология: национальное руководство	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008	3
Л2.2	Иванец Н.Н., Тюльпин Ю.Г., Чирко В.В., Кинкулькина М.А.	Психиатрия и наркология: Гриф УМО по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России.	Moscow: ГЭОТАР-Медиа, 2012, <a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970411674.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970411674.html</a>	1

#### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Гильбурд О. А., Олехнович В. М.	Шизофрения: учебно-методическое пособие для студентов медицинского факультета и врачей-интернов	Сургут: Издательство СурГУ, 2003	0

<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>	
Э1	Система ЕАПАТИС разработана Евразийским патентным ведомством (ЕАПВ) и является информационно-поисковой системой, обеспечивающей доступ к мировым, региональным и национальным фондам патентной документации. Русскоязычный фонд представлен в ЕАПАТИС патентной документацией ЕАПВ, России, национальных патентных ведомств стран евразийского региона, включая документацию стран-участниц Евразийской патентной конвенции. Предусмотрены различные виды патентных поисков. В результате проведения поиска формируются списки найденных патентных документов и предоставляются их реферативно-библиографические описания. eapatis.com
Э2	«КиберЛенинка» – это научная электронная библиотека, основными задачами которой является популяризация науки и научной деятельности, общественный контроль качества научных публикаций, развитие современного института научной рецензии и повышение цитируемости российской науки. КиберЛенинка поддерживает распространение знаний по модели открытого доступа (Open Access), обеспечивая бесплатный оперативный доступ к научным публикациям в электронном виде, которые в зависимости от договорённостей с правообладателем размещаются по лицензии Creative Commons Attribution (CC-BY). Для поиска текстов «КиберЛенинка» предлагает каталог научных статей на основе Государственного рубрикатора научно-технической информации (ГРНТИ), а также систему полнотекстового научного поиска, поддерживающую русскую морфологию. С июня 2013 года «КиберЛенинка» полноценно индексируется в системе научного поиска Google Scholar. cyberleninka.ru
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>	
6.3.1.1	Пакет прикладных программ Microsoft Office.
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>	
6.3.2.1	<a href="http://www.garant.ru">http://www.garant.ru</a> информационно-правовой портал Гарант.ру
6.3.2.2	<a href="http://www.consultant.ru">http://www.consultant.ru</a> справочно-правовая система Консультант плюс

<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
7.1	Учебный кабинет с комплексом учебно-методического обеспечения на базе КУ ХМАО – Югры «СКПНД».
7.2	Стационарный компьютер на базе процессора Intel и OS Windows XP;
7.3	ноутбук Lenovo ThinkPad R61 (1 шт.), мультимедийный проектор Toshiba TLP-XC300A (1 шт.),
7.4	стационарный экран Screen Media (1 шт.) с комплектом презентационных материалов.
7.5	Перечень оборудования КУ ХМАО – Югры «СКПНД», используемого в учебном процессе:
7.6	анализатор (хроматограф), анализатор алкоголя, анализатор биохимический (Verno),
7.7	анализатор биохимический INDIKO, анализатор гематол.
7.8	Miczos-60, анализатор глюкозы, анализатор глюкозы и лактата BIOSEN C-Line модель Clinic, 2 канала,
7.9	анализатор для химико-токсикологических исследований,
7.10	анализатор мочи Клинитек Адвантус, анализатор паров этанола в выдыхаемом воздухе Alcotest 6810 с принадлежностями, анализатор-биохимический, аппарат "Рикта-01/4", аппарат "Электросон",
7.11	Биоптрон, ионоселективный анализатор, медицинский ростометр РМ – 2, хроматограф газовый GC 2010, экспресс анализатор для выявления наркотических средств, экспресс-анализатор для качественного выявления наркотиков в моче АМ-2100, электроэнцефалограф.
7.12	Палаты стационарных психиатрических и наркологических отделений взрослого и детско-подросткового корпусов СКПНД, приемный покой,
7.13	кабинеты амбулаторного приёма взрослых, подросткового, детских психиатров, кабинеты амбулаторного приёма наркологов, кабинеты клинических психологов;
7.14	кабинеты для индивидуальной и зал для групповой психотерапии на базе амбулаторного психотерапевтического отделения «Психогигиеническая консультация».