

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 20.06.2024 14:40:12
 Уникальный программный код:
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdfc836

Оценочный материал для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Комплексный контроль в физической культуре и спорте, 6 семестр

| | |
|-----------------------------|--|
| Код, направление подготовки | 49.03.01, Физическая культура |
| Направленность (профиль) | Спортивная тренировка |
| Форма обучения | очная |
| Кафедра-разработчик | Медико-биологических основ физической культуры |
| Выпускающая кафедра | Теории физической культуры |

| Проверяемая компетенция | Задание | Варианты ответов | Тип сложности вопроса | Кол-во баллов за правильный ответ |
|-------------------------|--|---|-----------------------|-----------------------------------|
| ОПК-9.2. | Какой вид контроля оценивает личностные и морально-волевые качества, умение показывать лучшие результаты на главных соревнованиях, объем и сосредоточенность внимания, устойчивость к стрессовым ситуациям, степень совершенства различных восприятий, пространственно-временную антиципацию, способность к формированию опережающих решений в условиях дефицита времени? (выберите один правильный ответ из заданного списка) | А. контроль физической подготовки Б. контроль технической подготовки В. контроль тактической подготовки Г. контроль психологической подготовки | Низкий | 2 |
| ОПК-8.1. | Международная независимая организация, контролирующая глобальную борьбу с допингом в спорте называется ? (выберите один правильный ответ из заданного списка) | А. РУСАДА Б. ВАДА В. МОК Г. ОКР | Низкий | 2 |
| ОПК- 9.1 | Длину тела, массу тела и окружность грудной клетки используют для оценки (выберите один правильный ответ из | А. физической подготовленности Б. физического развития В. функциональной | Низкий | 2 |

| | | | | |
|----------|--|--|---------|---|
| | заданного списка) | подготовленности Г. биологического возраста | | |
| ОПК- 9.2 | В случае преобладания процессов торможения при оценке психического состояния занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей и форм заболеваний наиболее вероятным предстартовым состоянием будет (вписать слово) | | Низкий | 2 |
| ОПК- 9.2 | Тревожность, которая регистрируется в данный момент времени при оценке психического состояния занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей и форм заболеваний называется (вписать слово) | | Низкий | 2 |
| ОПК- 8.2 | Могут ли заниматься антидопинговыми профилактическими мероприятиями волонтеры? (выберите один наиболее правильный ответ из заданного списка) (выберите один правильный ответ из заданного списка) | А. могут Б. не могут, этим должны заниматься профессионалы В. могут после предварительной подготовки Д. могут только совместно с врачом | Средний | 5 |
| ОПК- 8.2 | При проведении антидопинговых профилактических мероприятий необходимо учитывать, что отстранения от соревнований при первом нарушении антидопинговых правил составляет в годах (числовой ответ) | 1 2 3 4 | Средний | 5 |
| ОПК- 8.1 | Использование запрещенных веществ и методов повышения спортивной работоспособности | | Средний | 5 |

| | | | | |
|-----------|---|--|---------|---|
| | называется (вписать слово) | | | |
| ОПК- 14.2 | При проведении комплексного контроля тренировочного процесса учитывайте, что текущий контроль осуществляется (выберите один правильный ответ из заданного списка) | А. в тренировочном мезоцикле Б. в тренировочном микроцикле В. непосредственно на занятии Г. в тренировочном макроцикле | Средний | 5 |
| ОПК- 6.1 | "Контроль вероятности" в процессе формирования навыков здорового образа жизни это (выберите один правильный ответ из заданного списка) | А. диагностика и мотивация Б. обучение В. практика в процессе обучения Г. обратная связь в процессе формирования навыка Д. практика между занятиями Е. поддержка выработанной привычки в настоящем, чтобы она сохранилась в будущем | Средний | 5 |
| ОПК- 9.1 | При использовании методов измерения и оценки физического развития и подготовленности занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей необходимо учитывать, что комплексный врачебно-педагогический контроль включает (выберите несколько ответов из предложенного списка, оценивание «всё или ничего») | А. этапный контроль Б. текущий контроль В. соревновательный контроль Г. оперативный (срочный) контроль | Средний | 5 |
| ОПК-14.2 | Установите соответствие в содержании различных видов комплексного контроля (установить соответствие) | 1. субъективные признаки утомления - ? 2. неврологический контроль - ? 3. состояние вегетативной нервной системы - ? А. оперативный (срочный) контроль Б. текущий контроль | Средний | 5 |

| | | | | |
|----------|---|---|---------|---|
| | | В. этапный контроль | | |
| ОПК-7.2 | Синдром, который характеризуется в основном болью, которая чаще локализуется в левой половине грудной клетки (возможна иррадиация в левую руку и лопатку) называется (выберите один правильный ответ из заданного списка) | А. невротический Б. кардиалгический В. вегетативно-дистонический Г. смешанный | Средний | 5 |
| ОПК- 7.2 | Установите соответствие между проявлениями хронического физического перенапряжения мышц | 1. острый мышечный спазм - ? 2. миалгия (миозит) - ? 3. Нейромиозит - ? А. патологическое состояние, основным проявлением которого бывает боль в мышце ломящего или стреляющего характера, сначала только при движении, а затем и в состоянии покоя Б. патологическое состояние, характеризующееся возникновением острой судорожной боли при попытке возобновить движение В. сочетанное заболевание мышц и периферических нервов, характеризующееся хроническим течением и периодическими обострениями | Средний | 5 |
| ОПК-8.2 | В какой последовательности должны проводиться антидопинговые профилактические мероприятия? (Расположите в правильном порядке) | 1. изучать антидопинговое законодательство 2. выбирать антидопинговые программы в зависимости от целевой аудитории 3. определять целевые аудитории для реализации антидопинговых программ 4. анализировать | Средний | 5 |

| | | | | |
|-----------|--|---|---------|---|
| | | <p>эффективность проведенных мероприятий</p> <p>5. реализовывать антидопинговые программы</p> | | |
| ОПК-8.1 | <p>В чем опасность применения допинга для организма? (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</p> <p>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</p> | <p>А. возникает замещающий эффект</p> <p>Б. снижается работоспособность</p> <p>В. возможны различные нарушения обмена веществ</p> <p>Г. снижаются проявления силы, быстроты, выносливости</p> <p>Д. может возникнуть остро развивающееся патологическое состояние</p> | Высокий | 8 |
| ОПК-9.1 | <p>Произведите расчет максимального потребления кислорода используя формулу</p> $\text{МПК} = 1,7 * \text{PWC170} + 1240$ <p>N1 = 400 кгм/мин N2 = 800 кгм/мин ЧСС1 = 120 уд/мин ЧСС2 = 145 уд/мин</p> | | Высокий | 8 |
| ОПК- 6.1 | <p>К элементам здорового образа жизни относятся (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</p> | <p>А. оптимальный двигательный режим</p> <p>Б. рациональное питание</p> <p>В. психофизиологическая саморегуляция</p> <p>Г. образованность</p> <p>Д. рациональная организация жизнедеятельности</p> | Высокий | 8 |
| ОПК- 7.2 | <p>Основными видами заболеваний и повреждений при занятиях спортом являются (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</p> | <p>А. заболевания, связанные с очагами хронической инфекции</p> <p>Б. травмы опорно-двигательного аппарата</p> <p>В. сердечнососудистые заболевания</p> <p>Г. заболевания почек</p> | Высокий | 8 |
| ОПК- 14.2 | <p>Контроль может считаться комплексным, если будут регистрироваться следующие показатели</p> | <p>А. физическая, техническая, тактическая и психологическая подготовка</p> | Высокий | 8 |

| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| | (выберите несколько правильных ответов из заданного списка) | Б. тренировочные и соревновательные нагрузки В. соревновательная деятельность Г. окружающая и соревновательная среда Д. соблюдение антидопинговых правил | | |
|--|---|---|--|--|