



Программу составил(и):

д.п.н., Зав.к., Пешкова Н.В. \_\_\_\_\_

Рабочая программа дисциплины

**Игровые виды спорта**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 08.03.01 Строительство (приказ Минобрнауки России от 31.05.2017 г. № 481)

составлена на основании учебного плана:

08.03.01 СТРОИТЕЛЬСТВО

Направленность (профиль): Промышленное и гражданское строительство

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Физической культуры**

Зав. кафедрой д.п.н., доцент Пешкова Н.В.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | Цель освоения дисциплины «Игровые виды спорта» - приобретение практического опыта применения разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, поддержания должного уровня физической подготовленности как условия обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |                                                                                                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.03.ДВ.01                                                                                                                                                |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                                                                 |
| 2.1.1              | Базовый уровень знаний в соответствии с ФГОС среднего общего образования по учебным предметам «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности» |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>                                                 |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7.3: Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|            |                                                                                                                                            |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>                                                                                                                              |
| 3.1.1      | - основы техники выполнения физических упражнений и методы их применения для поддержания должного уровня физической подготовленности.      |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>                                                                                                                              |
| 3.2.1      | - применять физические упражнения в процессе регулярных занятий различными видами двигательной активности                                  |
| <b>3.3</b> | <b>Владеть:</b>                                                                                                                            |
| 3.3.1      | - способами поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/                               | Семестр / Курс | Часов | Компетен-ции | Литература                                                                                 | Примечание |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|             | <b>Раздел 1. Этап спортивной ориентации</b>                             |                |       |              |                                                                                            |            |
| 1.1         | Пропедевтика в видах спорта, видах двигательной активности /Пр/         | 1              | 2     | УК-7.3       | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |
| 1.2         | История возникновения и современное состояние развития вида спорта /Ср/ | 1              | 24    | УК-7.3       | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |            |

|      |                                                                          |   |    |        |                                                                                            |
|------|--------------------------------------------------------------------------|---|----|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.3  | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 1 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 1.4  | Общая физическая подготовка /Пр/                                         | 1 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 1.5  | Общая физическая подготовка /Ср/                                         | 1 | 48 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 1.6  | Приложение /Контр.раб./                                                  | 1 | 0  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 1.7  | /Зачёт/                                                                  | 1 | 0  | УК-7.3 |                                                                                            |
| 1.8  | Общая и специальная физическая подготовка по виду спорта /Пр/            | 2 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 1.9  | Общая и специальная физическая подготовка по виду спорта /Ср/            | 2 | 36 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 1.10 | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                       | 2 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |

|                                                |                                                               |   |    |        |                                                                                            |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---|----|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.11                                           | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Ср/            | 2 | 36 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 1.12                                           | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                   | 2 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 1.13                                           | Основы судейства соревнований по виду спорта /Пр/             | 2 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 1.14                                           | Контр.раб.                                                    | 2 | 0  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 1.15                                           | /Зачёт/                                                       | 2 | 0  | УК-7.3 |                                                                                            |
| <b>Раздел 2. Этап спортивной специализации</b> |                                                               |   |    |        |                                                                                            |
| 2.1                                            | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/            | 3 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.2                                            | Общая и специальная физическая подготовка по виду спорта /Пр/ | 3 | 6  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.3                                            | Общая и специальная физическая подготовка /Ср/                | 3 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |

|      |                                                                          |   |    |        |                                                                                            |
|------|--------------------------------------------------------------------------|---|----|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.4  | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Пр/ | 3 | 6  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.5  | Структура и содержание учебно-тренировочного занятия по виду спорта /Ср/ | 3 | 36 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.6  | /Контр.раб.                                                              | 3 | 0  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.7  | /Зачёт/                                                                  | 3 | 0  | УК-7.3 |                                                                                            |
| 2.8  | Общая и специальная физическая подготовка /Пр/                           | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.9  | Общая и специальная физическая подготовка /Ср/                           | 4 | 30 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.10 | Технико-тактическая подготовка по виду спорта /Пр/                       | 4 | 4  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.11 | Интегральная подготовка по виду спорта /Пр/                              | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |

|      |                                                                                                                                 |   |    |        |                                                                                            |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.12 | Организация и методика проведения соревнований по виду спорта. /Пр/                                                             | 4 | 2  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.13 | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной целевой направленности /Пр/ | 4 | 6  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.14 | Требования к планированию и контролю самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной целевой направленности /Ср/ | 4 | 36 | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.15 | /Контр.раб./                                                                                                                    | 4 | 0  | УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1<br>Л2.2Л3.1 Л3.2<br>Л3.3 Л3.4 Л3.5<br>Л3.6<br>Э1 Э2 Э3 Э4<br>Э5 |
| 2.16 | /Зачёт/                                                                                                                         | 4 | 0  | УК-7.3 |                                                                                            |

### 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

#### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

#### 5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

#### 5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

### 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### 6.1. Рекомендуемая литература

##### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители                                                                | Заглавие                                             | Издательство, год                                      | Колич-во |
|------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------|
| Л1.1 | Барчуков И. С.,<br>Назаров Ю. Н., Кикоть<br>В. Я., Барчуков И. С.,<br>Кикоть В. Я. | Физическая культура и физическая подготовка: Учебник | Москва: ЮНИТИ-<br>ДАНА, 2012,<br>электронный<br>ресурс | 1        |

|                                         | Авторы, составители                                           | Заглавие                                                                                                                 | Издательство, год                                                                                                   | Колич-во |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Л1.2                                    | Смирнов А. А.                                                 | Мини-футбол в вузе: учебное пособие                                                                                      | Москва:<br>Московский<br>государственный<br>строительный<br>университет, ЭБС<br>АСВ, 2007,<br>электронный<br>ресурс | 1        |
| Л1.3                                    | Жданов В. Ю.,<br>Жданов И. Ю.,<br>Милоданова Ю. А.            | Обучение настольному теннису за 5 шагов: учебное пособие                                                                 | Москва: Спорт,<br>2015, электронный<br>ресурс                                                                       | 1        |
| Л1.4                                    | Стриханов М. Н.,<br>Савинков В. И.                            | Физическая культура и спорт в вузах: Учебное пособие                                                                     | Москва:<br>Издательство<br>Юрайт, 2018,<br>электронный<br>ресурс                                                    | 1        |
| <b>6.1.2. Дополнительная литература</b> |                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                     |          |
|                                         | Авторы, составители                                           | Заглавие                                                                                                                 | Издательство, год                                                                                                   | Колич-во |
| Л2.1                                    | Кислицын Ю. Л.,<br>Побыванец В. С.,<br>Бурмистров В. Н.       | Физическая культура и спорт в социально-биологической адаптации студентов: Справочное пособие                            | Москва:<br>Российский<br>университет<br>дружбы народов,<br>2013, электронный<br>ресурс                              | 1        |
| Л2.2                                    | Лосев В. Ю.                                                   | Теория и методика физической культуры (теория и методика спорта): учебно-методическое пособие                            | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2016,<br>электронный<br>ресурс                                              | 2        |
| <b>6.1.3. Методические разработки</b>   |                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                     |          |
|                                         | Авторы, составители                                           | Заглавие                                                                                                                 | Издательство, год                                                                                                   | Колич-во |
| Л3.1                                    | Клишина Г. А., Кан Н. Б., Пешкова Н. В.                       | Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту<br>элективная дисциплина "Волейбол": учебно-методическое пособие     | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2016,<br>электронный<br>ресурс                                              | 2        |
| Л3.2                                    | Салахов И. М., Савин В. Г., Муртазин Ш. Н., Ахтемзянова Н. М. | Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту.<br>Элективная дисциплина "Мини-футбол": учебно-методическое пособие | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2017,<br>электронный<br>ресурс                                              | 2        |
| Л3.3                                    | Андрейченко А. И., Ходосова Д. А.                             | Интегральная подготовка в баскетболе:<br>учебно-методическое пособие                                                     | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2019,<br>электронный<br>ресурс                                              | 1        |
| Л3.4                                    | Банщиков А. Г.                                                | Игровые виды спорта. Настольный теннис: методические рекомендации                                                        | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2020,<br>электронный<br>ресурс                                              | 1        |



|      | Авторы, составители                 | Заглавие                                                  | Издательство, год                                          | Колич-во |
|------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------|
| ЛЗ.5 | Щипицин К. П.                       | Игровые виды спорта: баскетбол: Методические рекомендации | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, электронный ресурс | 1        |
| ЛЗ.6 | Гущин К. Р.,<br>Красногорцева Н. А. | Игровые виды спорта: волейбол: методические рекомендации  | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2022, электронный ресурс | 1        |

#### **6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"**

|    |                                                                     |                                                                             |
|----|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Э1 | Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации           | <a href="https://www.minsport.gov.ru/">https://www.minsport.gov.ru/</a>     |
| Э2 | Всероссийский портал ВФСК ГТО                                       | <a href="https://gto.ru/">https://gto.ru/</a>                               |
| Э3 | Журнал "Культура физическая и здоровье"                             | <a href="http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/">http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/</a> |
| Э4 | Информационный сайт по физической культуре и спорту                 | <a href="http://www.fizkult-ura.ru/">http://www.fizkult-ura.ru/</a>         |
| Э5 | Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры" | <a href="http://www.teoriya.ru/ru">http://www.teoriya.ru/ru</a>             |

#### **6.3.1 Перечень программного обеспечения**

|         |                                                                                    |  |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 6.3.1.1 | Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office |  |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|--|

#### **6.3.2 Перечень информационных справочных систем**

|         |                                                                                                                 |  |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 6.3.2.1 | Информационно-правовой портал "Гарант" <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>                |  |
| 6.3.2.2 | Справочно-правовая система "Консультант-плюс" <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> |  |

### **7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

|     |                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 7.1 | Спортивные залы для проведения занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации:                                                                       |  |
| 7.2 | Игровой зал №1, оснащенный необходимым оборудованием: баскетбольные кольца, волейбольные стойки и сетка, ворота для мини-футбола, шведские стенки, турники навесные комбинированные, трибуны, скамейки, стол, мячи для различных видов спорта |  |
| 7.3 | Игровой зал №2, оснащенный необходимым оборудованием: баскетбольные кольца, волейбольные стойки и сетка, ворота для мини-футбола, шведские стенки, турники навесные комбинированные, скамейки, стол, мячи для различных видов спорта          |  |
| 7.4 | Зал настольного тенниса, оснащенный необходимым оборудованием: теннисные столы, ракетки, теннисные мячи, шведские стенки, турники навесные комбинированные, стол, скамейки                                                                    |  |