

Документ предназначен для печати  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 06.06.2024 06:55:09  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f5eaate62674b54f4998099d3d6bfdcf836

## Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине

*Безопасность жизнедеятельности, 1 семестр*

Код, направление  
подготовки

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность  
(профиль)

Адаптивное физическое воспитание

Форма обучения

Очная

Кафедра-разработчик

Безопасности жизнедеятельности

Выпускающая кафедра

Медико-биологических основ физической культуры

Типовые задания для контрольной работы:

### Тематика контрольных работ

Выполнить задание в виде контрольной реферативной работы в письменной форме из предложенных преподавателем тем (задание готовится заранее, до проведения экзамена, защита осуществляется устно с мультимедиа-презентацией).

#### Темы:

1. Техносфера, биосфера. Взаимодействие человека с техносферой.
2. Производственная среда, физические, химические, биологические психофизические факторы.
3. Классификация негативных факторов производственной среды.
4. Классификация основных форм деятельности: физический труд, умственный труд, формы труда. Энергетические затраты при различных формах деятельности.
5. Классификация условий трудовой деятельности и группы факторов трудового процесса.
6. Работоспособность. Динамика изменения работоспособности, влияние эргономики.
7. Микроклимат. Определение. Влияние параметров микроклимата на самочувствие человека.
8. Принципы нормирования параметров микроклимата. Системы обеспечения оптимальных условий труда по фактору микроклимат.
9. Освещение. Показатели освещения. Параметры освещения, подвергаемые оценке и измерению. Естественное и искусственное освещение. Нормирование естественного освещения. Системы освещения (классификация и примеры).
10. Лазерное излучение. Биологическое воздействие на человека. Нормирование. Средства защиты.
11. Вибрация. Биологическое воздействие на человека. Нормирование. Средства защиты.
12. Шум. Биологическое воздействие на человека. Нормирование. Средства защиты.
13. Инфразвук. Биологическое воздействие на человека. Нормирование. Средства защиты.
14. Ультразвук. Биологическое воздействие на человека. Нормирование. Средства защиты.
15. Действия населения и персонала учреждения на случай пожара.
16. Предупредительные мероприятия по предотвращению пожара. Пожар: определение. Основные понятия: вспышка, возгорание, самовозгорание, самовоспламенение. Классификация пожаров. Треугольник причин возникновения пожаров.
17. УФ-излучение. Биологическое воздействие на человека. Нормирование. Средства защиты.
18. Негативные факторы техносферы.
19. ЧС природного характера.
20. Действия населения, персонала, руководителей на случай землетрясения.
21. Действия населения, персонала, руководителей на случай наводнения.
22. ЧС техногенного характера.
23. Взрывы, их последствия. Действия населения, персонала, руководителей на случай угрозы взрыва.
24. Экологические катастрофы мира.
25. Религиозные войны человечества.
26. Чернобыль и Фукусима. Уроки трагедии.
27. ГМО и продукты питания.
28. Социальные факторы риска (алкоголь, курение, наркотики)
29. Закон об интеллектуальной собственности.
30. Информационная безопасность.

### **Типовые вопросы к зачету с оценкой:**

1. Общие понятия о БЖД.
2. Опасности; аксиомы БЖД.
3. Основные положения теории риска.
4. Системный анализ безопасности.
5. Принципы БЖД.
6. Управление БЖД.
7. Анализаторы человека.
8. Психология БЖД.
9. Микроклимат.
10. Улучшение микроклимата.
11. Вредные вещества.
12. Уменьшение вредных веществ.
13. Шум.
14. Уменьшение шума.
15. Вибрация.
16. Уменьшение вибрации.
17. Электромагнитные излучения радиочастот.
18. Световые излучения.
19. Улучшение светового режима.
20. Ионизирующие излучения.
21. Защита от электромагнитных излучений.
22. Анализ поражения током.
23. Воздействие тока на человека.
24. Средства электробезопасности.
25. Помощь пострадавшим от тока.
26. Процессы горения. Опасности пожара.
27. Пожарная опасность веществ.
28. Средства пожарной безопасности.
29. Классификация ЧС.
30. Общая характеристика ЧС природного характера.
31. Оказание первой помощи пострадавшим.