

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 18.06.2024 08:40:08
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО "Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

_____ Коновалова Е.В.

" " _____ 20__ г.

План утвержден Учебно-методическим советом
Протокол № 5 от 13.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте

Кафедра: медико-биологических основ физической культуры

Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2024 _____

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) _____ № 946 от 19.09.2017 _____

Срок получения образования: 2 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	научно-исследовательский
-	реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Начальник УМУ _____ / Панина Т.А./

Директор института _____ / Родионов В.А./

Зав. кафедрой _____ / Мальков М.Н./

Руководитель магистерской программы _____ / Юденко И.Э./

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ПК-4; ПК-5
Б1.О.01	Модуль универсальных дисциплин	УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2; УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3
Б1.О.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов	УК-2.4; УК-3.1; УК-3.2
Б1.О.01.02	Самоорганизация и саморазвитие	УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3
Б1.О.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации	УК-4.1; УК-4.2; УК-4.3; УК-5.1; УК-5.2; УК-5.3
Б1.О.02	Модуль общенаучных дисциплин	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-1.5; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
Б1.О.02.01	История и методология науки	УК-1.5
Б1.О.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта	УК-1.1; УК-1.2; УК-1.3; УК-1.4; УК-6.1; УК-6.2; УК-6.3; ОПК-1.1; ОПК-10.1
Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-3.1; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ПК-4.1; ПК-5.1; ПК-5.2
Б1.О.03.01	Индивидуальные физкультурно-оздоровительные и тренировочные программы в адаптивной физической культуре	УК-2.1; УК-2.2; УК-2.3; УК-2.4; ОПК-2.1; ОПК-2.2; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2
Б1.О.03.02	Физическая реабилитация при различных заболеваниях	ОПК-5.1; ОПК-5.4; ОПК-6.1; ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2
Б1.О.03.03	Классический массаж	ОПК-6.2; ОПК-7.1; ОПК-8.1
Б1.О.03.04	Психологические основы адаптивной физической культуры и спорта	ОПК-3.1; ОПК-4.1; ОПК-4.2; ОПК-5.2; ОПК-5.3; ОПК-5.4
Б1.О.03.05	Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования	ОПК-2.2; ПК-4.1; ПК-5.1
Б1.О.03.06	Инновационные технологии в лечебной физической культуре	ОПК-7.1; ОПК-7.2; ПК-4.1; ПК-5.2
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	ПК-1.1; ПК-2.1; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-5.1; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.3
Б1.В.01.01	Фитнес	ПК-1.1; ПК-3.1; ПК-3.2
Б1.В.01.03	Адаптивная физическая культура детей до 3-х лет и в дошкольных учреждениях	ПК-2.1; ПК-4.1
Б1.В.01.05	Адаптивная физическая культура в геронтологии	ПК-3.1; ПК-4.2; ПК-5.1
Б1.В.01.06	Современные проблемы и перспективы развития адаптивной физической культуры	ПК-3.2; ПК-5.2; ПК-6.1; ПК-6.3
Б1.В.01.07	Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре	ПК-3.2; ПК-4.1
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины 1	
Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата	ПК-3.1; ПК-4.1; ПК-4.2

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план магистратуры 'g490402-ФизРеаб-24-1.plx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2024

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.01.02	Методика саморегуляции психического здоровья	ПК-3.1; ПК-4.2; ПК-5.1
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины 2	
Б1.В.ДВ.02.01	Соревновательная деятельность в адаптивной физической культуре и спорте	ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-5.2
Б1.В.ДВ.02.02	Кондиционная тренировка в адаптивной физической культуре и спорте	ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-5.1
Б2	Практика	УК-3; УК-4; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.О	Обязательная часть	УК-4; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-2; ПК-5
Б2.О.01	Учебная практика	ОПК-3.1; ОПК-10.1
Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ОПК-3.1; ОПК-10.1
Б2.О.02	Производственная практика	УК-4.4; ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-3.2; ОПК-4.2; ОПК-5.1; ОПК-5.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.1; ОПК-11.2; ОПК-11.3; ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-5.1
Б2.О.02.01(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	ОПК-1.1; ОПК-1.2; ОПК-2.1; ОПК-5.1; ОПК-10.1; ОПК-10.2; ОПК-11.2; ПК-5.1
Б2.О.02.02(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика	УК-4.4; ОПК-3.2; ОПК-10.2; ОПК-11.3
Б2.О.02.03(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика	ОПК-4.2; ОПК-5.3; ОПК-7.1; ОПК-7.2; ОПК-8.1; ОПК-8.2; ОПК-9.1; ОПК-9.2; ОПК-11.1; ПК-2.1; ПК-2.2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-3; ПК-1; ПК-3; ПК-4; ПК-6
Б2.В.01	Производственная практика	УК-3.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3
Б2.В.01.02(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика	УК-3.3; ПК-1.1; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-6.1; ПК-6.2; ПК-6.3
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б3.01	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
ФТД	Факультативы	ПК-3; ПК-5
ФТД.01	Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой	ПК-3.1; ПК-5.1
ФТД.02	Инклюзивное образование лиц с ограниченными возможностями здоровья	ПК-3.2; ПК-5.1

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр										
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр					КСР	СР	Контр оль							
ИТОГО (с факультативами)				1152								32	19 4/6		1188								33	20 2/6		2340							65	40										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152								32			1044								29			2196						61												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			59.1											59.2											59.2																		
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54											54											54																		
	Аудиторная нагрузка			19.1											16.7											17.9																		
	Контактная работа			19.7											17.1											18.4																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1152	348	112		224	12	696	108	32	ТО: 17 2/3 Э: 2		1188	360	144		208	8	666	162	33	ТО: 17 1/3 Э: 3		2340	708	256		432	20	1362	270	65	ТО: 35 Э: 5									
1	Б1.О.01	Модуль универсальных дисциплин	За(3) К(3)	288	108	32		64	12	180		8		За К	72	36			32	4	36		2		За(4) К(4)	360	144	32		96	16	216		10		12								
2	Б1.О.01.01	Лидерство и командная работа при разработке и реализации проектов	За К	108	36	16		16	4	72		3													За К	108	36	16		16	4	72		3		45	1							
3	Б1.О.01.02	Самоорганизация и саморазвитие	За К	108	36	16		16	4	72		3													За К	108	36	16		16	4	72		3		20	1							
4	Б1.О.01.03	Практикум по межкультурной коммуникации	За К	72	36			32	4	36		2		За К	72	36			32	4	36		2		За(2) К(2)	144	72			64	8	72		4		37	12							
5	Б1.О.02	Модуль общенаучных дисциплин	За К	72	32	16		16		40		2		За К	72	36	16		16	4	36		2		За(2) К(2)	144	68	32		32	4	76		4			12							
6	Б1.О.02.01	История и методология науки												За К	72	36	16		16	4	36		2			За К	72	36	16		16	4	36		2		2	2						
7	Б1.О.02.02	Основы научных исследований в области физической культуры и спорта	За К	72	32	16		16		40		2													За К	72	32	16		16		40		2			22	1						
8	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	Эк(2) К(2)	360	144	64		80		144	72	10		Эк(3) К(3)	396	128	64		64		142	126	11		Эк(5) К(5)	756	272	128		144		286	198	21			123							
9	Б1.О.03.01	Индивидуальные физкультурно-оздоровительные и тренировочные программы в адаптивной физической культуре	Эк К	180	80	32		48		64	36	5													Эк К	180	80	32		48		64	36	5			22	1						
10	Б1.О.03.02	Физическая реабилитация при различных заболеваниях	Эк К	180	64	32		32		80	36	5													Эк К	180	64	32		32		80	36	5			22	1						
11	Б1.О.03.04	Психологические основы адаптивной физической культуры и спорта												Эк К	180	64	32		32		71	45	5		Эк К	180	64	32		32		71	45	5			22	2						
12	Б1.О.03.05	Физическая культура в специальной медицинской группе образовательных организаций высшего образования												Эк К	108	32	16		16		40	36	3		Эк К	108	32	16		16		40	36	3			22	2						
13	Б1.О.03.06	Инновационные технологии в лечебной физической культуре												Эк К	108	32	16		16		31	45	3		Эк К	108	32	16		16		31	45	3			22	2						
14	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк К	144	32			32		76	36	4		Эк К	144	32	16		16		76	36	4		Эк(2) К(2)	288	64	16		48		152	72	8				1234						
15	Б1.В.01.06	Современные проблемы и перспективы развития адаптивной физической культуры												Эк К	144	32	16		16		76	36	4		Эк К	144	32	16		16		76	36	4			22	2						
16	Б1.В.01.07	Кинезиотейпирование в адаптивной физической культуре	Эк К	144	32			32		76	36	4													Эк К	144	32			32		76	36	4			22	1						
17	Б1.В.ДВ.02.01	Соревновательная деятельность в адаптивной физической культуре и спорте												За К	108	32	16		16		76		3		За К	108	32	16		16		76		3			22	2						
18	Б1.В.ДВ.02.02	Кондиционная тренировка в адаптивной физической культуре и спорте												За К	108	32	16		16		76		3		За К	108	32	16		16		76		3			22	2						
19	Б2.О.01	Учебная практика	За	288	32			32		256		8													За	288	32			32		256		8				1						
20	Б2.О.01.01(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	За	288	32			32		256		8													За	288	32			32		256		8				22	1					
21	Б2.О.02	Производственная практика												За	252	32			32		220		7		За	252	32			32		220		7				234						
22	Б2.О.02.03(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика												За	252	32			32		220		7		За	252	32			32		220		7			22	2						
23	ФТД.01	Современные методы оценки влияния физических нагрузок на организм занимающихся адаптивной физической культурой												За К	72	32	16		16		40		2		За К	72	32	16		16		40		2			22	2						
24	ФТД.02	Инклюзивное образование лиц с ограниченными возможностями здоровья												За К	72	32	16		16		40		2		За К	72	32	16		16		40		2			22	2						
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(5) К(7)										Эк(4) За(6) К(9)										Эк(7) За(11) К(16)																					
ПРАКТИКИ			(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ													1										8 5/6										9 5/6											

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр								
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Академических часов							з.е.	Неделя											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			КСР			СР	Контр оль						
ИТОГО (с факультативами)				1080									30	19		1044										29	21 3/6		2124								59	40 3/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080									30			1044										29			2124						59							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			57.2												32.1												44.7														
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54													54												54													
	Аудиторная нагрузка			9.3													6												7.7													
	Контактная работа			9.3													6												7.7													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1080	160	32		128		830	90	30	ТО: 17 1/3 Э: 1 2/3			216	32	16		16				139	45	6	ТО: 5 1/3 Э: 5/6		1296	192	48		144		969	135	36	ТО: 22 2/3 Э: 2 1/2				
1	Б1.О.03	Модуль общепрофессиональных дисциплин	За К	108	32			32		76		3																За К	108	32			32		76		3			123		
2	Б1.О.03.03	Классический массаж	За К	108	32			32		76		3																За К	108	32			32		76		3			22	3	
3	Б1.В.01	Модуль дисциплин профильной направленности	Эк За К(2)	324	64	16		48		215	45	9			Эк К	216	32	16		16			139	45	6			Эк(2) За К(3)	540	96	32		64		354	90	15			1234		
4	Б1.В.01.01	Фитнес	За К	144	32			32		112		4																За К	144	32			32		112		4			22	3	
5	Б1.В.01.03	Адаптивная физическая культура детей до 3-х лет и в дошкольных учреждениях	Эк К	180	32	16		16		103	45	5																Эк К	180	32	16		16		103	45	5			22	3	
6	Б1.В.01.05	Адаптивная физическая культура в геронтологии													Эк К	216	32	16		16			139	45	6			Эк К	216	32	16		16		139	45	6			22	4	
7	Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация биомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата	Эк К	216	32	16		16		139	45	6																Эк К	216	32	16		16		139	45	6			22	3	
8	Б1.В.ДВ.01.02	Методика саморегуляции психического здоровья	Эк К	216	32	16		16		139	45	6																Эк К	216	32	16		16		139	45	6			22	3	
9	Б2.О.02	Производственная практика	За	432	32			32		400		12			За	288							288		8			За(2)	720	32			32		688		20			234		
10	Б2.О.02.01(п)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	За	432	32			32		400		12																За	432	32			32		400		12			22	3	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(3) К(4)										Эк К										Эк(3) За(3) К(5)																			
ПРАКТИКИ			(План)													504							504		14	9 1/3			504						504		14	9 1/3				
	Б2.В.01.02(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика													За	216							216		6	4		За	216						216		6	4		22	4	
	Б2.О.02.02(Пд)	Производственная практика, преддипломная практика													За	288							288		8	5 1/3		За	288						288		8	5 1/3			22	4
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)													324							324		9	6			324						324		9	6				
	Б3.01.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы														324							324		9	6			324						324		9	6			22	4
КАНИКУЛЫ													1 4/6												7 5/6													9 3/6				

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план магистратуры 'g490402-ФизРеаб-24-1.rlx', код направления 49.04.02, год начала подготовки 2024

		Итого						Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				106		124	65	32	33	59	30	29
	Итого по ОП (без факультативов)				102		120	61	32	29	59	30	29
B1	Дисциплины (модули)	54%	46%	28.1%	60		70	46	24	22	24	18	6
B1.O	Обязательная часть						38	35	20	15	3	3	
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						32	11	4	7	21	15	6
B2	Практика	85%	15%	0%	36		41	15	8	7	26	12	14
B2.O	Обязательная часть						35	15	8	7	20	12	8
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						6				6		6
B3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9		9
ФТД	Факультативы				4		4	4		4			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					56.1	-	59.1	59.2	-	57.2	32.1
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	54
		в период гос. экзаменов						-			-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					14.5	-	19.7	17.1	-	9.3	6
		Суммарная контактная работа (акад. час)											
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					740	-	316	264	-	128	32
		Блок Б2					96	-	32	32	-	32	
		Блок Б3						-			-		
		Блок ФТД					64	-		64	-		
		Итого по всем блокам					900	-	348	360	-	160	32
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	3	4	3	2	1
		ЗАЧЕТ (За)						9	5	4	5	3	2
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						14	7	7	5	4	1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					37.78%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					60.8%							
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					29.37%							