

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 06.06.2024 06:48:57  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

# МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Физическая реабилитация

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Медико-биологических основ физической культуры</b>
Учебный план	b490302-АдФВ-22-3.plx 49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА) Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание
Квалификация	<b>Бакалавр</b>
Форма обучения	<b>очная</b>
Общая трудоемкость	<b>7 ЗЕТ</b>

Часов по учебному плану	252	Виды контроля в семестрах:
в том числе:		экзамены 6
аудиторные занятия	124	
самостоятельная работа	92	
часов на контроль	36	

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		6 (3.2)		Итого	
	уп	рп	уп	рп		
Неделя	17 3/6		13 1/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп	уп	рп
Лекции	32	32	24	24	56	56
Практические	32	32	36	36	68	68
Итого ауд.	64	64	60	60	124	124
Контактная работа	64	64	60	60	124	124
Сам. работа	44	44	48	48	92	92
Часы на контроль			36	36	36	36
Итого	108	108	144	144	252	252

Программу составил(и):

*к.п.н., доцент Юденко Ирина Эдуардовна*

Рабочая программа дисциплины

**Физическая реабилитация**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 942)

составлена на основании учебного плана:

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Медико-биологических основ физической культуры**

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков М.Н.

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Цель преподавания дисциплины «Физическая реабилитация» состоит в том, чтобы ознакомить будущих бакалавров профиля «Адаптивное физическое воспитание» с основами физической реабилитации больных и лиц с отклонениями в состоянии здоровья (в том числе инвалидов), выработать компетенции по применению реабилитационных мероприятий при различных формах заболеваний и повреждений органов и систем органов детей и взрослых. В результате изучения дисциплины обучающийся должен:
1.2	- знать и уметь определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека при различных нозологических формах, видах инвалидности, возрастных и гендерных групп;
1.3	- знать способы развития компенсаторных возможностей, оставшихся после болезни функций человеческого организма при различных патологиях, видах инвалидности, возвратных и гендерных групп лиц с ОВЗ;
1.4	- исполнять требования, предъявляемые к проведению комплексов ФУ, а также знать физические средства и методы воздействия на человека для предупреждения возможного возникновения или прогрессирования заболевания, обусловленного основным дефектом лица с ОВЗ;
1.5	- уметь планировать содержание занятий, с учётом теоретических аспектов физической культуры, физиологических характеристик нагрузки, анатомо-физиологических и психологических особенностей занимающихся различных гендерных групп и нозологических форм.
1.6	- уметь проводить диагностику эффективности проведения процедур, традиционных и инновационных технологий, развивая компенсаторные возможности, оставшиеся у больного;
1.7	- уметь применять физические методы воздействия с целью предупреждения возникновения или прогрессирования заболевания или травмы;
1.8	- уметь планировать содержание занятий с учетом физиологических характеристик нагрузки и анатомо-функциональных особенностей занимающихся и с учетом нозологических форм

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.04
<b>2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
2.1.1	Анатомия человека
2.1.2	Физиология человека
2.1.3	Биомеханика двигательной деятельности
2.1.4	Формирование культуры здорового образа жизни
2.1.5	Адаптация к физическим нагрузкам в адаптивной физической культуре
2.1.6	Гимнастика с методикой преподавания
<b>2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
2.2.1	Адаптивное физическое воспитание детей и учащейся молодежи
2.2.2	Инновационные технологии в физической реабилитации
2.2.3	Гидрореабилитация

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ОПК-8.1:** Использовать отечественный и зарубежный опыт определения закономерностей восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья

**ОПК-8.2:** Обеспечивать условия для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением или временной утратой функций организма человека

**ОПК-8.3:** Реализовывать этапы физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья с учетом нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп

**ОПК-9.1:** Проводить диагностику эффективности компенсаторной деятельности при заболеваниях и повреждениях функции организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья

**ОПК-9.2:** Способен применять традиционные технологии для развития компенсаторных возможностей, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья

**ОПК-10.1:** Способен проводить комплексы физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)

**ОПК-10.2:** Способен применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)

**ОПК-13.1:** Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры

**ОПК-13.2:** Учитывает физиологические характеристики нагрузки, анатомо-морфологические особенности занимающихся при планировании учебных и тренировочных занятий

**ОПК-13.5:** Способен планировать содержание занятий с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	- способы определения закономерностей восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека при различных нозологиях, видах инвалидности, возрастных и гендерных группах;- условия для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушениями или временной утратой функций организма человека; - отечественный и зарубежный опыт определения закономерностей восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека различных нозологических групп; - реализацию этапов ФР с учетом возраста, нозологий, видов инвалидности гендерных групп
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	- определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека при различных нозологиях, видах инвалидности, возрастных и гендерных группах;- выявлять условия для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушениями или временной утратой функций организма человека; - применять отечественный и зарубежный опыт определения закономерностей восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека различных нозологических групп; - проводить реализацию этапов ФР с учетом возраста, нозологий, видов инвалидности гендерных групп
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	- знаниями о закономерностях восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека при различных нозологиях, видах инвалидности, возрастных и гендерных группах;- способами выявления условий для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушениями или временной утратой функций организма человека; - навыками применения отечественного и зарубежного опыта определения закономерностей восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека различных нозологических групп; - умением реализовать этапы ФР с учетом возраста, нозологии, видов инвалидности гендерных групп

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Содержание занятий 5-го и 6-го семестров</b>					
1.1	Общая характеристика дисциплины «Физической реабилитации». /Лек/	5	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.2 ОПК-10.2 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.3Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.2	Ознакомиться с основными понятиями темы (медицинская, физическая, социальная реабилитация). Составить глоссарий профессиональных терминов. Подготовиться к контрольному тестированию. Ознакомиться с общими и частными подходами и методиками в построении реабилитационных программ. Ознакомиться с авторскими методиками реабилитации по Древинг-Гориневской, методикой по Бубновскому, методикой по Дикулю, методикой дыхательной гимнастики по Стрельниковой, методике дыхательной гимнастики по Бутейко, методикой эрготерапии. /Ср/	5	4	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-9.2 ОПК-10.2 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	

1.3	Физическая реабилитация при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата (травматология и ортопедия) /Лек/	5	6	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.4Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.4	Изучить понятие травмы и травматической болезни. Переломы костей, их виды и этиология. Диагностика переломов. Консервативные и оперативные методы лечения переломов костей. Средства фиксации. Вытяжение. Остеосинтез. Ознакомиться с периодами (двигательными режимами) физической реабилитации при переломах костей - иммобилизационный, постиммобилизационный и восстановительный. Общая характеристика повреждений суставов. Ушибы, внутрисуставные переломы и вывихи. Этапы и задачи проведения реабилитации. Подготовиться к тестированию. /Ср/	5	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.5	Физическая реабилитация при травмах верхних и нижних конечностей, костей таза, позвоночника. Физическая реабилитация при статико-динамических нарушениях опорно-двигательного аппарата. /Пр/	5	6	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.4Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	

1.6	<p>Изучить общий подход ФР при переломах костей плечевого пояса, свободных верхних конечностей. Методика ФР при повреждении плечевого сустава. Вывихи в плечевом суставе, привычный вывих плеча и его реабилитация. Методика ФР при травмах локтевого сустава.</p> <p>Изучить общий подход ФР при переломах костей нижних конечностей (на примере перелома бедренной кости). Повреждения коленного сустава, их многообразие, тактика реабилитации и методика С учетом нозологической формы, клинического течения и этапа реабилитации составить комплекс лечебной гимнастики.</p> <p>Собрать анамнез больного, провести клиническое и функциональное обследование органов и систем. Установить двигательный режим, задачи, объем средств и формы ФР.</p> <p>Дать клинико-физиологическое обоснование назначения на лечебную гимнастику.</p> <p>Составить комплекс утренней гигиенической гимнастики больному с учетом его функционального состояния и этапа реабилитации. Подготовиться к тестированию.</p> <p>Изучить общую характеристику переломов позвоночника. Ознакомиться с методикой ФР при переломах позвоночника (шейный отдел, грудной и поясничный отдел, крестец). Изучить общую характеристику переломов костей таза. Основы физической реабилитации, двигательные режимы, частные задачи при организации реабилитационного процесса. 1. С учетом нозологической формы, клинического течения и этапа реабилитации составить комплекс лечебной гимнастики.</p> <p>Собрать анамнез больного, провести клиническое и функциональное обследование органов и систем. Установить двигательный режим, задачи, объем средств и формы ФР.</p> <p>Дать клинико-физиологическое обоснование назначения на лечебную гимнастику.</p> <p>Составить комплекс утренней гигиенической гимнастики больному с учетом его функционального состояния и этапа реабилитации. Подготовиться к тестированию.</p> <p>/Ср/</p>	5	6	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
-----	---	---	---	--	---	--

1.7	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы (ЦНС, ПНС) /Лек/	5	6	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.8	Понятие о нервной системе (НС). Классификация НС. Отделы НС. Основные характеристики головного мозга, спинного мозга, нервов, нервных узлов, нервных сплетений. Центральная и периферическая нервная системы. Характеристика заболеваний и травм НС. Глоссарий. Подготовиться к тестированию. Тесты и шкалы в неврологии. /Ср/	5	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.9	Физическая реабилитация при цереброваскулярных патологиях (ПНМК, инсульт), травматическая болезнь спинного мозга (ТБСМ) /Пр/	5	8	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	

1.10	<p>Дифференцировать начальные проявления недостаточности кровоснабжения мозга (НПМК) и преходящие нарушения мозгового кровообращения (ПНМК).  Законспектировать виды инсульта.  Определить основы физической реабилитации при нарушениях мозгового кровообращения. Поэтапная реабилитация больных с нарушением мозгового кровообращения:  восстановительное лечение (1 этап), восстановление психологической, моторной и социальной активности (2 этап), расширение двигательного режима, лечебная гимнастика в бассейне (3 этап) и санаторно-курортное лечение (4 этап). Составить комплекс утренней гигиенической гимнастики больному с учетом его функционального состояния и этапа реабилитации. Подготовиться к тестированию. Составить общую характеристику изменений при повреждениях спинного мозга. Дать клиническую картину травматической болезни спинного мозга (ТБСМ).  Описать двигательные, чувствительные, трофические, тазовые расстройства.  Охарактеризовать острый, ранний, промежуточный и поздний периоды течения ТБСМ. Выявить физиологические механизмы реабилитационного эффекта физических упражнений. Определить методику применения физических упражнений.  Физическая реабилитация в разные сроки ТБСМ с использованием аппаратных средств и современных технологий. Составить комплекс утренней гигиенической гимнастики больному с учетом его функционального состояния и этапа реабилитации.  Подготовиться к тестированию. /Ср/</p>	5	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8
1.11	Физическая реабилитация при статико-динамических нарушениях костно-мышечного аппарата /Пр/	5	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.2 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8



1.12	Изучить понятия правильной и нарушенной осанки, определить типы осанки и методы выявления НО. Изучить понятие сколиоза, ознакомиться с классификацией сколиозов по Коббу. Ознакомиться с методами реабилитации сколиоза. Общая характеристика ФУ. Выявить основные закономерности при подборе ФУ и методику проведения. Изучить понятие плоскостопия. Выяснить клиническую картину плоскостопия. Изучить методики исследования плоскостопия (планторграфия). Изучить принципы реабилитации и профилактики плоскостопия. Собрать анамнез больного сколиозом. Установить двигательный режим, задачи, объем средств и формы ФР. Обосновать лечебную гимнастику при плоскостопии 2 степени. Составить комплекс УГГ с нарушением осанки (сутулость). Подготовиться к тестированию. /Ср/	5	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.13	Физическая реабилитация при повреждениях и заболеваниях периферической нервной системы (ПНС). /Пр/	5	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л2.1Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.14	Понятие о невритах. Общая характеристика невритов, этиология и клиническая картина. Периоды реабилитации: ранний, поздний, резидуальный. Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферической нервной системы. Физическая реабилитация при неврите лицевого нерва. Понятие о невритах. Общая характеристика невритов, этиология и клиническая картина. Периоды реабилитации: ранний, поздний, резидуальный. Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферической нервной системы. Физическая реабилитация при неврите лицевого нерва. /Ср/	5	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.15	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. /Лек/	5	6	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	

1.16	Механизмы лечебного и реабилитационного действия физических упражнений при заболеваниях ССС. Методика занятий физическими упражнениями при лечении и реабилитации больных сердечно-сосудистыми заболеваниями. /Ср/	5	6	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.17	Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца (ИБС), инфаркте миокарда /Пр/	5	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.18	Ишемическая болезнь сердца (ИБС) и ее клинические формы: кардиосклероз, стенокардия и инфаркт миокарда. Этапы реабилитации. Определение толерантности к физической нагрузке у больных в зависимости от функционального класса ИБС. Методика физической реабилитации больных с ИБС в зависимости от функционального класса. Инфаркт миокарда и его полиэтиология. Классификация и клиническая картина. Этапность в реабилитации больных инфарктом миокарда. Физическая реабилитация при инфаркте миокарда (ИМ). Особенности стационарного и санаторного этапов реабилитации больных. Диспансерно-поликлинический этап реабилитации и его три периода – щадящий, щадяще-тренировочный и тренировочный. /Ср/	5	2	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.19	Физическая реабилитация после хирургического вмешательства на сердце. /Пр/	5	6	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.20	Физическая реабилитация при аортокоронарном шунтировании и операциях на крупных сосудах /Ср/	5	2	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.21	Физическая реабилитация при артериальной гипертензии, артериальной гипотензии, НЦД. /Лек/	5	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	

1.22	Изучить понятие артериальной гипертонии. Классификация АГ по Мясникову. Изучить понятие артериальной гипотонии. Методика проведения занятий лечебной гимнастики при артериальной гипертонии. Методика проведения лечебной гимнастики по артериальной гипотонии. Проведение реабилитационно-тренировочных занятий при НЦД. /Ср/	5	2	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.23	Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания /Лек/	5	6	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.24	Общая характеристика заболеваний органов дыхания. Задачи и принципы реабилитации пульмонологических больных. Клинико-физиологическое обоснование применения средств физической реабилитации. /Ср/	5	2	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.25	/Контр.раб./	5	0	ОПК-8.1 ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2 Л1.4Л2.1 Л2.3Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	контрольная работа
1.26	Физическая реабилитация при хроническом бронхите, бронхиальной астме. /Пр/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.27	Понятие о бронхите и бронхиальной астме, этиология и патогенез, клиническая картина. Физическая реабилитация при бронхиальной астме. Средства и методы физической реабилитации при бронхиальной астме. Составить ориентировочную схему построения лечебной гимнастики. Составить комплекс лечебной гимнастики с учетом диагноза. /Ср/	6	5	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	

1.28	Физическая реабилитация при пневмонии, эмфиземе легких. /Пр/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.29	Понятие о пневмонии, о эмфиземе. Этиология, особенности клинической картины. Классификация пневмоний. Этапы и основные задачи физической реабилитации при пневмонии, при эмфиземе. Методика физической реабилитации в зависимости от двигательного режима. Составить ориентировочную схему построения лечебной гимнастики. Составить комплекс лечебной гимнастики с учетом диагноза. /Ср/	6	5	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.30	Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, эндокринной системы и опущениях внутренних органов. /Лек/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.31	Физическая реабилитация при хроническом гастрите, язвенной болезни. /Пр/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.32	Гастрит как полиэтиологическое заболевание, патогенез и клиническая картина. Физическая реабилитация при гастритах различной этиологии. Этиология, патогенез, клиническая картина язвенной болезни. Физическая реабилитация больных с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки в рамках двигательных режимов. /Ср/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.33	Физическая реабилитация при дискинезии желчевыводящих путей (ДЖВП), холецистите, заболеваниях кишечника /Пр/	6	2	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	

1.34	Дискинезия желчевыводящих путей, этиология и патогенез, клиническая картина. Физическая реабилитация при дисфункциях желчевыводящих путей. Этиология, патогенез, клиническая картина заболеваний кишечника. Физическая реабилитация больных с заболеваниями кишечника. /Ср/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.35	Физическая реабилитация при сахарном диабете, ожирении, подагре. /Пр/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.36	Физическая реабилитация при заболевании органов эндокринной системы. Ожирение. Классификация, этиология и патогенез, индексы. Методы комплексной реабилитации больных с ожирением. Сахарный диабет. Этиология и патогенез, клиническая картина и классификация. Физическая реабилитация пр сахарном диабете. /Ср/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.37	Физическая реабилитация при спланхноптозе (опущение внутренних органов) /Пр/	6	2	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.38	Физическая реабилитация в хирургии (после операций на органы грудной и брюшной полости). /Лек/	6	2	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.39	Общая характеристика хирургических вмешательств. Задачи и принципы реабилитации больных после хирургического вмешательства. Клинико-физиологическое обоснование применения средств физической реабилитации после хирургического вмешательства. /Ср/	6	2	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.40	Физическая реабилитация в торакальной хирургии (органы грудной клетки). Физическая реабилитация в абдоминальной хирургии (заболевания и травмы органов и стенок брюшной полости) /Пр/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	

1.41	Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии /Лек/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.5 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.42	Основные изменения физиологических систем женщины в период беременности. Общая характеристика заболеваний женской половой сферы. /Ср/	6	5	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.43	Физическая реабилитации беременных. Физическая реабилитация женщин при гинекологических заболеваниях /Пр/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.2 Л3.5 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.44	Применение физических упражнений в период беременности. Противопоказания. Особенности методики физических упражнений для различных групп беременных женщин в зависимости от триместра. Физическая реабилитация в период гестации, в родах и послеродовом периоде. /Ср/	6	6	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.5 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.45	Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях половых органов. /Пр/	6	2	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.5 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.46	Общая характеристика заболеваний женской половой сферы. Физическая реабилитация при гинекологических заболеваниях. /Ср/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.5 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.47	Физическая реабилитация в педиатрии /Лек/	6	6	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.4 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	

1.48	Физическая реабилитация при кривошеи, косолапии, врожденном вывихе бедра. /Пр/	6	2	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.49	Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития. Врожденный вывих бедра. Клиническая картина. Способы лечения и физической реабилитации. Врожденная мышечная кривошея (ВМК). Клиническая картина ВМК. Методика физической реабилитации. Врожденная косолапость. Клиническая картина и методика физической реабилитации. Физическая реабилитация детей с пупочной грыжей. Клиническая картина и физическая реабилитация. /Ср/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.50	Физическая реабилитация детей с ОВЗ (детский церебральный паралич). /Пр/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.51	Реабилитация детей при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Детский церебральный паралич. Этиология и клинические формы. Периоды восстановления двигательной сферы больного ребенка. Физическая реабилитация детей с ДЦП в условиях образовательного учреждения различного уровня. Составить комплекс механотерапии (робототерапии) больному с учетом его функционального состояния и этапа реабилитации. В результате изучения истории болезни, рекомендаций лечащего врача и врача ЛФК разработать индивидуальную программу для больного (инвалида). /Ср/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.52	Физическая реабилитация при ампутациях конечностей. Физическая реабилитация инвалидов. /Лек/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	

1.53	Дать основные физиологические характеристики инвалидов-ампутантов. Общая характеристика ортопедических вмешательств. Техническая характеристика протезирования. /Ср/	6	1	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.54	Физическая реабилитация инвалидов с нарушением слуха, с нарушением зрения /Лек/	6	4	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	
1.55	/Контр.раб./	6	0	ОПК-10.1 ОПК-10.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	контрольная работа
1.56	/Экзамен/	6	36	ОПК-8.2 ОПК-8.3 ОПК-9.1 ОПК-9.2 ОПК-10.1 ОПК-10.2 ОПК-13.1 ОПК-13.2 ОПК-13.5	Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8	экзамен

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

### 5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

### 5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Попов С. Н.	Лечебная физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования	Москва: Академия, 2012	15
Л1.2	Логинов С. И., Юденко И. Э., Солодилов Р. О.	550 тестов по физической реабилитации: учебное пособие	Сургут: Дефис, 2014	10
Л1.3	Козырева О. В., Иванов А. А.	Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия: Учебный словарь-справочник	Москва: Советский спорт, 2010, Электронный ресурс	1



	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.4	Юденко И. Э.	Физическая реабилитация при различных заболеваниях: методические рекомендации и задания для лекционных и практических занятий	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, Электронный ресурс	1
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Елифанов В. А.	Лечебная физическая культура и массаж: учебник для медицинских училищ и колледжей	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012	10
Л2.2	Евсеев С. П., Курдыбайло С. Ф., Малышев А. И., Герасимова Г. В., Потапчук А. А., Поляков Д. С.	Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы: Учебное пособие	Москва: Советский спорт, 2010, Электронный ресурс	1
Л2.3	Завьялова Т. П.	Физическая реабилитация дошкольников с нарушениями осанки и стопы средствами плавания: Учебное пособие	Москва: Издательство Юрайт, 2019, Электронный ресурс	1
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Логинов С. И., Юденко И. Э.	Физическая реабилитация: практикум	Сургут: Издательство СурГУ, 2006	146
Л3.2	Юденко И. Э.	Физическая реабилитация: методические рекомендации и задания для лекционных и практических занятий	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2020, Электронный ресурс	1
Л3.3	Кальсина В.В.	Физическая реабилитация в неврологии: учебное пособие	Москва: СибГУФК, 2018, Электронный ресурс	1
Л3.4	Налобина, А. Н., Стоцкая, Е. С.	Физическая реабилитация в детской неврологии: учебное пособие	Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019, Электронный ресурс	1
Л3.5	Налобина, А. Н., Федорова, Т. Н., Лазарева, Н. Н., Кичигина, Л. Б.	Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии: учебное пособие	Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019, Электронный ресурс	1
<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>				
Э1	1. Теория и практика физической культуры <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>			
Э2	Информационный портал «Здоровый образ жизни» [Электронный ресурс]: <a href="http://www.zdobr.ru/">http://www.zdobr.ru/</a>			
Э3	Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов <a href="http://window.edu.ru/window/library">http://window.edu.ru/window/library</a>			
Э4	Физическая культура: воспитание, образование, тренировка <a href="http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/">http://lib.sportedu.ru/press/fkvot/</a>			
Э5	Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту <a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a>			
Э6	Библиотека Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья <a href="http://lesgaft.spb.ru">http://lesgaft.spb.ru</a>			
Э7	Библиотека Сибирского государственного университета физической культуры <a href="http://www.sibsport.ru">http://www.sibsport.ru</a>			
Э8	Журнал адаптивная физическая культура <a href="https://afkonline.ru/">https://afkonline.ru/</a>			
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>				
6.3.1.1	Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office			
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>				

6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>
6.3.2.3	Ресурсы научной библиотеки СурГУ (сайт научной библиотеки, электронный каталог, электронная библиотека).
6.3.2.4	Электронно-библиотечная система IPRbook
6.3.2.5	Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru.
6.3.2.6	Электронно-библиотечная система Znanium
6.3.2.7	Базы данных (Российские)- РИНЦ, национальная электронная библиотека.

<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических и лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной учебной мебели, маркерной (меловой) доской, комплектом мультимедийного оборудования - ПК, проектор, проекционный
7.2	экран, ПК с доступом в интернет и электронную ИОС, обеспечена доступом к сети Интернет и в электронную информационную среду СурГУ.
7.3	Зал физической реабилитации для проведения практических занятий, оснащенный соответствующим оборудованием и инвентарем.