

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 26.06.2024 10:21:23  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

13 июня 2024 г., протокол УС №6

# Актуальные вопросы медицинской реабилитации в гериатрии

## рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Внутренних болезней**

Учебный план о310831-Гериат-24-1.plx  
31.08.31 Гериатрия

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108  
в том числе:  
аудиторные занятия 58  
самостоятельная работа 50

Виды контроля в семестрах:  
зачеты 2

### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 2 (1.2) |     | Итого |     |
|---|---------|-----|-------|-----|
|   | 16      |     |       |     |
| Неделя                                    | УП      | РП  | УП    | РП  |
| Лекции                                    | 4       | 4   | 4     | 4   |
| Практические                              | 54      | 54  | 54    | 54  |
| Итого ауд.                                | 58      | 58  | 58    | 58  |
| Контактная работа                         | 58      | 58  | 58    | 58  |
| Сам. работа                               | 50      | 50  | 50    | 50  |
| Итого                                     | 108     | 108 | 108   | 108 |

Программу составил(и):

*К.м.н, доцент, Матвеева Анна Михайловна*

Рабочая программа дисциплины

**Актуальные вопросы медицинской реабилитации в гериатрии**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - по специальности 31.08.31 Гериатрия (приказ Минобрнауки России от 30.06.2021 г. № 561)

составлена на основании учебного плана:

31.08.31 Гериатрия

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 13 июня 2024 г., протокол УС №6

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Внутренних болезней**

Зав. кафедрой д.м.н., профессор Арямкина Ольга Леонидовна

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- 1.1 Формирование способности и готовности выполнять профессиональные задачи в реабилитационной деятельности, направленной на восстановление, компенсацию нарушенных функций организма у больных лиц и инвалидов пожилого и старческого возраста. Сформировать навыки проведения обследования пациентов пожилого и старческого возраста с целью постановки диагноза и определения функционального состояния для назначения реабилитационных методик и контроля их эффективности и безопасности.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП: Б1.В.ДВ.01

### 2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

- 2.1.1 Гериатрия  
2.1.2 Инфекционные заболевания, в том числе туберкулез в гериатрии  
2.1.3 Информационно - коммуникационные технологии в медицинской деятельности  
2.1.4 Медицинская реабилитация  
2.1.5 Онкология  
2.1.6 Производственная (клиническая) практика  
2.1.7 Заболевания нервной системы в пожилом и старческом возрасте  
2.1.8 Патология  
2.1.9 Эндокринопатия у лиц пожилого возраста

### 2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

- 2.2.1 Общественное здоровье и здравоохранение  
2.2.2 Онкология  
2.2.3 Особенности лечения некоторых сердечно - сосудистых заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста  
2.2.4 Производственная (клиническая) практика  
2.2.5 Подготовка и сдача государственного экзамена

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ПК-2.1:** Осуществляет проведение обследования пациентов пожилого и старческого возраста с целью установления диагноза и определения функционального статуса

**ПК-2.2:** Осуществляет назначение лечения пациентам пожилого и старческого возраста, контроль его эффективности и безопасности.

**ПК-1.1:** Осуществляет проведение обследования пациентов пожилого и старческого возраста с целью установления диагноза и определения функционального статуса.

**ПК-1.2:** Осуществляет назначение лечения пациентам пожилого и старческого возраста, контроль его эффективности и безопасности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

### 3.1 Знать:

- 3.1.1 основные понятия и медицинской реабилитации больных, способы определения физического и функционального уровня здоровья, клинико-функциональную характеристику средств лечебной физической культуры, показания и противопоказания к различным видам физической реабилитации пациентов с заболеваниями внутренних органов, механизм действия естественных и искусственных лечебных физических факторов на организм здорового и больного человека, основные способы и методы контроля и оценки эффективности проводимых реабилитационных мероприятий

### 3.2 Уметь:

- 3.2.1 провести комплексное обследование пациентов для решения вопроса о наличии реабилитационного потенциала, поставить реабилитационный диагноз в соответствии с Международной классификацией функционирования, определить наличие показаний и противопоказаний к проводимым реабилитационным мероприятиям, составить индивидуальную программу реабилитации и оценить её эффективность и безопасность

### 3.3 Владеть:

- 3.3.1 - методикой формулировки реабилитационного диагноза в соответствии с требованиями Международной классификации функционирования  
3.3.2 - методикой оценки функционального статуса пациента с помощью оценочных шкал (Рэнкин, Ривермид, NIHSS, шкала Берга, шкала Борга, GRACE)

## 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/   | Семестр / Курс | Часов | Компетенции                 | Литература                   | Примечание |
|-------------|---|----------------|-------|-----------------------------|------------------------------|------------|
|             | <b>Раздел 1. Общие вопросы медицинской реабилитации в гериатрии</b>   |                |       |                             |                              |            |
| 1.1         | Использование международной классификации функционирования (МКФ) для постановки реабилитационного диагноза /Лек/      | 2              | 2     | ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2 | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2         |            |
| 1.2         | Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации лиц пожилого и старческого возраста /Пр/                      | 2              | 6     | ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 |            |
| 1.3         | Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации лиц пожилого и старческого возраста /Ср/                      | 2              | 6     | ПК-2.1 ПК-2.2               | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2         |            |
| 1.4         | Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации лиц пожилого и старческого возраста /Лек/                     | 2              | 2     | ПК-2.1 ПК-2.2               | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2         |            |
| 1.5         | Физиотерапия в системе медицинской реабилитации. Основы лечебного использования физических факторов /Пр/              | 2              | 6     | ПК-2.1 ПК-2.2               | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2         |            |
| 1.6         | Виды физиотерапевтического лечения: электролечение, светолечение, водолечение /Ср/                                    | 2              | 6     | ПК-2.1 ПК-2.2               | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2         |            |
| 1.7         | Основы санаторно-курортного лечения. Климатотерапия. Порядок направления и отбора на санаторно-курортное лечение /Ср/ | 2              | 6     | ПК-2.1 ПК-2.2               | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2         |            |
| 1.8         | Методы оценки функционального статуса пациента /Пр/   | 2              | 12    | ПК-2.1 ПК-2.2               | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2         |            |
| 1.9         | Формулировка реабилитационного диагноза с использованием Международной классификации функционирования /Контр.раб./    | 2              | 2     | ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2 | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2         |            |
|             | <b>Раздел 2. Частные вопросы медицинской реабилитации в гериатрии</b>   |                |       |                             |                              |            |
| 2.1         | Медицинская реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы лиц пожилого и старческого возраста /Пр/        | 2              | 10    | ПК-2.1 ПК-2.2               | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2         |            |
| 2.2         | Медицинская реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы лиц пожилого и старческого возраста /Ср/        | 2              | 6     | ПК-2.1 ПК-2.2               | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2         |            |
| 2.3         | Нейрореабилитация лиц пожилого и старческого возраста /Пр/  | 2              | 10    | ПК-2.1 ПК-2.2               | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2         |            |
| 2.4         | Нейрореабилитация лиц пожилого и старческого возраста /Ср/  | 2              | 10    | ПК-2.1 ПК-2.2               | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2         |            |
| 2.5         | Медицинская реабилитация травматологических больных пожилого и старческого возраста /Пр/                              | 2              | 6     | ПК-2.1 ПК-2.2               | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2         |            |
| 2.6         | Медицинская реабилитация (сопровождение) при онкологических заболеваниях лиц пожилого и старческого возраста /Пр/     | 2              | 4     | ПК-2.1 ПК-2.2               | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2         |            |
| 2.7         | Медицинская реабилитация лиц пожилого и старческого возраста с заболеваниями органов дыхания /Ср/                     | 2              | 6     | ПК-2.1 ПК-2.2               | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2         |            |
| 2.8         | Медицинская реабилитация лиц пожилого и старческого возраста после  | 2              | 2     | ПК-2.1 ПК-2.2               | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2         |            |

|      |  |   |   |                             |                      |  |
|------|--|---|---|-----------------------------|----------------------|--|
|      | хирургических вмешательств /Ср/  |   |   |                             |                      |  |
| 2.9  | Медицинская реабилитация лиц пожилого и старческого возраста при заболеваниях мочеполовой системы /Ср/ | 2 | 4 | ПК-2.1 ПК-2.2               | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 |  |
| 2.10 | Устный опрос /Зачёт/   | 2 | 2 | ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.1 ПК-2.2 | Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 |  |

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

### 5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

### 5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители               | Заглавие  | Издательство, год  | Колич-во |
|------|-----------------------------------|---|--|----------|
| Л1.1 | Пономаренко Г.Н.                  | Медицинская реабилитация                              | Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014,<br><a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.html</a> | 1        |
| Л1.2 | Епифанов В. А.,<br>Епифанов А. В. | Реабилитация в травматологии и ортопедии: руководство | Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021   | 3        |

#### 6.1.2. Дополнительная литература

|      | Авторы, составители   | Заглавие  | Издательство, год   | Колич-во |
|------|---|---|---|----------|
| Л2.1 | Куимов А. Д., Попов К. В., Гантимурова О. Г., Ложкина Н. Г. | Медицинская реабилитация. Низкочастотная электротерапия | Новосибирск: НГМУ, 2019,<br><a href="https://e.lanbook.com/book/145018">https://e.lanbook.com/book/145018</a> | 1        |

#### 6.1.3. Методические разработки

|      | Авторы, составители | Заглавие   | Издательство, год  | Колич-во |
|------|---------------------|--|--|----------|
| Л3.1 | Ильина И. В.        | Медицинская реабилитация. Практикум: Учебное пособие           | Москва: Издательство Юрайт, 2019,<br><a href="https://www.biblio-online.ru/book/medicinskaya-reabilitaciya-praktikum-437763">https://www.biblio-online.ru/book/medicinskaya-reabilitaciya-praktikum-437763</a> | 1        |
| Л3.2 | Ильина И. В.        | Медицинская реабилитация. Практикум: Учебное пособие для вузов | Москва: Юрайт, 2022,<br><a href="https://urait.ru/bcode/491850">https://urait.ru/bcode/491850</a>  | 1        |

### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1 Пакет прикладных программ Microsoft Office

### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1 Информационно-правовой портал Гарант.ру, <http://www.garant.ru>

6.3.2.2 Справочно-правовая система «Консультант плюс» <http://www.consultant.ru>

| 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) |  |
|--|--|
| 7.1  | Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащены: типовой учебной мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации |
| 7.2  | Занятия практического типа, индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации проводятся в учебных аудитория кафедры внутренних болезней МИ на базе БУ «СОКБ».   |
| 7.3  | Практические занятия проводятся на базе неврологического отделения для лиц, перенесших ОНМК и гериатрического отделения БУ "Сургутская окружная клиническая больница"  |

## Приложение №1

### Оценочные средства к дисциплине

#### АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В ГЕРИАТРИИ

|                             |                     |
|-----------------------------|---------------------|
| Код, направление подготовки | 31.08.31 ГЕРИАТРИЯ  |
| Направленность (профиль)    | ВРАЧ-ГЕРИАТР        |
| Форма обучения              | ОЧНАЯ               |
| Кафедра-разработчик         | Внутренних болезней |
| Выпускающая кафедра         | Внутренних болезней |

#### 1. Промежуточная аттестация – зачет

##### Теоретические вопросы к зачету:

1. Определение понятия медицинская реабилитация.
  2. Принцип этапности - реабилитация на стационарном, поликлиническом, санаторно-курортном этапах, реабилитация на дому.
  3. Понятие о мультидисциплинарности.
  4. Роль и функции лечащего врача в составе мультидисциплинарной реабилитационной команды.
  5. Принципы формулировки реабилитационного диагноза.
  6. Основные понятия о Международной классификации функционирования
  7. Активность и участие – методы оценки этих доменов.
  8. Функции организма, среда – домены.
  9. Формы и методы ЛФК.
  10. Основные виды физических упражнений (гимнастические, спортивно-прикладные, игры).
- Классификация гимнастических упражнений.
11. Двигательные режимы. Порядок назначения ЛФК при различных двигательных режимах.

12. Механотерапия. Основные показания и противопоказания к назначению этой реабилитационной методики. Механизм лечебного действия.
13. Возможности альтернативной коммуникации у пациентов с афазией.
14. Применение СОРМ в практике эрготерапевта. Способы адаптации среды пациента для повышения уровня независимости.
15. Медицинская реабилитация пациентов с бронхиальной астмой и ХОБЛ. Цели и задачи восстановительной терапии. Особенности применения лечебных факторов (ЛФК, физиотерапия, климатотерапия). Показания и противопоказания.
16. Медицинская реабилитация пациентов с пневмонией. Цели и задачи восстановительной терапии. Особенности применения лечебных факторов (ЛФК, физиотерапия, климатотерапия). Показания и противопоказания.
17. Медицинская реабилитация пациентов с плевритом. Цели и задачи восстановительной терапии. Особенности применения лечебных факторов (ЛФК, физиотерапия, климатотерапия). Показания и противопоказания.
18. Медицинская реабилитация пациентов с хроническим бронхитом. Цели и задачи восстановительной терапии. Особенности применения лечебных факторов (ЛФК, физиотерапия, климатотерапия). Показания и противопоказания.
19. Средства и методы медицинской реабилитации, особенности дозировки физических упражнений при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь желудка и ДПК)
20. Средства и методы медицинской реабилитации, особенности дозировки физических упражнений при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит).
21. Средства и методы медицинской реабилитации, особенности дозировки физических упражнений при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (хронические энтериты и колиты).
22. Средства и методы медицинской реабилитации, особенности дозировки физических упражнений при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (заболеваний печени и желчевыводящих путей).
23. Медицинская реабилитация пациентов стабильной стенокардией. Механизмы восстановления и компенсации функций, возможности реабилитации (ЛФК, двигательные режимы, обоснование их расширения. физиотерапия, санаторно-курортное лечение).
24. Медицинская реабилитация пациентов с гипертонической болезнью. Механизмы восстановления и компенсации функций, возможности реабилитации (ЛФК, двигательные режимы, обоснование их расширения. физиотерапия, санаторно-курортное лечение).
25. Медицинская реабилитация пациентов с хронической сердечной недостаточностью. Механизмы восстановления и компенсации функций, возможности реабилитации (ЛФК, двигательные режимы, обоснование их расширения. физиотерапия, санаторно-курортное лечение).
26. Медицинская реабилитация пациентов с ОИМ (ЛФК, двигательные режимы, обоснование их расширения. физиотерапия, санаторно-курортное лечение)
27. Реабилитация больных после аорто-коронарного шунтирования. Цели и задачи реабилитации. Программа I,II, III этапов реабилитации (физические упражнения, массаж, физиотерапевтические процедуры).
28. Нейрореабилитация (определение, понятие о ранней нейрореабилитации)
29. Основные принципы нейрореабилитации.
30. Реабилитация пациентов после ОНМК на первом этапе (двигательная реабилитация, эрготерапия, нейрологопедических ).
31. Санаторно-курортное лечение пациентов после ОНМК (третий этап нейрореабилитации).
32. Основные принципы медицинской реабилитации в полостной хирургии. Место ЛФК в поэтапном лечении хирургических больных
33. Задачи и особенности медицинской реабилитации в предоперационном, раннем и позднем послеоперационном периодах.
34. Возможности применения физиотерапевтических методик в раннем послеоперационном периоде.
35. Перечислите механизмы влияния физических упражнений на организм пострадавшего.
36. Какое терапевтическое воздействие оказывают приемы лечебного массажа на нейромоторный аппарат?
37. Дайте краткую характеристику периодов двигательного режима при повреждениях локомоторного аппарата.
38. Какие физические факторы чаще всего используются в травматолого-ортопедической практике?