

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 06.06.2024 08:39:43  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

## Гандбол

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Теории физической культуры</b>	
Учебный план	b490303-РИТ-22-4.plx 49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм	
Квалификация	<b>бакалавр</b>	
Форма обучения	<b>очная</b>	
Общая трудоемкость	<b>2 ЗЕТ</b>	
Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах: зачеты 7
в том числе:		
аудиторные занятия	20	
самостоятельная работа	52	

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	11 3/6		УП	РП
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Практические	20	20	20	20
Итого ауд.	20	20	20	20
Контактная работа	20	20	20	20
Сам. работа	52	52	52	52
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*старший преподаватель Ветошников Александр Юрьевич*

Рабочая программа дисциплины

**Гандбол**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 943)

составлена на основании учебного плана:

49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Целью дисциплины «Гандбол», является формирование компетенций позволяющих: осуществлять тренировочный процесс на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся; реализовывать дополнительные общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта.
-----	---

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.03
<b>2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
2.1.1	Методика развития координационных способностей
2.1.2	Техническая подготовка в туризме
2.1.3	Бадминтон
<b>2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
2.2.1	Поисково-спасательная деятельность
2.2.2	Хоккей
2.2.3	Коньки

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**ПК-3.1:** Осуществляет деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма

**ПК-3.2:** Разрабатывает программно-методическое обеспечение для реализации дополнительной общеобразовательной программы

**ПК-1.1:** Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся

**ПК-1.2:** Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1 Знать:</b>	
3.1.1	- Способы реализации дополнительных общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта.
3.1.2	- Способы осуществления тренировочного процесса на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся.
<b>3.2 Уметь:</b>	
3.2.1	- Реализовывать дополнительные общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта.
3.2.2	- Осуществлять тренировочный процесс на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся.
<b>3.3 Владеть:</b>	
3.3.1	- Навыками реализации дополнительных общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта.
3.3.2	- Навыками осуществления тренировочного процесса на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся.

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Обучение и совершенствование техники перемещений</b>					
1.1	техника перемещения в защитной стойке гандболиста, скрестным шагом /Пр/	7	4	ПК-3.1	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1	
1.2	история развития гандбола /Ср/	7	12	ПК-3.2	Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	

	<b>Раздел 2. Обучение и совершенствование техники владения мячом</b>					
2.1	передачи на месте и в движении, броски по воротам /Пр/	7	4	ПК-1.1	Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1	
2.2	средства и методы обучения технике игры в гандбол /Ср/	7	14	ПК-1.2	Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
	<b>Раздел 3. Обучение и совершенствование техники овладения мячом</b>					
3.1	техника перехвата, выбивание и накрывание мяча /Пр/	7	6	ПК-3.1	Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1	
3.2	правила соревнований по гандболу /Ср/	7	14	ПК-3.2	Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
	<b>Раздел 4. Обучение и совершенствование тактики игры в гандболе</b>					
4.1	тактика защиты и тактика нападения /Пр/	7	6	ПК-1.1	Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1	
4.2	классификация тактики игры в гандбол /Ср/	7	12	ПК-1.2	Л1.1Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
4.3	/Контр.раб./	7	0	ПК-3.1 ПК-3.2 ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	Контрольная работа
4.4	Методика обучения технике и тактике игры в гандбол /Зачёт/	7	0	ПК-3.1 ПК-3.2 ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	Тестирование. Зачёт

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

### 5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

### 5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Игнатъева В.Я.	Теория и методика гандбола: учебник	Москва: Спорт, 2016, Электронный ресурс	1

Л1.2	Кириченко В.Ф., Гераськин А.А., Сокур Б.П., Юрина О.В.	Гандбол: учебное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014, Электронный ресурс	1
------	---	--------------------------	--	---

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы,	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Игнатъева В. Я., Игнатъев А. В., Игнатъев А. А.	Средства подготовки игроков в гандбол: учебное пособие	Москва: Спорт, 2015, Электронный ресурс	1

#### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы,	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Мишенькина В.Ф., Эртман Ю.Н., Кириченко В.Ф., Ковыршина Е.Ю.	Волейбол. Баскетбол. Гандбол. Организация и проведение соревнований по спортивным играм: учебное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014, Электронный ресурс	1
Л3.2	Попович А.П., Мехович Г.И., Коломийчук Т.А., Куньшева С.Д., Гончарова Е.А.	Методика подготовки гандболистов на основе их анатомо-физиологических и индивидуальных особенностей: учебное пособие	Екатеринбург: Уральский федеральный университет, 2016, Электронный ресурс	1

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	<a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a>
Э2	Каталог образовательных Интернет-ресурсов федерального портала Российское Образование (физическая культура и спорт) <a href="http://www.edu.ru">http://www.edu.ru</a> Специализированный портал «Здоровье и образование» <a href="http://www.valeo.edu.ru">http://www.valeo.edu.ru</a> Научный портал «теория. ру» <a href="http://www.teoriya.ru">http://www.teoriya.ru</a>

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «Консультант Плюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Оборудование для проведения практических занятий по гандболу (гандбольные мячи, ворота, гимнастические маты, специальное оборудование для сдачи контрольного норматива - броски по воротам на точность).
-----	--