

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце: **Бюджетное учреждение высшего образования**

ФИО: Косенок Сергей Михайлович Ханты-Мансийского автономного округа-Югры

Должность: ректор

Дата подписания: 20.06.2024 14:44:15 "Сургутский государственный университет"

Уникальный программный ключ:

e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

\_\_\_\_\_  
Е.В.Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

## Спортивно педагогическое совершенствование рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой

Учебный план

**Теории физической культуры**

b490301-СпТрен-22-4.plx

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Квалификация

**бакалавр**

Форма обучения

**очная**

Общая трудоемкость

**2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану

72

в том числе:

аудиторные занятия

30

самостоятельная работа

42

Виды контроля в семестрах:

зачеты 7

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		Итого	
	у п	р п		
Неделя	11 3/6			
Вид занятий	у п	р п	у п	р п
Лабораторные	30	30	30	30
Итого ауд.	30	30	30	30
Контактная работа	30	30	30	30
Сам. работа	42	42	42	42
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*кандидат педагогических наук, доцент, Алькова Светлана Юрьевна; к.пед.н., ст. преподаватель, Лосев Андрей Викторович*

Рабочая программа дисциплины

**Спортивно педагогическое совершенствование**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой Лосев Виктор Юрьевич кандидат педагогических наук, доцент

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- |     |  |
|-----|--|
| 1.1 | Целью освоения дисциплины является формирование спортивно педагогической подготовки в избранном виде спорта, являющейся условием и предпосылкой к овладению учебно-профессиональной деятельностью и профессиональной культурой будущего специалиста. |
|-----|--|

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	ФТД
--------------------	-----

#### 2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

2.1.1	Повышение спортивного мастерства
-------	----------------------------------

2.1.2	Теория спорта
-------	---------------

#### 2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

2.2.1	Внетренировочные факторы повышения результативности
-------	---

2.2.2	Планирование тренировочного процесса
-------	--------------------------------------

2.2.3	Теория и методика детского и юношеского спорта
-------	--

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ПК-1.1:** Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся

**ПК-1.2:** Обеспечивает организацию учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки

**ПК-1.3:** Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся

**ПК-1.4:** Осуществляет отбор обучающихся в группы и секции по виду спорта

**ПК-2.1:** Проектирует общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта

**ПК-2.2:** Реализует общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта

**ПК-3.1:** Осуществляет деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма

**ПК-3.2:** Разрабатывает программно-методическое обеспечение для реализации дополнительной общеобразовательной программы

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

#### 3.1 Знать:

3.1.1	содержание дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма
-------	---



3.1.2	содержание программно-методического обеспечения для реализации дополнительной общеобразовательной программы
3.1.3	содержание общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта
3.1.4	способы осуществления спортивной тренировки; методы контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся
3.1.5	способы обеспечения организации учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки
3.1.6	методы формирования навыков соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся
3.1.7	методы отбора обучающихся в группы и секции по виду спорта
<b>3.2 Уметь:</b>	
3.2.1	осуществлять деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма
3.2.2	разрабатывать программно-методическое обеспечение для реализации дополнительной общеобразовательной программы
3.2.3	проектировать общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта
3.2.4	реализует общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта
3.2.5	осуществлять процесс спортивной тренировки, контролировать его эффективность с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся
3.2.6	обеспечивать организацию учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на различных этапах спортивной подготовки
3.2.7	формировать навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся
3.2.8	осуществлять отбор обучающихся в группу и секции по виду спорта
<b>3.3 Владеть:</b>	
3.3.1	знаниями и навыками для осуществления деятельности, направленной на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма; знаниями и навыками для разработки программно-методического обеспечения для реализации дополнительной общеобразовательной программы; знаниями и навыками проектирования и реализации общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта; знаниями и навыками для осуществления процесса спортивной тренировки, контроля его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся; знаниями и навыками для обеспечения организации учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на различных этапах спортивной подготовки; знания и навыки формирования навыков соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся; знания и навыки осуществления отбора обучающихся в группу и секции по виду спорта

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Развитие физических качеств на тренировочных занятия по виду спорта</b>					
1.1	Развитие физических качеств на тренировочных занятия по виду спорта /Лаб/	7	16	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3 ПК-1.4 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	
1.2	подготовка методического обеспечения тренировочного занятия /Ср/	7	22	ПК-3.2		
	<b>Раздел 2. Тренировочные занятия по виду спорта</b>					
2.1	Развитие технико-тактической подготовленности на тренировочных занятиях по виду спорта /Лаб/	7	14	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3 ПК-1.4 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1Л2.1Л3.1 Э1 Э2	
2.2	подготовка методического обеспечения тренировочного занятия /Ср/	7	20	ПК-3.2		



2.3	/Контр.раб./	7	0	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3 ПК-1.4 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1Л2.3Л3.2 Э1 Э2	Контрольная работа
2.4	/Зачёт/	7	0	ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-1.3 ПК-1.4 ПК-2.1 ПК-2.2 ПК-3.1 ПК-3.2	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Э1 Э2	Зачет

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

### 5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

### 5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Барчуков И.С., Назаров Ю.Н., Кикоть В.Я., Егоров С.С., Мацур И.А., Сидоренко И.В., Алексеев Н.А., Маликов Н.Н.	Физическая культура и физическая подготовка: учебник	Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2015, электронный ресурс	1
Л1.2	Матвеев Л.П.	Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. Учебник для вузов физической культуры и спорта	Издательство «Спорт», 2019, электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Барчуков И. С., Нестеров А. А.	Физическая культура и спорт: методология, теория, практика	М.: Академия, 2008	10
Л2.2	Курамшин Ю. Ф.	Теория и методика физической культуры: учебник для студентов высших учебных заведений по направлению 521900 "Физическая культура" и специальности 022300 - "Физическая культура и спорт"	Москва: Советский спорт, 2010	10
Л2.3	Обухов С. М.	Общая теория спорта и технология спортивной подготовки: методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2019, электронный ресурс	1

#### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
--	---------------------	----------	-------------------	----------





	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
ЛЗ.1	Родионов В. А., Григорьев В. А., Савиных Л. Е., Апокин В. В., Лосев В. Ю., Алькова С. Ю., Цепко О. А., Булгакова О. В., Попков Д. С., Машинцов С. С., Родионова М. А.	Физическая культура: учебно-методическое пособие по написанию курсовых и выпускных квалификационных работ	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2013	62
ЛЗ.2	Макеева В. С.	Теория и методика физической культуры: Учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2014, электронный ресурс	1

## 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Теория и практика физической культуры, <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>
Э2	Виртуальная библиотека <a href="http://www.vlibrary.ru">http://www.vlibrary.ru</a> Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материа-лов <a href="http://window.edu.ru/window/library">http://window.edu.ru/window/library</a> Информационный портал «Здоровый образ жизни» [Электронный ресурс]: – Ре-жим доступа: <a href="http://www.zdobr.ru/">http://www.zdobr.ru/</a>

### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащена оборудованием: комплект специализированной учебной мебели, меловая доска.
7.2	Технические средства обучения: стационарный экран, стационарный проектор, комплект (переносной) мультимедийного оборудования — ноутбук.
7.3	Спортивный зал ОФП:
7.4	зал для проведения занятий по атлетической гимнастике; шведская стенка, зеркала, гантели, шведская стенка, брусья навесных комбинированных для гимнастической стенки, турники навесных комбинированных для гимнастической стенки, комплекс тренажеров для всех групп мышц, гимнастические маты, коврики для фитнеса, медболы, гантели, скакалки, резиновые жгуты, гимнастические палки, степы, слайды, фитболы, полусферы.
7.5	Технические средства обучения: аудиотехника и видеотехника, комплект (переносной) мультимедийного оборудования — ноутбук, переносной проектор и экран.