

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 20.06.2024 14:40:12  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Оценочный материал для диагностического тестирования**  
**Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:**

*Теория и методика детского и юношеского спорта, 8 семестр*

Код, направление подготовки	49.03.01. Физическая культура
Направленность (профиль)	Спортивная тренировка
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса	Кол-во баллов за правильный ответ
ПК – 1	Этапы спортивной подготовки? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- спортивно-оздоровительный; начальной подготовки; тренировочный; совершенствования спортивного мастерства; высшего спортивного мастерства. - начальной подготовки; спортивно-оздоровительный; совершенствования; тренировочный.	Низкий	2
ПК – 3	Основные программно-методические документы, регламентирующие деятельность ДЮСШ? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- программы по видам спорта, Всероссийская спортивная классификация, правила соревнований. - документы ДЮСШ.	Низкий	2
ПК – 4	Что такое контрольная прикидка? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- контрольное испытание, периодически устраиваемое во время тренировок с целью проверки спортивной подготовленности и	Низкий	2

		роста достижений спортсмена. - контрольное испытание, периодически устраиваемое во время соревнований с целью проверки спортивной подготовленности и роста достижений спортсмена.		
ОПК – 1	Какие уровни развития способностей различают?  (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- репродуктивный; творческий.  - накопление, развитие, совершенствование.	Низкий	2
ОПК – 14	Формы и методы воспитания юных спортсменов?  (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- кратковременные, длительные.  - развитие, совершенствование.	Низкий	2
ПК – 1	Режим дня для спортсмена?  (выберите один правильный ответ из заданного списка)	— это система распределения периодов сна и бодрствования, приемов пищи и время для тренировок. — это система распределения периодов тренировки.	Средний	5
ПК – 3	Какие виды ДЮСШ бывают?  (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- Детско-юношеские спортивные школы (ДЮСШ); Специализированные детско-юношеские (спортивные) школы олимпийского резерва (СДЮСШОР); Детско-юношеские спортивно-адаптивные школы (ДЮСАШ); - Специальные, индивидуальные, олимпийские.	Средний	5
ПК – 4	Что такое биологический	- это возраст, который отражает зрелость	Средний	5

	<p>возраст?</p> <p>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</p>	<p>организма.</p> <p>- это возраст, который отражает биологическую зрелость организма.</p>		
ОПК – 1	<p>Что такое предсоревновательная подготовка?</p> <p>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</p>	<p>- предполагает увеличение тренировочной нагрузки к моменту соревнований и два дня отдыха перед непосредственными соревнованиями.</p> <p>- система подготовки к соревнованиям.</p>	Средний	5
ОПК – 14	<p>Что такое спортивная ориентация?</p> <p>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</p>	<p>- это система организационно-методических мероприятий комплексного характера, на основе которых определяется узкая специализация индивида в определенном виде спорта.</p> <p>- это система организационно-методических мероприятий комплексного характера.</p>	Средний	5
ПК – 1	<p>Какие средства применяются на этапе начальной подготовки?</p> <p>(выберите один правильный ответ из заданного списка)</p>	<p>- подвижные игры и игровые упражнения; обще развивающие упражнения; скоростно-силовые упражнения (отдельные и в виде комплексов); гимнастические упражнения для силовой и скоростно-силовой подготовки.</p> <p>- необходимые для решения поставленных задач.</p>	Средний	5
ПК – 3	<p>Какие методы обучения необходимо применять на этапе спортивного совершенствования?</p>	<p>- расчлененный, целостный, смешанный.</p> <p>- разучивания, периодизации, индивидуальности.</p>	Средний	5

	(выберите один правильный ответ из заданного списка)			
ПК – 4	Как осуществляется контроль на этапе начальной подготовки?  (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- комплексно, проводится регулярно и своевременно, основываться на объективных и количественных критериях. - тестирование, контрольные испытания.	Средний	5
ОПК – 1	Как осуществляется учет на этапе начальной подготовки?  (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- этапный, текущий, оперативный, предварительный, итоговый. - текущий, системный, итоговый.	Средний	5
ОПК – 14	На каком этапе подготовки юных спортсменов применяется игровая спортивная тренировка?  (выберите один правильный ответ из заданного списка)	- начальный; - соревновательный; - совершенствования.	Средний	5
ПК – 1	Влияние биологического развития на педагогические задачи? (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	- задачи усложняются в процессе развития. - задачи выстраиваются целесообразно биологическому развитию. - задачи имеют комплексный характер.	Высокий	8
ПК – 3	На каком этапе подготовки, целесообразно использование круговой тренировки?  (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	- начальный; - тренировочный; - спортивного совершенствования; - на всех этапах.	Высокий	8
ПК – 4	Возрастная периодизация тренировочных нагрузок (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	- Младший, Средний, Юношеский.  - Подростковый; юношеский; первый зрелый возраст; второй зрелый возраст; пожилой возраст;	Высокий	8

		старческий; долгожители.  - дошкольный, школьный, студенческий, зрелость.		
ОПК – 1	Максимальные физические нагрузки?  (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	- Упражнения максимальной анаэробной мощности; - Упражнения околوماксимальной анаэробной мощности; - Упражнения субмаксимальной анаэробной мощности	Высокий	8
ОПК – 14	В отечественной системе физического воспитания существует три главных направления: (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	- общее физическое воспитание, специальная физическая подготовка к профессиональной или военной деятельности, совершенствование в области спорта. - массовая физическая культура, спорт высших достижений, профессиональный спорт. - спортивное, массовое, индивидуальное.	Высокий	8

