

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 21.06.2024 20:00:34  
 Уникальный программный ключ:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

## Оценочный материал для диагностического тестирования

### Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине: *Адаптация человека на Севере, 5 семестр*

Код, направление подготовки	05.03.06 ЭКОЛОГИЯ И ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЕ
Направленность (профиль)	ЭКОЛОГИЯ
Форма обучения	ОЧНАЯ
Кафедра-разработчик	ЭКОЛОГИИ И БИОФИЗИКИ
Выпускающая кафедра	ЭКОЛОГИИ И БИОФИЗИКИ

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Долговременная адаптация – это [...] Выберите один ответ:	1. адаптация, которая осуществляется на основе мутации, наследственности и отбора 2. адаптация, которая возникает в результате сочетания воздействия различных факторов на организм 3. адаптация, которая возникает непосредственно после начала действия раздражителя на организм 4. адаптация, которая возникает в результате длительного, постоянного действия на организм фактора среды	Низкий (одиночный выбор)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Динамическая совокупность различных органов и систем, формирующаяся с целью достижения приспособительного (полезного) для организма результата: Выберите один ответ:	1. рефлекторная дуга 2. функциональная система 3. динамическая система 4. ткань	Низкий (одиночный выбор)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Оксигенация – это [...] Выберите один ответ:	1. насыщение крови углекислым газом 2. насыщение крови метгемоглобином	Низкий (одиночный выбор)

		3. насыщение крови кислородом 4. насыщение крови угарным газом	
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Верно ли суждение: "Состояние кислородного голодания, которое возникает у человека в горах, называется гипоксической гипоксией"	1. Верно 2. Неверно	Низкий (одиночный выбор)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Верно ли суждение: " В зависимости от источника происхождения биологические ритмы делят на физиологические и экологические"	1. Верно 2. Неверно	Низкий (одиночный выбор)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Укажите число стадий при долговременной адаптации ССС к холоду: Выберите один ответ:	1. 1 2. 2 3. 3 4. 4	Средний (одиночный выбор)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Гомеостаз – это [...] Выберите один ответ:	1. способность организма поддерживать постоянство внутренней среды 2. реакция организма на стрессоры 3. невосприимчивость организма к различным болезням	Средний (одиночный выбор)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Адаптация - это эволюционно возникшее приспособление организмов к изменяющимся условиям среды. Человек как биологический вид утратил многие адаптационные механизмы. Из перечисленных ниже выберите физиологический способ адаптации человека к повышению температуры окружающей среды. Выберите один ответ:	1. Повышение легочной вентиляции и потоотделения 2. Использование просторной одежды из натуральных тканей 3. Повышение вязкости крови 4. Снижение двигательной активности и перемещение в тень 5. Включение вентилятора	Средний (одиночный выбор)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Система терморегуляции кожи НЕ включает: Выберите один ответ:	1. потовые железы 2. роговой слой 3. кровеносные сосуды 4. подкожную жировую клетчатку	Средний (одиночный выбор)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	В основе индивидуальной адаптации человека лежит: Выберите один ответ:	1. геном 2. генотип 3. мутация 4. фенотип	Средний (одиночный выбор)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Установите соответствие между стадиями общего адаптационного синдрома и	1. Стадия тревоги 2. Стадия резистентности	Средний (на соответствие)

	их характеристиками:	3. Стадия истощения А. Регистрируется в течение 48 ч после начала воздействия В. Характеризуется увеличением коры надпочечников, восстановлением их липидных гранул С. Может привести к гибели	
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Г. Селье выделил следующие виды стресса: Выберите два правильных ответа:	1. Гетеростресс 2. Аутостресс 3. Эустресс 4. Дистресс	Средний (всё или ничего)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	В результате адаптации сердца к физическим нагрузкам происходит расширение камер сердца. К каким изменениям в работе сердца это приводит? Выберите один ответ:	1. к тахикардии 2. к брадикардии 3. к увеличению сердечного выброса 4. к снижению сердечного выброса	Средний (одиночный выбор)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Какие виды адаптации существуют? Выберите два правильных ответа:	1. срочная 2. моментальная 3. задержанная 4. долговременная	Средний (всё или ничего)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Если воздействие факторов среды на организм превышает норму адаптивной реакции, он: Выберите один ответ:	1. приобретает способность к адаптации 2. никак не меняет способность к адаптации 3. улучшает способность к адаптации 4. теряет способность к адаптации	Средний (одиночный выбор)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Выберите процессы, протекающие при холодовой адаптации. Выберите несколько правильных ответов:	1. Сосуды расширяются 2. Накапливаются жиры 3. Периферическое кровообращение усиливается 4. Периферическое кровообращение снижается 5. Сосуды сужаются 6. ЧСС увеличивается	Высокий (множественный выбор)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Установите последовательность процессов, происходящих в динамике общего адаптационного синдрома:	1. Стадия тревоги 2. Стадия истощения 3. Первичный шок 4. Стадия резистентности	Высокий (упорядочение)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	Распределите в правильной последовательности этапы	1. Состояние удовлетворительной адаптации	Высокий (упорядо-

	дезадаптации:	<ul style="list-style-type: none"> <li>2. Болезнь</li> <li>3. Состояние функционального напряжения адаптации</li> <li>4. Срыв адаптации</li> <li>5. Предболезнь</li> <li>6. Состояние неудовлетворительной адаптации</li> </ul>	чение)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	<p>Адаптация человека к условиям тропической зоны проявляется в:</p> <p>Выберите несколько правильных ответов:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. увеличении энергетического обмена</li> <li>2. уменьшении количества потовых желез на 1 см<sup>2</sup></li> <li>3. увеличении количества потовых желез на 1 см<sup>2</sup></li> <li>4. понижении основного обмена</li> <li>5. увеличении объема циркулирующей жидкости</li> <li>6. уменьшении объема циркулирующей жидкости</li> </ul>	Высокий (множественный выбор)
ОПК-2.1 ОПК-2.2	<p>К факторам адаптации, по Н.А. Агаджаняну, относятся:</p> <p>Выберите два правильных ответа:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. природные факторы</li> <li>2. временные факторы</li> <li>3. эндогенные факторы</li> <li>4. социальные факторы</li> </ul>	Высокий (множественный выбор)