

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 11.06.2024 15:29:06  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ХАНТЫ-МАНСКИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ  
«Сургутский государственный университет»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Проректор по учебно-методической работе  
\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова  
«15» июня 2023 г.

Медицинский колледж

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Специальность	<b>31.02.01 Лечебное дело</b>
Форма обучения	<b>очная</b>

Сургут, 2023 г.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 Лечебное дело, утвержденного Министерством Просвещения Российской Федерации Приказ от 04 июля 2022 г. № 526.

Автор программы:  
Михайлина Римма Ильясовна, преподаватель

*Согласование рабочей программы*

Подразделение	Дата согласования	Ф.И.О., подпись
Зав. отделением	06.05.2023	Соколова Е.В.
Отдел комплектования и научной обработки документов	06.05.2023	Дмитриева И.И.

Программа рассмотрена и одобрена на заседании МО «Гуманитарные и социально-экономические дисциплины»  
«06» мая 2023 года, протокол № 5

Председатель МО \_\_\_\_\_ преподаватель Домбровская О.В.

Программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методического совета медицинского колледжа  
«18» мая 2023 года, протокол № 5

Директор \_\_\_\_\_ к.м.н., доцент Бубович Е.В.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 5. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 31.02.01 Лечебное дело.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 04, ОК 08, ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 04, ОК 08, ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11	<ul style="list-style-type: none"><li>– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;</li><li>– применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;</li><li>– пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности;</li><li>– выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– основы здорового образа жизни;</li><li>– роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</li><li>– условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности;</li><li>– правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности</li></ul>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	<b>194</b>
в т.ч. в форме практической подготовки	<b>168</b>
в том числе:	
практические занятия	168
Самостоятельная работа	20
Промежуточная аттестация (зачет, дифференцированный зачет)	<b>6</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
	1 курс		
	1 семестр	42	
<b>Раздел 1. Легкая атлетика</b>		<b>22</b>	
<b>Тема 1.1.</b> Легкая атлетика Техника безопасности на занятиях по легкой атлетике. Бег на короткие дистанции	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	1. <b>Практическое занятие 1.</b> Прохождение инструктажа по технике безопасности на занятиях по легкой атлетике. Техника низкого старта и стартового ускорения, бег по дистанции, финиширование, специальные беговые упражнения.	2	
<b>Тема 1.2.</b> Совершенствование техники бега на короткие дистанции, технике спортивной ходьбы	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Практическое занятия 2.</b> Разучивание, отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных действий: принятие стартового положения низкого старта с последующим ускорением, бег на 30-40 м. Техника бега на короткие дистанции.	2	
	2. <b>Практическое занятие 3.</b> Пробегание дистанции с максимальной скоростью, финиширование.	2	
<b>Тема 1.3.</b> Техника бега на средние и длинные дистанции	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	1. <b>Практическое занятие 4.</b> Старт, стартовый разгон с низкого и высокого старта. Отрабатывать положение низкого старта, а также стартовое положение высокого старта с дальнейшим пробеганием дистанции 60 и 100 м. Установка колодок для низкого старта.	2	

	Пробегание по дистанции.		
<b>Тема 1.4.</b> <b>Техника бега на средние и длинные дистанции</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	<b>Практическое занятие 5.</b> Техника бега на средние и длинные дистанции. Разучивание, отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных действий.	2	
	<b>Практическое занятие 6.</b> Закрепление техники. Бег с высокого старта на отрезках 30-40 м, а также 60-100-150 и т.д.	2	
<b>Тема 1.5.</b> <b>Техника бега по пересеченной местности</b> <b>Выполнение контрольных нормативов.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Практическое занятие 7.</b> Разучивание, отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных действий. Бег по пересеченной местности. Техника бега по пересеченной местности.	2	
	2. <b>Практическое занятие 8.</b> Преодоление дистанции, начиная с 500 м, постепенно увеличивая дистанцию до 2 км и 3 км.	2	
<b>Тема 1.6.</b> <b>Эстафетный бег.</b> <b>Обучение передачи эстафеты снизу и сверху, левой и правой рукой</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	1. <b>Практическое занятие 9.</b> Эстафетный бег. Обучение передачи эстафеты снизу и сверху, левой и правой рукой.	2	
<b>Тема 1.7.</b> <b>Техника спортивной ходьбы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	1. <b>Практическое занятие 10.</b> Техника спортивной ходьбы. Медленная спортивная ходьба с постановкой прямой ноги в коленном суставе. Спортивная ходьба на отрезках 200-500 м.	2	
<b>Тема 1.8</b> <b>Техника выполнения прыжка с разбега и с места.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие 11.</b> Техника выполнения прыжка с разбега и с места. Выполнение прыжка «согнув ноги», разбег, отталкивание, полет, приземление.	2	
<b>Раздел 2. Оздоровительная Скандинавская ходьба</b>		<b>20</b>	
<b>Тема 2.1.</b> <b>Оздоровительная</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	

скандинавская ходьба Техника ходьбы.	1. Практическое занятие 12. Разучивание техники ходьбы.	2	
Тема 2.2. Техника ходьбы. Разучивание, отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных действий при ходьбе.	Содержание учебного материала	2	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	В том числе практических занятий	2	
	1. Практические занятия 13. Техника ходьбы Разучивание, отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных действий при ходьбе.	2	
Тема 2.3. Техника ходьбы, техника дыхания при ходьбе	Содержание учебного материала	4	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	В том числе практических занятий	4	
	1. Практические занятия 14. Техника ходьбы, техника дыхания при ходьбе Разучивание, отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных действий при ходьбе.	2	
	2. Практическое занятие 15. Оработка техники дыхания при ходьбе.	2	
Тема 2.4. Ходьба на длинные дистанции М-3 км, Д-2км.	Содержание учебного материала	4	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	В том числе практических занятий	4	
	1. Практическое занятие 16. Ходьба на длинные дистанции М-3 км, Д-2км. 2. Практическое занятие 17. Ходьба на длинные дистанции М-3 км, Д-2км.	2 2	
	Самостоятельная работа 1. Повторение двигательных действий принятие стартового положения низкого старта	2	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	Самостоятельная работа 2. Отработка техники: медленная спортивная ходьба с постановкой прямой ноги	2	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	Самостоятельная работа 3. Отработка, закрепление техники дыхания при ходьбе в коленном суставе.	2	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	Самостоятельная работа 4. Выполнение УТГ.	2	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	2 семестр	38	
Раздел 3. Атлетическая гимнастика		14	
Тема 3.1. Атлетическая гимнастика и развитие	Содержание учебного материала	2	ОК 04, ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	В том числе практических занятий	2	
	1. Практическое занятие 18. Упражнения для развития основных мышечных	2	

<b>физических качеств человека</b>	групп. 2. Развитие гибкости в процессе занятий атлетической гимнастикой на основе включения специальных упражнений и их сочетаний.		
<b>Тема 3.2. Упражнений на основные мышечные группы. Упражнения на тренажерах.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Практическое занятие 19.</b> Выполнение комплекса упражнений на основные мышечные группы. Упражнения на тренажерах.	2	ОК 04, ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	2. <b>Практическое занятие 20.</b> Выполнение упражнений на тренажёрах.	2	
<b>Тема 3.3 Упражнения на развитие силовых способностей упражнений на развитие силовой выносливости Упражнения на тренажерах</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04, ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Практическое занятие 21.</b> Выполнение комплекса упражнения на развитие силовых способностей.	2	
	2. <b>Практическое занятие 22.</b> Выполнения комплекса упражнений на развитие силовой выносливости. Упражнения на тренажерах.	2	
<b>Тема 3.4. Упражнения на развитие быстроты.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04, ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	1. <b>Практическое занятие 23.</b> Выполнение комплекса упражнения на развитие быстроты.	2	
<b>Тема 3.5 Упражнения на развитие гибкости</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04, ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	1. <b>Практическое занятие 24.</b> Выполнение комплекса упражнения на развитие гибкости.	2	
<b>Раздел 4. Спортивные игры</b>		<b>24</b>	ОК 04, ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
<b>Тема 4.1. Баскетбол. Ведение и ловля мяча.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	1. <b>Практическое занятие 25.</b> Техника ведение мяча, ловля мяча.	2	
<b>Тема 4.2. Овладение техникой ведения мяча, передачи и броска мяча в корзину с места</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 04, ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>6</b>	
	1. <b>Практическое занятие 26.</b> Техника перемещений и владения мячом.	2	
	2. <b>Практическое занятие 27.</b> Овладение техникой ведения мяча, передачи и броска мяча в корзину с места.	2	
	3. <b>Практическое занятие 28.</b> Бросок мяча в корзину в движении.	2	

<b>Тема 4.3.</b> <b>Совершенствование</b> <b>техники бросков в</b> <b>корзину с близкой,</b> <b>средней и дальней</b> <b>дистанции.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 04, ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>6</b>	
	1. <b>Практическое занятие 29.</b> Техника нападения.	2	
	2. <b>Практическое занятие 30.</b> Совершенствование техники передвижений, владения мячом.	2	
<b>Тема 4.4.</b> <b>Техника защиты.</b> <b>Обучение технике</b> <b>перехвата при передачах</b> <b>мяча, выбивание мяча</b> <b>при ведении.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04, ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Практическое занятия 32.</b> Техника защиты. Обучение технике перехвата при передачах мяча, выбивание мяча при ведении.	2	
	2. <b>Практическое занятие 33.</b> ПриктичОбучение технике перехвата мяча, накрывания мяча при броске в корзину.	2	
<b>Тема 4.5.</b> <b>Техника нападения и</b> <b>защиты.</b> <b>Обучение тактики</b> <b>нападения и защиты в</b> <b>индивидуальных,</b> <b>групповых и командных</b> <b>действиях.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04, ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Практические занятие 34.</b> Техника нападения и защиты.	2	
	2. <b>Практическое занятие 35.</b> Обучение тактики нападения и защиты в индивидуальных, групповых и командных действиях.	2	
<b>Промежуточная аттестация (зачет)</b>		<b>2</b>	
	<b>2 курс</b>		
	<b>3 семестр</b>	<b>32</b>	
<b>Раздел 5. Спортивные игры</b>		<b>32</b>	
<b>Тема 5.1.</b> <b>Волейбол</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	1. <b>Практическое занятие 36.</b> Перемещение по площадке.	2	
<b>Тема 5.2.</b> <b>Техника стоек и</b> <b>перемещений</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Практическое занятие 37.</b> Техника стоек и перемещений.	2	
	2. <b>Практическое занятие 38.</b> Обучение технике стоек и перемещений в волейболе, владения мячом.	2	
<b>Тема 5.3.</b> <b>Обучение технике приема</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>6</b>	

<b>и передачи мяча.</b>	1. <b>Практическое занятие 39</b> Техника владения мячом. Обучение технике подачи мяча.	2	
	2. <b>Практическое занятие 40</b> Обучение технике приема и передачи мяча.	2	
	3. <b>Практическое занятие 41</b> Повторение и совершенствование техники приема и передачи мяча в парах.	2	
<b>Тема 5.4.</b> <b>Обучение технике нападающего удара и блокирования.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>6</b>	
	1. <b>Практическое занятие 42.</b> Обучение технике нападающего удара и блокирования.	2	
	2. <b>Практическое занятие 43.</b> Обучение технике нападающего удара и блокирования.	2	
	3. <b>Практическое занятие 44.</b> Обучение технике нападающего удара и блокирования.	2	
<b>Тема 5.5.</b> <b>Техника нападения и защиты. Обучение индивидуальным и групповым тактическим действиям в защите и нападении.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	6	
	1. <b>Практическое занятие. 45.</b> Обучение индивидуальным и групповым тактическим действиям в защите и нападении.	4	
	2. <b>Практическое занятие 46.</b> Обучение индивидуальным и групповым тактическим действиям в защите и нападении.	2	
	1. <b>Самостоятельная работа №5.</b> Повторение специальных упражнений	2	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	2. <b>Самостоятельная работа №6.</b> Повторение специальных упражнений	2	
	3. <b>Самостоятельная работа №7.</b> Повторение специальных упражнений	2	
	4. <b>Самостоятельная работа №8.</b> Повторение специальных упражнений	2	
	<b>4 семестр</b>	<b>34</b>	
<b>Раздел 6. Лыжная подготовка</b>		<b>22</b>	
<b>Тема 6.1.</b> <b>Техника безопасности на занятиях лыжной подготовки лыжам</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	1. <b>Практическое занятие 47.</b> Техника безопасности на занятиях лыжной подготовки лыжам, замер инвентаря.	2	
<b>Тема 6.2.</b> <b>Техника передвижения бесшажным ходом.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Практическое занятие 48.</b> Обучение бесшажный ходу.	2	
	2. <b>Практическое занятие 49.</b> Обучение бесшажный ходу.	2	

<b>Тема 6.3.</b> <b>Техника передвижения</b> <b>одношажным</b> <b>попеременным ходом</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Практическое занятие 50.</b> Обучение одношажному попеременному ходу. Выполнение поворотов переступанием и махом.	2	
	2. <b>Практическое занятие 51.</b> Совершенствование техники передвижения одношажным попеременным ходом с переходом на одношажные ходы, прохождение дистанции 3 км.	2	
<b>Тема 6.4.</b> <b>Техника передвижения</b> <b>двухшажным</b> <b>попеременным ходом</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Практические занятия 52.</b> Совершенствование техники передвижения двухшажным попеременным ходом с переходом на одношажные ходы, прохождение дистанции 3 км.	2	
	2. <b>Практическое занятие 53.</b> Совершенствование техники передвижения двухшажным попеременным ходом с переходом на одношажные ходы, прохождение дистанции 3 км.	2	
<b>Тема 6.5</b> <b>Выполнение</b> <b>контрольных</b> <b>нормативов.</b> <b>Демонстрация владения</b> <b>всех классических ходов.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Практическое занятие 54.</b> Прохождение дистанции 3 км.	2	
	2. <b>Практическое занятие 55.</b> Прохождение дистанции 3 км.	2	
<b>Тема 6.6.</b> <b>Техника преодоления</b> <b>подъемов</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Практические занятия 56.</b> Техника преодоления подъемов скольжением, ступанием, «полуёлочкой», «ёлочкой» и лесенкой.	2	
	2. <b>Практические занятия 57.</b> Техника преодоления подъемов скольжением, ступанием, «полуёлочкой», «ёлочкой» и лесенкой.	2	
<b>Раздел 7. Оздоровительная скандинавская ходьба</b>		<b>10</b>	
<b>Тема 7.1.</b> <b>Разучивание техники</b> <b>ходьбы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	1. <b>Практические занятия 58.</b> Техника ходьбы.	2	
	2. <b>Практическое занятие 59.</b> Разучивание, отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных действий при ходьбе.		

<b>Тема 7.2.</b> <b>Закрепление и совершенствование техники двигательных действий при ходьбе.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	1. <b>Практические занятия 60.</b> Техника ходьбы, техника дыхания при ходьбе разучивание, отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных действий при ходьбе.	2	
<b>Тема 7.3.</b> <b>Выполнение контрольных нормативов</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	1. <b>Практическое занятие 61.</b> Ходьба на длинные дистанции М-3 км, Д-2км	2	
<b>Тема 7.4.</b> <b>Выполнение контрольных нормативов</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Практическое занятие 62.</b> Техника ходьбы по пересечённой местности М-3км, Д-2км	2	
	2. <b>Практическое занятие 63.</b> Техника ходьбы по пересечённой местности М-3км, Д-2км	2	
<b>Промежуточная аттестация (зачет)</b>		<b>2</b>	
		<b>3 курс</b>	
		<b>5 семестр</b>	
		<b>28</b>	
<b>Раздел 8. Легкая атлетика</b>		<b>28</b>	
<b>Тема 8.1</b> <b>Техника бега на короткие дистанции.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Практические занятия 64.</b> Техника бега на короткие дистанции.	2	
	2. <b>Практическое занятие 65.</b> Разучивание, отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных действий: принятие стартового положения низкого старта с последующим ускорением, бег на 30-40 м. Пробегание дистанции с максимальной скоростью, финиширование.	2	
<b>Тема 8.2</b> <b>Старт, стартовый разгон с низкого и высокого старта.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие № 66</b> Старт, стартовый разгон с низкого и высокого старта. Отрабатывать положение низкого старта, а также стартовое положение высокого старта с дальнейшим пробеганием дистанции 60 и 100 м. Пробегание по дистанции.	2	
<b>Тема 8.3</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04 ОК 08

<b>Техника бега на средние и длинные дистанции</b>	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	1. <b>Практическое занятия № 67.</b> Техника бега на средние и длинные дистанции.	2	
	2. <b>Практическое занятие № 68.</b> Разучивание, отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных действий. Бег с высокого старта на отрезках 30-40 м, а также 60-100-150 и т.д.	2	
<b>Тема 8.4. Техника бега по пересеченной местности.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	1. <b>Практическое занятия № 69</b> Техника бега по пересеченной местности.	2	
	1. <b>Практическое занятие № 70.</b> Разучивание, отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных действий. Бег по пересеченной местности. Преодоление дистанции, начиная с 500 м, постепенно увеличивая дистанцию до 2 км и 3 км.	2	
<b>Тема 8.5. Эстафетный бег</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие №71</b> Эстафетный бег. Обучение передачи эстафеты снизу и сверху, левой и правой рукой.	2	
	<b>Самостоятельная работа № 9</b> отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных действий	2	
<b>Тема 8.6. Техника спортивной ходьбы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие № 72</b> Техника спортивной ходьбы. Медленная спортивная ходьба с постановкой прямой ноги в коленном суставе. Спортивная ходьба на отрезках 200-500 м.	2	
<b>Тема 8.7 Техника выполнения прыжка с места.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практические занятия № 73</b> Техника выполнения прыжка с места. Выполнение прыжка «согнув ноги», отталкивание, полет, приземление.	2	
	<b>Самостоятельная работа № 10</b> Отработка принятие стартового положения низкого старта	2	
<b>Тема 8.8 Техника спортивной</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	

ходьбы	<b>1. Практическое занятие № 74.</b> Техника спортивной ходьбы. Медленная спортивная ходьба с постановкой прямой ноги в коленном суставе. Спортивная ходьба на отрезках 200-500 м.	2	
	<b>2. Практическое занятие №75.</b> Техника спортивной ходьбы. Медленная спортивная ходьба с постановкой прямой ноги в коленном суставе. Спортивная ходьба на отрезках 200-500 м.	2	
	<b>6 семестр</b>	<b>20</b>	
<b>Раздел 9. Атлетическая гимнастика</b>		<b>10</b>	
<b>Тема 9.1.</b> Упражнений на основные мышечные группы. Упражнения на тренажерах.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие № 76</b> Выполнение комплекса упражнений на основные мышечные группы. Упражнения на тренажерах.	2	
<b>Тема 9.2</b> Упражнения на развитие силовых способностей	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие № 77</b> Выполнение комплекса упражнения на развитие силовых способностей Выполнения комплекса упражнений на развитие силовой выносливости. Упражнения на тренажерах.	2	
<b>Тема 9.3</b> Упражнения на развитие быстроты.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие № 78</b> Выполнение комплекса упражнения на развитие быстроты.	2	
<b>Тема 9.4</b> Упражнения на развитие гибкости	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие № 79,80</b> Выполнение комплекса упражнения на развитие гибкости.	2	
<b>Тема 9.5</b> Упражнений дыхательной гимнастики	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие № 81</b> Изучение упражнений дыхательной гимнастики	2	
<b>Раздел 10. Оздоровительная скандинавская ходьба</b>		<b>8</b>	
<b>Тема 10.1.</b> Закрепление и	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	

<b>совершенствование техники двигательных действий при ходьбе.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практические занятия № 82</b> Техника ходьбы Разучивание, отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных действий при ходьбе.	2	
<b>Тема 10.2</b> <b>Закрепление и совершенствование техники двигательных действий при ходьбе.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практические занятия № 83</b> Техника ходьбы, техника дыхания при ходьбе Разучивание, отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных действий при ходьбе.	2	
<b>Тема 10.3.</b> <b>Выполнение контрольных нормативов</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	ОК 04 ОК 08 ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие № 84</b> Ходьба на длинные дистанции М-3 км, Д-2км.	2	
<b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)</b>		<b>2</b>	
<b>Всего:</b>		<b>194</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:**

**Зал оздоровительной гимнастики**, оснащенный необходимым оборудованием: шведские стенки, турники навесные комбинированные, скамейки, зеркала, хореографические станки, гимнастические маты, спортивный инвентарь для фитнеса.

**Тренажерный зал (зал ОФП)**, оснащенный необходимым оборудованием: комплекс тренажеров для различных групп мышц, шведская стенка, турник навесной комбинированный, гантели, скамейки, зеркала.

**Лыжная база (лыжехранилище):** лыжи, лыжные ботинки, крепления, лыжные палки.

Зал ОФП №1, оснащенный необходимым оборудованием: комплекс тренажеров для различных групп мышц, гантели, коврики для фитнеса.

Зал ОФП №2, оснащенный необходимым оборудованием: скамейки, шведская стенка, гимнастические маты.

Зал ОФП, оснащенный необходимым оборудованием: скамейки, шведская стенка, гимнастические маты

**Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет**

читальный зал колледжа оснащен специализированной мебелью, техническими средствами обучения: компьютер, ЖК телевизор.

**Количество посадочных мест – 20**

#### 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

3.2.1. Рекомендуемая литература				
Основная литература				
№	ФИО автора, составителей	Заглавие	Издательство	Режим доступа, количество экземпляров
1	Собянин Ф.И.	Физическая культура: учебник / Ф.И. Собянин.	Ростов н/Д: Феникс, 2020. – 221 с. – (Среднее профессиональное образование).	5
2	Барчуков, Игорь Сергеевич	Теория и методика физического воспитания и спорта : учебник : для использования в учебном процессе образовательных учреждений, реализующих программы среднего профессионального образования / И. С. Барчуков ; под общей редакцией Г. В. Барчуковой. - 5-е издание, стереотипное. - (Среднее профессиональное образование)	Москва : КноРус, 2021. - 365, [1] с.	5
3	Аллянов, Ю. Н.	Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов,	Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 493 с.	<a href="https://urait.ru/bcode/513286">https://urait.ru/bcode/513286</a>

		И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. - (Профессиональное образование).		
4	Алхасов, Д. С.	Теория и история физической культуры и спорта : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. 2-е изд., испр. и доп. — 216 с. — (Профессиональное образование)	Москва : Издательство Юрайт, 2023	<a href="https://urait.ru/bcode/515160">https://urait.ru/bcode/515160</a>
5	Бурухин, С. Ф.	Методика обучения физической культуре. гимнастика : учебное пособие для среднего профессионального образования / С. Ф. Бурухин. — 3-е изд., испр. и доп.	Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 173 с.	<a href="https://urait.ru/bcode/513903">https://urait.ru/bcode/513903</a>
6	Жданкина, Е. Ф.	Физическая культура. Лыжная подготовка : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин ; под научной редакцией С. В. Новаковского 2023. — 125 с. — (Профессиональное образование).	Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 125 с.	<a href="https://urait.ru/bcode/514196">https://urait.ru/bcode/514196</a>
7	Булгакова Н.Ж.	Плавание с методикой преподавания : учебник для среднего профессионального образования / Н. Ж. Булгакова [и др.] ; под общей редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 2-е изд. 2023.—344с. (Профессиональное образование)	Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 344 с.	<a href="https://www.urait.ru/bcode/516564">https://www.urait.ru/bcode/516564</a>
<b>Дополнительная литература</b>				
1	Муллер А.Б.	Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богаченко. — 424 с. — (Профессиональное образование).	Москва : Издательство Юрайт, 2023	<a href="https://urait.ru/bcode/511813">https://urait.ru/bcode/511813</a>
2	Конеева Е.В.	Физическая культура: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.]; под редакцией Е. В.	Москва: Издательство Юрайт, 2023	<a href="https://urait.ru/bcode/517442">https://urait.ru/bcode/517442</a>

		Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. - 599с.— (Профессиональное образование).		
<b>Методические разработки</b>				
	<b>Авторы, составители</b>	<b>Заглавие</b>	<b>Издательство</b>	<b>Кол-во экземпляров, код доступа</b>
1	Усольцева, Е.Г. и др.	Методические рекомендации для студентов по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы: методическое пособие для студентов / Бюджетное учреждение высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа - Югры "Сургутский государственный университет", Медицинский колледж	Сургут: Сургутский государственный университет, 2020	<a href="https://elib.surgu.ru/local/umr/1023">https://elib.surgu.ru/local/umr/1023</a>
2	Горбачева, О. А.	Подвижные игры : учебно-методическое пособие / О. А. Горбачева	Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2017. — 99 с	<a href="http://www.iprbookshop.ru/73253.html">http://www.iprbookshop.ru/73253.html</a>

### 3.2.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. Министерство здравоохранения Российской Федерации [Электронный ресурс]. URL: <https://minzdrav.gov.ru/>
2. Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения [Электронный ресурс]. URL: <https://roszdravnadzor.gov.ru/>
3. Регистр лекарственных средств России [Электронный ресурс]. URL: <https://www.rlsnet.ru/>
4. Официальный сайт Росздравнадзора РФ - <http://www.roszdravnadzor.ru>
5. Медицинская библиотека libOPEN.ru - <http://libopen.ru>
6. Электронная Медицинская энциклопедия (МЭ) - <http://www.znaiu.ru>
7. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (<http://www.mednet.ru>).
8. Сайт журнала «консилиум» [www.consilium-medicum.com](http://www.consilium-medicum.com)
9. Сайт журнала «Русский медицинский журнал» [www.rmj.ru](http://www.rmj.ru)
10. Федеральная электронная медицинская библиотека - <http://www.femb.ru>
11. Журнал «Теория и практика физической культуры»: сайт [teoriya.ru](http://teoriya.ru) / [Электронный ресурс]. URL: <http://www.teoriya.ru/>
12. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту: [Электронный ресурс]. URL: <http://lib.sportedu.ru/>

### 3.2.3. Перечень программного обеспечения

- |   |  |
|---|--|
| 1 | Microsoft Windows                          |
| 2 | Пакет прикладных программ Microsoft Office |

### 3.2.4. Перечень информационных справочных систем

- |   |   |
|---|---|
| 1 | Справочно-правовая система Консультант плюс |
|---|---|



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основы здорового образа жизни;</li> <li>- роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</li> <li>- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности;</li> <li>- правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- свободное ориентирование в основных понятиях физических качеств и физической подготовки (сила, быстрота, выносливость, координация, гибкость);</li> <li>- правильность выполнения физических упражнений, четкость, быстрота</li> <li>- логичное обоснование роли физической культуры для формирования личности профессионала, профилактики профзаболеваний;</li> <li>- применение правил оздоровительных систем физического воспитания для укрепления здоровья</li> </ul>	<p>Текущий контроль: Экспертное наблюдение и оценка знаний студентов в ходе выполнения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- практических заданий;</li> <li>- индивидуальной физкультурно-спортивной деятельности студента;</li> <li>- спортивного тестирования;</li> <li>- написания реферата</li> </ul> <p>Диагностическое тестирование. Итоговый контроль: зачет, дифференцированный зачет</p>
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;</li> <li>– применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;</li> <li>– пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности;</li> <li>– выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнение контрольных нормативов, предусмотренных государственным стандартом при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма;</li> <li>- демонстрация приверженности к здоровому образу жизни;</li> <li>- применение рациональных приемов двигательных функций в профессиональной деятельности;</li> </ul>	<p>Оценка уровня физической подготовленности обучающихся, используя соответствующую задачам контроля систему нормативов и методик контроля;</p> <p>оценка техники выполнения двигательных действий (проводится в ходе занятий):</p> <p>выполнение нормативов общей физической подготовки</p>

## **5. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Адаптация рабочей программы дисциплины СГ.04. Физическая культура проводится при реализации адаптивной образовательной программы – программы подготовки специалистов среднего звена – основной образовательной программы по специальности 31.02.01 Лечебное дело в целях обеспечения права инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на получение профессионального образования, создания необходимых для получения среднего профессионального образования условий, а также обеспечения достижения обучающимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья результатов формирования практического опыта.

### **5.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплин**

Доступ к информационным и библиографическим ресурсам, указанным в рабочей программе, предоставлен в формах, адаптированных для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов:

Для лиц с нарушением зрения (не менее двух видов):

- в печатной форме увеличенным шрифтом;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

Для лиц с нарушением слуха:

- в печатной форме;
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата (не менее двух видов):

- в печатной форме;
- в форме электронного документа;
- в форме аудиофайла.

Во время самостоятельной подготовки обучающиеся инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья обеспечены доступом к сети Интернет.

### **5.2. Материально-техническое оснащение кабинетов**

Оснащение отвечает особым образовательным потребностям обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Кабинеты оснащены оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения для обучающихся с различными видами ограничений здоровья:

1. для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- наличие специального оборудования - портативный дисплей Брайля, который озвучивает все действия пользователя, обеспечивает комфортную работу на компьютере и доступность информации. Дисплей сочетает в себе новейшие технологии, самую удобную для пользователя клавиатуру, эргономичное расположение органов управления, подключение USB кабелем.

- присутствие тьютора, оказывающего обучающемуся необходимую помощь: обеспечение доступа обучающегося, являющегося слепым и использующего собаку-поводыря, к зданию образовательной организации.

2. для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- дублирование звуковой справочной информации о расписании учебных занятий визуальной (установка мониторов с возможностью трансляции субтитров (мониторы, их размеры и количество определены с учетом размеров помещения);

- обеспечение надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;

3. для обучающихся, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, материально-технические условия обеспечивают возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, столовые, туалетные и другие помещения

образовательной организации, а также их пребывания в указанных помещениях:

- наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов, широких лифтов со звуковым сигналом, световой навигации, платформы для подъема инвалидных колясок; локального понижения стоек-барьеров до высоты не более 0,8 м;
- наличие специальных кресел и других приспособлений,
- наличие санитарной комнаты, оборудованной адаптированной мебелью.

### **5.3. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины**

Указанные в разделе программы формы и методы контроля и оценки результатов обучения проводятся с учетом возможности обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Предоставляется возможность выбора формы ответа (устно, письменно на бумаге, письменное на компьютере) при сдаче промежуточной аттестации с учетом индивидуальных особенностей.

При проведении промежуточной аттестации обучающимися предоставляется увеличенное время на подготовку к ответу.