

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 21.06.2024 09:57:34  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БУ ВО "Сургутский государственный университет"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 7 от 17.06.2024 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Проректор по  
учебно-методичес  
кой работе

УТВЕРЖДАЮ



Коновалова Елена  
Владимировна

по программе аспирантуры

49.06.01

### 49.06.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Направленность программы: Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Кафедра: теории физической культуры  
Институт: гуманитарного образования и спорта

Квалификация: <u>Исследователь. Преподаватель-исследователь</u>
Форма обучения: <u>Очная</u>
Срок получения образования: <u>3г</u>

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 906 от 30.07.2014

+	Виды профессиональной деятельности
+	научно-исследовательская деятельность в области фундаментальных проблем общей теории физической культуры, теории и методики физического воспитания, спорта, профессионально-прикладной физической культуры и физической подготовки военнослужащих, оздоровительной физической культуры, адаптивной физической культуры, психологии физической культуры
+	преподавательская деятельность по образовательным программам высшего образования

### СОГЛАСОВАНО

Начальник учебно-методического управления Дубровская Елена Николаевна/

Заведующий отделом подготовки научно-педагогических кадров Воронина Евгения Васильевна/

Директор института Родионов Владимир Александрович/

**Календарный учебный график**

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь			Февраль			Март				Апрель			Май				Июнь				Июль				Август																		
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31							
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
I																		Н	*	К	Э		*				*									Н	Н			Э	Н	Н	Н	Н	Н	Н	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
II																		Н	*	К	Э		*				*						Н	Н			Н	Н			Э	Н	Н	Н	Н	Н	Н	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III																		Н	*	Н	Э		*				*						Н	Н			Н	Н			Г	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Г	Г	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д

**Сводные данные**

	Курс 1			Курс 2			Курс 3			Итого													
	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	сем. 5	сем. 6	Всего														
н	Теоретическое обучение, практики и научные исследования										15 5/6	15 2/6	31 1/6	15 4/6		15 4/6				46 5/6			
п	Практика																2	2	2				
н	Научные исследования										2	4	6	2	19 2/6	21 2/6	18	12	30	57 2/6			
э	Экзаменационные сессии										1 2/6	1 2/6	2 4/6	1 2/6	1 2/6	2 4/6	1 2/6		1 2/6	6 4/6			
г	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена																2	2	2				
д	Представление научного доклада по научно-квалификационной работе (диссертации)																4	4	4				
к	Каникулы										1 3/6	8 3/6	10	1 3/6	8 4/6	10 1/6	1	9 3/6	10 3/6	30 4/6			
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенье)										1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	1 2/6 (8 дн)	5/6 (5 дн)	2 1/6 (13 дн)	6 3/6 (39 дн)			
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)											более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.						
<b>Итого</b>											<b>22</b>	<b>30</b>	<b>52</b>	<b>21 5/6</b>	<b>30 1/6</b>	<b>52</b>	<b>21 4/6</b>	<b>30 2/6</b>	<b>52</b>	<b>156</b>			
Аспирантов											2												
Сдающих канд. экз.											2												
Соискателей с рук.в.																							
Изучающих ФД																							
Групп											1												

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.		Число з.е.	Итого академических часов		Курс 1						Курс 2						Курс 3						Зачет/леона						
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	Контр.	Реферат	Экспер тные	Факт		Экспер тные	По плану	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр		СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>									30	30	1080	1080	368	604	108	16	60	64	396	36	6	16	80	84	36	8	64	64	124	36							
<b>Базовая часть</b>									9	9	324	324	144	108	72	6	48	32	100	36	3	64	6	36													
+	Б1.Б.01	Дисциплины (модули), в том числе направленные на подготовку и сдачу кандидатских экзаменов	12	1			1	9	9	324	324	144	108	72	6	48	32	100	36	3	64	6	36														
+	Б1.Б.01.01	История и философия науки	1				1	3	3	108	108	48	24	36	3	32	16	24	36																		
+	Б1.Б.01.02	Иностраный язык	2				4	4	36	144	144	80	28	36	1	16	20	3	64	8	36																
+	Б1.Б.01.03	Научно-исследовательский семинар "Научные исследования в области теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры"		1			2	2	36	72	72	16	56	2		16	56																				
<b>Вариативная часть</b>									21	21	756	756	224	456	36	10	32	32	296	3	16	16	76	8	64	64	124	36									
+	Б1.В.01	Дисциплины/дисциплины (модули), в том числе направленные на подготовку и преподавательской деятельности		12		12	13	13	468	468	96	372		10	32	32	296	3	16	16	76																
+	Б1.В.01.01	Педагогика и психология высшей школы		2		2	3	3	36	108	108	32	76					3	16	16	76																
+	Б1.В.01.02	Методология диссертационного исследования и подготовки научных публикаций		1		1	10	10	36	360	360	64	296		10	32	32	296																			
+	Б1.В.02	Дисциплины/дисциплины (модули), в том числе направленные на подготовку и сдачу кандидатских экзаменов	3			33	6	6	216	216	96	84	36																								
+	Б1.В.02.01	Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры	3			3	4	4	36	144	144	64	44	36																							
+	Б1.В.02.02	Теория планирования эксперимента и обработки данных				3	2	2	36	72	72	32	40																								
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1				3	2	2	36	72	72	32	40																								
+	Б1.В.ДВ.01.01	Проблемы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры				3	2	2	36	72	72	32	40																								
-	Б1.В.ДВ.01.02	Проектирование эксперимента в области физической культуры и спорта				3	2	2	36	72	72	32	40																								
<b>Блок 2.Практика</b>									6	6	216	216	216																								
<b>Вариативная часть</b>									6	6	216	216	216																								
+	Б2.В.01(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (педагогическая практика)		3			3	3	36	108	108	108																									
+	Б2.В.02(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (научно-исследовательская практика)		6			3	3	36	108	108	108																									
<b>Блок 3.Научные исследования</b>									135	135	4860	4860	4860	14	504	24	864	19	604	30	1080	30	1080	18	648	648											
<b>Вариативная часть</b>									135	135	4860	4860	4860	14	504	24	864	19	604	30	1080	30	1080	18	648	648											
+	Б3.В.01(И)	Научно-исследовательская деятельность и подготовка научно-квалификационной работы (диссертации) на соискание ученой степени кандидата наук		123			45	45	36	1620	1620	1620	13	468	18	648	14	504																			
+	Б3.В.02(И)	Научно-исследовательская деятельность и подготовка научно-квалификационной работы (диссертации) на соискание ученой степени кандидата наук		123456			90	90	36	3240	3240	3240	1	36	6	216	5	180	30	1080	30	1080	18	648	648												
<b>Блок 4.Государственная итоговая аттестация</b>									9	9	324	324	324																								
<b>Базовая часть</b>									9	9	324	324	324																								
+	Б4.Б.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдаче государственного экзамена	6				3	3	36	108	108	108																									
+	Б4.Б.02(Д)	Представление научного доклада об основных результатах подготовленной научно-квалификационной работы (диссертации)	6				6	6	36	216	216	216																									
<b>ФТД.Факультативы</b>									4	4	144	144	48	96																							
<b>Вариативная часть</b>									4	4	144	144	48	96																							
+	ФТД.В.01	Информационные технологии в науке и образовании		2		2	2	2	36	72	72	32	40																								
+	ФТД.В.02	Методы исследования в физической культуре и спорте		2		2	2	2	36	72	72	16	56																								

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.Б	Базовая часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.Б.01	Дисциплины (модули), в том числе направленные на подготовку к сдаче кандидатских экзаменов	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.Б.01.01	История и философия науки	УК-1; УК-2; УК-5
Б1.Б.01.02	Иностранный язык	УК-3; УК-4; УК-6
Б1.Б.01.03	Научно-исследовательский семинар "Научные исследования в области теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры"	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.В	Вариативная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.01	Дисциплина/дисциплины (модули), в том числе направленные на подготовку к преподавательской деятельности	УК-1; УК-2; УК-3; УК-6; ПК-1
Б1.В.01.01	Педагогика и психология высшей школы	УК-1; УК-3; УК-6; ПК-1
Б1.В.01.02	Методология диссертационного исследования и подготовки научных публикаций	УК-1; УК-2; УК-3; ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	
Б1.В.ДВ.01.01	Проблемы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5
Б1.В.ДВ.01.02	Проектирование эксперимента в области физической культуры и спорта	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5
Б1.В.02	Дисциплина/дисциплины (модули), в том числе направленные на подготовку к сдаче кандидатских экзаменов	ОПК-1; ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.02.01	Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры	ОПК-1; ПК-4; ПК-5
Б1.В.02.02	Теория планирования эксперимента и обработки данных	ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2	Практики	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.В	Вариативная часть	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.В.01(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (педагогическая практика)	ОПК-1; ОПК-6; ПК-1; ПК-4
Б2.В.02(П)	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (научно-исследовательская практика)	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5
Б3	Научные исследования	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3.В	Вариативная часть	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б3.В.01(Н)	Научно-исследовательская деятельность и подготовка научно-квалификационной работы (диссертации) на соискание ученой степени кандидата	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3.В.02(Н)	Научно-исследовательская деятельность и подготовка научно-квалификационной работы (диссертации) на соискание ученой степени кандидата	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б4	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б4.Б	Базовая часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б4.Б.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б4.Б.02(Д)	Представление научного доклада об основных результатах подготовленной научно-квалификационной работы (диссертации)	УК-1; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
ФТД	Факультативы	УК-6; ОПК-2; ПК-1; ПК-3
ФТД.В	Вариативная часть	УК-6; ОПК-2; ПК-1; ПК-3
ФТД.В.01	Информационные технологии в науке и образовании	УК-6; ПК-1
ФТД.В.02	Методы исследования в физической культуре и спорт	ОПК-2; ПК-1; ПК-3

	Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	
				Мин.	Макс.	Факт										
Итого (с факультативами)					184	184	64	30	34	60	30	30	60	30	30	
Итого на подготовку аспиранта					180	180	60	30	30	60	30	30	60	30	30	
Дисциплины (модули)	30%	70%	9.5%		30	30	22	16	6	8	8					
Базовая часть					9	9	9	6	3							
Вариативная часть					21	21	13	10	3	8	8					
Суммарно Блок 2 "Практики" и Блок 3 "Научные исследования"	0%	100%	0%		141	141	38	14	24	52	22	30	51	30	21	
Практики	0%	100%	0%		6	6				3	3		3		3	
Вариативная часть					6	6				3	3		3		3	
Научные исследования	0%	100%	0%		135	135	38	14	24	49	19	30	48	30	18	
Вариативная часть					135	135	38	14	24	49	19	30	48	30	18	
Государственная итоговая аттестация	100%	0%	0%		9	9							9		9	
Базовая часть					9	9							9		9	
Факультативы					4	4	4		4							
Вариативная часть					4	4	4		4							
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					60.8	-	63.7	63.4	-	55.2		-			
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)					16.2	-	27	27	-	27		-			
	в период гос. экзаменов						-			-			-		54	
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					7.9	-	9.1	6.3	-	8.2		-			
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					368	-	144	96	-	128		-			
	Блок Б2						-			-			-			
	Блок Б3						-			-			-			
	Блок Б4						-			-			-			
	Блок ФТД					48	-		48	-			-			
	Итого по всем блокам					416	-	144	144	-	128		-			
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						2	1	1	1	1		2		2	
	ЗАЧЕТ (За)						7	4	3	4	3	1	3	1	2	
	КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						2	1	1	3	3					
	РЕФЕРАТ (Реф)						1	1								
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						43.48%									