

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 06.06.2024 08:39:44
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования

Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

Настольный теннис

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Теории физической культуры	
Учебный план	b490303-РИТ-22-4.plx 49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм	
Квалификация	бакалавр	
Форма обучения	очная	
Общая трудоемкость	2 ЗЕТ	
Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах: зачеты 7
в том числе:		
аудиторные занятия	20	
самостоятельная работа	52	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	11 3/6		УП	РП
Лабораторные	20	20	20	20
Итого ауд.	20	20	20	20
Контактная работа	20	20	20	20
Сам. работа	52	52	52	52
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

к.п.н., доцент Фынтынэ Олег Анатольевич

Рабочая программа дисциплины

Настольный теннис

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 943)

составлена на основании учебного плана:

49.03.03 РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

Направленность (профиль): Спортивно-оздоровительный туризм

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Теории физической культуры

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Целью изучения дисциплины «Настольный теннис» является формирование компетенций, позволяющих:
1.2	- осуществлять рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенностью жизнью;
1.3	- организовать и проводить досуговые, массовые мероприятия;
1.4	- реализовывать дополнительные общеобразовательные программы в сфере физической культуры;
1.5	- осуществлять деятельность, направленную на освоение дополнительной образовательной программы в сфере физической культуры;
1.6	- осуществлять тренировочный процесс на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.05
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Футбол
2.1.2	Волейбол с методикой преподавания
2.1.3	Лыжный спорт с методикой преподавания
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика
2.2.2	Профессионально-прикладная физическая культура

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-2.2: Организует и проводит массовые досуговые мероприятия

ПК-3.1: Осуществляет деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма

ПК-3.2: Разрабатывает программно-методическое обеспечение для реализации дополнительной общеобразовательной программы

ПК-1.1: Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся

ПК-1.2: Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	- рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенностью жизнью;
3.1.2	- механизмы организации и проведения досуговых, массовых мероприятий;
3.1.3	- дополнительные общеобразовательные программы в сфере физической культуры;
3.1.4	- деятельность, направленную на освоение дополнительной образовательной программы в сфере физической культуры;
3.1.5	- тренировочный процесс на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся.
3.2	Уметь:
3.2.1	- осуществлять рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенностью жизнью;
3.2.2	- реализовывать дополнительные общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта;
3.2.3	- организовать и проводить массовые досуговые мероприятия;
3.2.4	- осуществлять рекреационную деятельность с различными группами населения;
3.2.5	- реализовывать дополнительные образовательные программы в сфере физической культуры и спорта;
3.2.6	- осуществлять тренировочный процесс на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей.
3.3	Владеть:

3.3.1	- навыками рекреационной деятельности с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенностью жизнью;
3.3.2	- навыками реализации дополнительных общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта;
3.3.3	- умением организовать и проводить массовые досуговые мероприятия;
3.3.4	- навыками реализации рекреационной деятельности с различными группами населения.
3.3.5	- навыками реализации дополнительных образовательных программ в сфере физической культуры и спорта;
3.3.6	- навыками тренировочного процесса на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей;

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Теоретические основы настольного тенниса					
1.1	Причины изменения правил в настольном теннисе. /Лаб/	7	2	ПК-1.1	Л1.2Л2.3Л3.1 Э3	
1.2	Выдающиеся теннисисты. /Ср/	7	8	ПК-3.1	Л1.1Л2.4Л3.2 Э3	
1.3	Изменения инвентаря в настольном теннисе. /Лаб/	7	2	ПК-1.1	Л1.1 Л1.2Л2.2Л3.1 Э2 Э3	
1.4	Краткий исторический обзор инвентаря. /Ср/	7	8	ПК-3.1	Л1.2Л2.1 Л2.5Л3.2 Э2 Э3	
1.5	Азиатская и европейская школы настольного тенниса. /Лаб/	7	2	ПК-3.1	Л1.2Л2.1Л3.2 Э1	
1.6	Специальные физические и технические нормативы в настольном теннисе. /Ср/	7	10	ПК-3.2 ПК-1.1	Л1.2Л2.2 Л2.4Л3.1 Э2	
	Раздел 2. Технические основы настольного тенниса					
2.1	Методика обучения подрезки слева и справа. /Лаб/	7	4	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.2Л2.1Л3.2 Э2	
2.2	Средства совершенствования подрезки. /Ср/	7	12	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.2Л2.1Л3.2 Э2	
2.3	Методика обучения наката слева и справа. /Лаб/	7	4	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.2Л2.1Л3.2 Э2	
2.4	Средства совершенствования наката. /Ср/	7	6	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.2Л2.1Л3.2 Э2	
2.5	Методика обучения топ-спина слева и справа. /Лаб/	7	4	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.2Л2.1Л3.2 Э2	
2.6	Средства совершенствования топ-спина. /Ср/	7	4	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.2Л2.1Л3.2 Э2	
	Раздел 3. Тактические основы настольного тенниса					
3.1	Схемы игры в нападении. /Лаб/	7	2	ПК-1.2 ПК-2.2	Л1.2Л2.1Л3.2 Э1 Э2 Э3	
3.2	Оценка тактики игры выдающихся спортсменов в настольном теннисе. /Ср/	7	4	ПК-1.1 ПК-1.2	Л1.1Л2.1 Л2.4Л3.2 Э1 Э2 Э3	
3.3	/Контр.раб./	7	0			контрольная работа

3.4	/Зачёт/	7	0	ПК-3.1 ПК-3.2 ПК-1.1 ПК-1.2 ПК-2.2	Э1 Э2 Э3	зачёт
-----	---------	---	---	------------------------------------	----------	-------

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

Л1.1	Валетов М. Р., Наумова Н. П., Сморозин В. В.	Настольный теннис в практике физического воспитания студентов вузов: Методические рекомендации	Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2005, электронный ресурс	1
Л1.2	Бейсалиев Т. М., Хохлов А. Г.	Настольный теннис в высшем учебном заведении: Учебно- методическое пособие	Алматы: Казахский национальный университет им. аль-Фараби, 2014, электронный ресурс	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Барчукова Г. В., Мизин А. Н.	Настольный теннис в вузе: Учебное пособие для студентов нефизкультурных вузов	М.: СпортАкадемПрес с, 2002	15
Л2.2	Барчукова Г. В., Мизин А. Н.	Настольный теннис: учебное пособие для студентов	Москва: ТВТ Дивизион, 2008	5
Л2.3	Валетов М.Р., Наумова Н.П., Смородин В.В.	Настольный теннис в практике физического воспитания студентов вузов: учебно-методическое пособие	Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2005, электронный ресурс	1
Л2.4	Кузнецов В.Г, Бабушкин Ю.А., Зенуков И.А.	Настольный теннис в КНИТУ: учебное пособие	Казань: Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2014, электронный ресурс	1
Л2.5	Кузнецов В. Г, Бабушкин Ю. А., Зенуков . А.	Настольный теннис в КНТУ: Учебное пособие	Казань: Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2014, электронный ресурс	1

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Бейсалиев Т. М., Хохлов А. Г.	Настольный теннис в высшем учебном заведении: Учебно- методическое пособие	Алматы: Казахский национальный университет им. аль-Фараби, 2014, электронный ресурс	1

ЛЗ.2	Валетов М. Р., Наумова Н. П., Сморозин В. В.	Настольный теннис в практике физического воспитания студентов вузов: Методические рекомендации	Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2005, электронный ресурс	1
------	--	--	--	---

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Настольный теннис http://ttennis-luga.ucoz.ru/index/0-8
Э2	Настольный теннис: средства и методы обучения http://venec.ulstu.ru/lib/disk/2012/Bujanov.pdf
Э3	Теория и методика настольного тенниса. tp://academia-moscow.ru/ftp_share/_books/fragments/fragment_20187.pdf

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office
---------	--

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «Консультант Плюс» - www.consultant.ru/
6.3.2.2	СПС «Гарант» - www.garant.ru/

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащена: специализированной учебной мебелью, маркерная (меловая) доска, комплект переносного мультимедийного оборудования - компьютер, проектор, проекционный экран, компьютеры с возможностью выхода в Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду.
-----	--