

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 06.06.2024 06:54:55  
 Уникальный идентификатор:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

## Форма оценочного материала для диагностического тестирования

### Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

*Физическая реабилитация, 5-6 семестр*

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Код, направление подготовки | 49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА) |
| Направленность (профиль)    | Адаптивное физическое воспитание  |
| Форма обучения              | очная   |
| Кафедра-разработчик         | Медико-биологических основ физической культуры  |
| Выпускающая кафедра         | Медико-биологических основ физической культуры  |

| Проверяемая компетенция                      | Задание   | Варианты ответов   | Тип сложности вопроса | Кол-во баллов за правильный ответ |
|--|---|--|-----------------------|-----------------------------------|
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.3<br>ОПК-9.1<br>ОПК-9.2     | 1. Объектом воздействия метода физической реабилитации является (выбрать один правильный ответ):  | а. Непосредственно очаг поражения<br>б. Пациент и окружающая среда<br>в. Пациент с нарушением функций различных систем организма<br>г. Физические упражнения | низкий                | 2 б.                              |
| ОПК-10.1<br>ОПК-10.2<br>ОПК-13.1<br>ОПК-13.5 | 2. Пациенты, какого функционального класса ИБС занимаются физическими упражнениями по программе щадяще-тренировочного режима (выбрать один правильный ответ): | а. 1<br>б. 2<br>в. 3<br>г. 4   | низкий                | 2 б.                              |

|   |   |   |         |      |
|---|---|---|---------|------|
| ОПК-10.1<br>ОПК-10.2<br>ОПК-13.1<br>ОПК-13.5  | 3. Плотность процедуры ЛГ при сахарном диабете средней степени составляет (выбрать один правильный ответ):  | а. 30-40%<br>б. 40-50%<br>в. 50-60%<br>г. 60-70%  | низкий  | 2 б. |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-8.3<br>ОПК-10.1<br>ОПК-10.2<br>ОПК-13.1<br>ОПК-13.5             | 4. Максимальная способность сердечно-сосудистой системы снабжать работающие скелетные мышцы кислородом достигается путем использования (выбрать один правильный ответ): | а. Любых физических упражнений<br>б. Регулярной физической активности<br>в. Кондиционной сердечно-сосудистой тренировки<br>г. Физической рекреации в виде садово-огородной работы | низкий  | 2 б. |
| ОПК-10.1<br>ОПК-10.2<br>ОПК-13.1<br>ОПК-13.5  | 5. Компенсация при ампутации нижней конечности в виде костылей (выбрать один правильный ответ):   | а. Временная<br>б. Постоянная<br>в. За счет нормализации функций<br>г. За счет адаптации  | низкий  | 2 б. |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-8.3<br>ОПК-10.1<br>ОПК-10.2<br>ОПК-13.1<br>ОПК-13.2<br>ОПК-13.5 | 6. Продолжительность тренировочного периода при реабилитационных мероприятиях по поводу бронхиальной астмы составляет недель (выбрать один правильный ответ):           | а. от 1 до 3<br>б. от 2 до 3<br>в. от 3 до 4<br>г. от 3 до 5  | средний | 5 б. |
| ОПК-8.2<br>ОПК-8.3<br>ОПК-9.2<br>ОПК-10.1<br>ОПК-10.2<br>ОПК-13.1<br>ОПК-13.2<br>ОПК-13.5 | 7. При оперативных вмешательствах на легких утраченные функции восстанавливаются в течении (выбрать один правильный ответ):   | а. до 2 месяцев<br>б. 3-5 месяцев<br>в. 6-8 месяцев<br>г. 9-11 месяцев  | средний | 5 б. |

|  |   |   |         |      |
|--|---|---|---------|------|
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-8.3<br>ОПК-9.2<br>ОПК-10.1<br>ОПК-10.2<br>ОПК-13.1<br>ОПК-13.2<br>ОПК-13.5 | 8. При занятиях ЛГ при аортокоронарном шунтировании в предоперационный период нельзя допускать учащение пульса после нагрузки более чем на (выбрать один правильный ответ): | а. 10%<br>б. 15%<br>в. 20%<br>г. 25%  | средний | 5 б. |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-8.3<br>ОПК-9.2<br>ОПК-10.1<br>ОПК-10.2<br>ОПК-13.2<br>ОПК-13.5             | 9. Интенсивность физической нагрузки при занятиях на велотренажере в 1-м триместр не должна превышать (выбрать один правильный ответ):                                      | а. 30% от МПК<br>б. 40% от МПК<br>в. 50% от МПК<br>г. 60% от МПК  | средний | 5 б. |
| ОПК-8.3<br>ОПК-9.1<br>ОПК-10.1<br>ОПК-10.2<br>ОПК-13.2<br>ОПК-13.5                                   | 10. Если первичная дуга искривления позвоночника по Коббу равна 15°, то это сколиоз (выбрать один правильный ответ):  | а. I степени<br>б. II степени<br>в. III степени<br>г. IV степени  | средний | 5 б. |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-8.3<br>ОПК-9.2<br>ОПК-10.1<br>ОПК-10.2<br>ОПК-13.2<br>ОПК-13.5             | 11. Соотношение дыхательных и общетонизирующих упражнений у больных бронхиальной астмой составляет (выбрать один правильный ответ):   | а. 1:1<br>б. 1:2<br>в. 2:3<br>г. 1:4  | средний | 5 б. |
| ОПК-8.3<br>ОПК-9.1<br>ОПК-10.1<br>ОПК-10.2<br>ОПК-13.2<br>ОПК-13.5                                   | 12. При переломах шейных позвонков в первом периоде реабилитации не рекомендуется назначать следующие физические упражнения (выбрать один правильный ответ):                | а. Движения ногами без отрыва от плоскости постели;<br>б. Движения в плечевых суставах с неполной амплитудой;<br>в. Упражнения с прогибанием туловища, повороты | средний | 5 б. |

|   |   |  |         |      |
|---|---|--|---------|------|
|   |   | и наклоны головы;<br>г. Динамические дыхательные упражнения с неполной амплитудой  |         |      |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-8.3<br>ОПК-9.1<br>ОПК-9.2<br>ОПК-10.1<br>ОПК-10.2<br>ОПК-13.2<br>ОПК-13.5 | 13. В перечень специальных упражнений при компрессионном переломе грудных и поясничных позвонков в третьем периоде по П.В. Юрьеву (1980) включаются все указанные упражнения кроме (выбрать один правильный ответ): | а. Передвижение на четвереньках вперед-назад и по кругу;<br>б. Передвижение на коленях вперед-назад и по кругу;<br>в. Ноги на ширину плеч, руки к плечам. Поворот направо руки вверх и сторону. То же налево;<br>г. Все указанные упражнения   | средний | 5 б. |
| ОПК-8.2<br>ОПК-8.3<br>ОПК-9.1<br>ОПК-9.2<br>ОПК-10.1<br>ОПК-10.2<br>ОПК-13.2<br>ОПК-13.5            | 14. Физическая реабилитация больных с инфарктом миокарда осуществляется с учетом всех поименованных этапов кроме одного (выбрать один правильный ответ):  | а. Лечение в больнице в остром периоде заболевания до начала клинического выздоровления;<br>б. Послебольничный (реадаптация) в реабилитационном центре, санатории, поликлинике<br>в. Постельный режим без каких-либо физических нагрузок;<br>г. Поддерживающий – в кардиологическом диспансере, поликлинике, врачебно-физкультурном диспансере | средний | 5 б. |
| ОПК-8.1   | 15. Какие орга-   | а. Поточные;   | средний | 5 б. |

|   |  |   |         |      |
|---|--|---|---------|------|
| ОПК-8.2<br>ОПК-8.3<br>ОПК-9.1<br>ОПК-9.2<br>ОПК-10.1<br>ОПК-13.2<br>ОПК-13.5            | низационные формы ЛГ показаны для лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы на стационарном этапе реабилитации (допускается несколько правильных ответов): | б. Индивидуальные;<br>в. Малогрупповые;<br>г. Любые   |         |      |
| ОПК-8.2<br>ОПК-8.3<br>ОПК-9.1<br>ОПК-9.2<br>ОПК-10.1<br>ОПК-13.2<br>ОПК-13.5            | 16. В реабилитации больного бронхиальной астмой ведущая роль принадлежит (выбрать один правильный ответ):  | а. Физическим факторам;<br>б. Психологическим факторам;<br>в. Эмоциональным факторам;<br>г. Социальным факторам   | высокий | 8 б. |
| ОПК-8.2<br>ОПК-8.3<br>ОПК-9.1<br>ОПК-9.2<br>ОПК-10.1<br>ОПК-13.2<br>ОПК-13.5            | 17. Нарушение проприоцептивной чувствительности ведет к тому, что (допускается несколько правильных ответов):  | а. Произвольные движения теряют точность;<br>б. Наступают расстройства координации и порядка движений;<br>в. Происходит своеобразное изменение речи;<br>г. Все ответы верны | высокий | 8 б. |
| ОПК-8.1<br>ОПК-8.2<br>ОПК-8.3<br>ОПК-9.1<br>ОПК-9.2<br>ОПК-10.1<br>ОПК-13.2<br>ОПК-13.5 | 18. При построении программы восстановления при инсульте необходимо учитывать (допускается несколько правильных ответов):  | а. Характер инсульта;<br>б. Степень тяжести инсульта;<br>в. Состояние ССС;<br>г. Наличие лихорадки  | высокий | 8 б. |
| ОПК-8.2<br>ОПК-8.3<br>ОПК-9.1<br>ОПК-9.2<br>ОПК-10.1<br>ОПК-13.2                        | 19. Чем вызвана атрофия мышц культи (допускается несколько правильных ответов):  | а. Мышцы теряют точки дистального прикрепления;<br>б. Физическим и психическим состоянием боль-   | высокий | 8 б. |

|  |  |  |         |      |
|--|--|--|---------|------|
|  |  | ного;<br>в. «Перерезкой»<br>сосудов и нервов;<br>г. Все перечислен-<br>ное   |         |      |
| ОПК-8.2<br>ОПК-8.3<br>ОПК-9.1<br>ОПК-9.2<br>ОПК-10.1<br>ОПК-13.2 | 20. Одними из основных задач физической реабилитации при пороках сердца в предоперационный период являются (допускается несколько правильных ответов): | а. Умеренная мобилизация резервов кардиореспираторной системы;<br>б. Облегчение работы сердца за счет мобилизации экстракардиальных факторов кровообращения;<br>в. Профилактика нарушений осанки;<br>г. Борьба с проявлением невроза, беспокойства | высокий | 8 б. |