

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 06.06.2024 08:41:13  
 Уникальный программный код:  
 e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdfc836

## Оценочный материал для диагностического тестирования

### Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

#### Комплексный контроль в физической культуре и спорте, 6 семестр

Код, направление подготовки	49.03.03, Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
Направленность (профиль)	Спортивно-оздоровительный туризм
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Медико-биологических основ физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса	Кол-во баллов за правильный ответ
<b>ОПК-8.1.</b>	Какой вид контроля оценивает личностные и морально-волевые качества, умение показывать лучшие результаты на главных соревнованиях, объем и сосредоточенность внимания, устойчивость к стрессовым ситуациям, степень совершенства различных восприятий, пространственно-временную антиципацию, способность к формированию опережающих решений в условиях дефицита времени? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. контроль физической подготовки Б. контроль технической подготовки В. контроль тактической подготовки Г. контроль психологической подготовки	Низкий	2
<b>ОПК-7.1.</b>	Международная независимая организация, контролирующая глобальную борьбу с допингом в спорте называется ? (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. РУСАДА Б. ВАДА В. МОК Г. ОКР	Низкий	2
<b>ОПК- 9.1</b>	Длину тела, массу тела и окружность грудной клетки используют для оценки (выберите один правильный ответ из	А. физической подготовленности Б. физического развития В. функциональной	Низкий	2

	заданного списка)	подготовленности Г. биологического возраста		
<b>ОПК- 8.1</b>	Метод, позволяющий определять общую и моторную плотность занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения называется (вписать слово)		Низкий	2
<b>ОПК- 3.2</b>	На начальных этапах обучения двигательным действиям, связанным с учебно-тренировочной, рекреационно-оздоровительной и туристско-краеведческой деятельностью, ведущим методическим приемом является (вписать слово)		Низкий	2
<b>ОПК- 9.1</b>	Программа "Президентские состязания" позволяет оценивать (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. уровень физического развития Б. гармоничность физического развития В. уровень и гармоничность физической подготовленности Д. уровень двигательной активности	Средний	5
<b>ОПК- 7.1</b>	При проведении антидопинговых профилактических мероприятий необходимо учитывать, что отстранения от соревнований при первом нарушении антидопинговых правил составляет в годах (числовой ответ)	1 2 3 4	Средний	5
<b>ОПК- 7.1</b>	Использование запрещенных веществ и методов повышения спортивной работоспособности называется (вписать слово)		Средний	5
<b>ОПК- 8.1</b>	При проведении	А. в тренировочном	Средний	5

	контроля программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения учитывайте, что текущий контроль осуществляется (выберите один правильный ответ из заданного списка)	мезоцикле Б. в тренировочном микроцикле В. непосредственно на занятии Г. в тренировочном макроцикле		
<b>ОПК- 6.2</b>	Состояние, возникающее при наложении явлений утомления, когда организм спортсмена в течение определенного времени не восстанавливается от одного занятия или соревнования к другому называется (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. перетренировка 1 типа Б. переутомление В. перетренировка 2 типа Г. перенапряжение ведущих функциональных систем	Средний	5
<b>ОПК- 9.1</b>	При использовании методов измерения и оценки физического развития и подготовленности занимающихся с учетом их индивидуальных особенностей необходимо учитывать, что комплексный врачебно-педагогический контроль включает (выберите несколько ответов из предложенного списка, оценивание «всё или ничего»)	А. этапный контроль Б. текущий контроль В. соревновательный контроль Г. оперативный (срочный) контроль	Средний	5
<b>ОПК-8.1</b>	Установите соответствие в содержании различных видов комплексного контроля (установить соответствие)	1. субъективные признаки утомления - ? 2. неврологический контроль - ? 3. состояние вегетативной нервной системы - ?  А. оперативный (срочный) контроль Б. текущий контроль	Средний	5

		<b>В. этапный контроль</b>		
<b>ОПК-6.2</b>	Синдром, который характеризуется в основном болью, которая чаще локализуется в левой половине грудной клетки (возможна иррадиация в левую руку и лопатку) называется (выберите один правильный ответ из заданного списка)	А. невротический Б. кардиалгический В. вегетативно-дистонический Г. смешанный	Средний	5
<b>ОПК- 6.2</b>	Установите соответствие между проявлениями хронического физического перенапряжения мышц	1. острый мышечный спазм - ? 2. миалгия (миозит) - ? 3. Нейромиозит - ?  А. патологическое состояние, основным проявлением которого бывает боль в мышце ломящего или стреляющего характера, сначала только при движении, а затем и в состоянии покоя  Б. патологическое состояние, характеризующееся возникновением острой судорожной боли при попытке возобновить движение  В. сочетанное заболевание мышц и периферических нервов, характеризующееся хроническим течением и периодическими обострениями	Средний	5
<b>ОПК-7.1</b>	В какой последовательности должны проводиться антидопинговые профилактические мероприятия? (Расположите в правильном порядке)	1. изучать антидопинговое законодательство 2. выбирать антидопинговые программы в зависимости от целевой аудитории 3. определять целевые аудитории для реализации антидопинговых программ 4. анализировать	Средний	5

		<p>эффективность проведенных мероприятий</p> <p>5. реализовывать антидопинговые программы</p>		
<b>ОПК-7.1</b>	<p>В чем опасность применения допинга для организма? (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</p> <p>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</p>	<p>А. возникает замещающий эффект</p> <p>Б. снижается работоспособность</p> <p>В. возможны различные нарушения обмена веществ</p> <p>Г. снижаются проявления силы, быстроты, выносливости</p> <p>Д. может возникнуть остро развивающееся патологическое состояние</p>	Высокий	8
<b>ОПК-9.1</b>	<p>Произведите расчет максимального потребления кислорода используя формулу</p> $\text{МПК} = 1,7 * \text{PWC170} + 1240$ <p>N1 = 400 кгм/мин N2 = 800 кгм/мин ЧСС1 = 120 уд/мин ЧСС2 = 145 уд/мин</p>		Высокий	8
<b>ОПК- 3.2</b>	<p>Какие предпосылки необходимо обеспечить для повышения эффективности обучения двигательным действиям, связанным с учебно-тренировочной, рекреационно-оздоровительной и туристско-краеведческой деятельностью? (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</p>	<p>А. физическую готовность</p> <p>Б. тактическую готовность</p> <p>В. двигательную готовность</p> <p>Г. психологическую готовность</p>	Высокий	8
<b>ОПК- 6.2</b>	<p>Основными видами заболеваний и повреждений при занятиях спортом являются (выберите несколько правильных ответов из заданного</p>	<p>А. заболевания, связанные с очагами хронической инфекции</p> <p>Б. травмы опорно-двигательного аппарата</p> <p>В. сердечнососудистые заболевания</p>	Высокий	8

	списка)	Г. заболевания почек		
<b>ОПК- 3.2</b>	К основным этапам обучения двигательным действиям, связанным с учебно-тренировочной, рекреационно-оздоровительной и туристско-краеведческой деятельностью относят (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	А. этап начального разучивания Б. подготовительный этап В. этап углубленного разучивания Г. этап закрепления и дальнейшего совершенствования Д. заключительный этап	<b>Высокий</b>	<b>8</b>