

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 20.06.2024 14:40:12
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1e62674b5411e00d1c67616

Оценочный материал для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине: Методическое обеспечение подготовки спортивного резерва, 7 семестр

Код, направление подготовки	49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направленность (профиль)	Спортивная тренировка
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Теории физической культуры

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности и вопроса	Кол-во баллов за правильный ответ
ПК-4.1 ПК-3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Основной документ регулирующий содержание программы подготовки по виду спорта	<ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный Стандарт спортивной подготовки по виду спорта 2. Федеральный государственный образовательный стандарт 3. План тренировочного занятия 4. Рабочая программа 	Низкий	2
ПК-4.1 ПК-3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Любая программа состоит, как правило, из следующих частей (выберите несколько правильных ответов из заданного списка)	<ol style="list-style-type: none"> 1. нормативная 2. Методическая 3. Система контроля и зачетных требований 4. Перечень информационного обеспечения 5. Аналитическая часть 6. Выводы 	Низкий	2
ПК-4.2 ПК-3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Расположите этапы спортивной подготовки в правильном порядке и соотнесите их с этапами многолетней спортивной подготовки	<ol style="list-style-type: none"> 1. Этап начальной подготовки 2. Тренировочный этап 3. Этап совершенствования спортивного мастерства 4. Этап высшего спортивного мастерства <p>А) предварительный</p>	Низкий	2

		отбор Б) углубленная проверка соответствия требованиям в) спортивная ориентация г) основной отбор		
ПК-4.1 ПК-3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Что такое методическая работа?	а. Целостная, основанная на достижениях науки, передового опыта и анализе затруднений педагогов. б. Анализ уровня проведенных учебных занятий. с. Умение анализировать результаты своих уроков по критериям оптимальности.	Низкий	2
ПК-4.1 ПК-3.2	К какой функции относится "осмысление социального заказа"?	а. По отношению к педагогическому коллективу школы. б. Связь с внешней средой. с. По отношению к конкретному учителю.	Низкий	2
ПК-4.2	При планировании тренировочных занятий, смежных с ключевыми тренировками, нужно принимать во внимание их взаимодействие: (выявите соответствие)	1. <u>Послед ую щее</u> <u>т рен и ровочн ое</u> <u>з ан ят и е вли яет н а</u> : 2. <u>Предыд ущее</u> <u>т рен и ровочн ое</u> <u>з ан ят и е вли яет н а</u> <u>А) н ак оп лен и е</u> <u>уг омлен и я и п роц</u> <u>есс</u> <u>восст ан овлен и я</u> <u>Б) восп ри и мчи вост</u> <u>ь</u>	Средний	5
ПК-4.1 ПК-3.2 ОПК-14.1	Соотнесите уровень планирования тренировочного процесса и его продолжительность	1. Тренировочное занятие 2. Олимпийский цикл 3. Макроцикл 4. Мезоцикл 5. Микроцикл 6. Тренировочное упражнение А) несколько часов Б) одна неделя или несколько дней	Средний	5

		В) несколько секунд или минут Г) несколько недель Д) несколько месяцев или год Е) 4 года		
ПК-4.1 ПК-3.2 ОПК-14.1	Соотнесите уровень планирования тренировочного процесса и способ его планирования	1. Тренировочное занятие 2. Олимпийский цикл 3. Макроцикл 4. Мезоцикл 5. Микроцикл 6. Тренировочное упражнение А) краткосрочный Б) среднесрочный В) долгосрочный	Средний	5
ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	В каком документе прописаны требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки (вписать ответ)		Средний	5
ПК-4.1	Школа ... - это форма методической работы, в которой под руководством опытных педагогов происходит развитие профессиональной устойчивости, творческой самореализации личности начинающего педагога		Средний	5
ПК-3.2	С какой целью образовательные организации, реализующие образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования могут создавать школьные спортивные клубы?	А) в целях вовлечения обучающихся в занятия физической культурой Б) в целях вовлечения развития и популяризации школьного спорта В) в целях реализации федеральных образовательных стандартов Г) все выше перечисленное Д) А и Б	Средний	5
ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Расположите этапы реализации программ спортивной подготовки в правильном порядке	А) тренировочный Б) совершенствования спортивного мастерства В) высшего спортивного мастерства	Средний	5

		Г) начальной подготовки		
ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Основным видом контроля, используемым в процессе занятий на ТЭ, ЭССМ, ЭВСМ является ... педагогический контроль (выбрать правильный ответ)	А) этапный Б) итоговый В) промежуточный Г) контрольный	Средний	5
ПК-4.1	Какое из ниже перечисленных ответов относится к задаче методической работы в спортивной школе?	а. Организация диагностика реальных учебных возможностей учащихся. б. Контроль и анализ качества знаний, умений и навыков, воспитанности и развития школьников. в. Обогащение новыми педагогическими технологиями, формами и методами обучения и воспитания.	Средний	5
ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	От чего зависит планирование подготовки спортсменов на начальных этапах подготовки. (выбрать один или несколько правильных ответ)	1. стереотипах социальной жизни 2. возраста учащихся 3. уровня мотивации 4. объема тренировочного процесса предусмотренным федеральным стандартом спортивной подготовки	Средний	5
ПК-4.1 ПК-3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Определите правильную иерархию факторов влияющие на долгосрочное планирование тренировочного процесса	1. Наследственность (генетическая предрасположенность в целом). 2. Антропометрические данные. 3. Координационные предпосылки. 4. Функциональные и физические задатки. 5. Особенности психики (в том числе психологическая настроенность на занятия легкой атлетикой)	Высокий	8
ПК-4.1 ПК-3.2 ПК-1.2	Кроме обязательного требования к подтвержденной спортивной квалификации		Высокий	8

	для участия в конкурсе перед зачислением (переводом) на соответствующие этапы спортивной подготовки необходимо соответствие минимальному уровню (вписать ответ)			
ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	Расположите в правильной последовательности этапы планирования микроцикла	2. определение, расстановка и составление ключевых тренировок 3. определение доминирующей направленности 4. определение восстанавливающих тренировок и восстановительных окон 5. планирование специальных мероприятий 6. выбор соответствующих средств контроля за тренировочным процессом	Высокий	8
ПК-4.1 ПК-4.2 ПК-3.2 ПК-1.2 ОПК-14.1	На каких основных критериях основывается отбор по программам спортивной подготовки? (выбрать один или несколько правильных ответов)	1. Спортивные результаты 2. Итоги контрольно-переводных мероприятий по оценке общей и специальной подготовленности 3. Индивидуальная предрасположенность к спортивным достижениям	Высокий	8
ПК-4.1	Теоретическая готовность специалиста в сфере физической культуры и спорта к профессиональной деятельности предполагает наличие следующих умений ... (обозначьте все правильные ответы из представленных)	а) аналитические; б) прогностические; в) проективные; г) рефлексивные; д) организаторские; е) коммуникативные	Высокий	8

