

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенко Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 20.06.2024 13:50:45
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3aa1e621674634f998099036b6bdfcf836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине

Особенности поведения человека и группы в кризисных и чрезвычайных ситуациях
 I семестр

Код направления подготовки	20.04.01 Техносферная безопасность
Направленность (профиль)	Охрана труда и промышленная безопасность
Форма обучения	Очная
Кафедра-разработчик	Безопасности жизнедеятельности
Выпускающая кафедра	Безопасности жизнедеятельности

Прверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности вопроса
УК-3.3 ОПК-2.2	Совокупность неспецифических адаптационных реакций организма на воздействие различных неблагоприятных факторов (физических или психологических), нарушающее его гомеостаз – это ... <i>(закончить предложение)</i>	1. экстремальная ситуация; 2. стресс; 3. тревога; 4. страх;	Низкий уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Состояние ярко выраженного психоэмоционального переживания человеком конфликтных социальных ситуаций, которые ограничивают удовлетворение его различных потребностей – это... <i>(закончить предложение)</i>	1. раздражение; 2. кризис; 3. эмоциональный стресс; 4. паника;	Низкий уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Эмоция или чувство, возникающие из-за ощущения опасности – это... <i>(закончить предложение)</i>	1. паника; 2. страх; 3. испуг; 4. раздражение;	Низкий уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека без потери ощущения происхождения этого переживания – это... <i>(закончить предложение)</i>	1. рефлексия; 2. эмпатия; 3. сонастройка; 5. внимание;	Низкий уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Формулировка, охватывающая широкий круг явлений и концепций, так или иначе относящихся к обращению разума, духа, души, мышления, сознания, человека (как родового существа или как индивидуума), коллективов на самого себя – это... <i>(один правильный ответ)</i>	1. эмпатия; 2. сонастройка; 3. внимание; 4. рефлексия;	Низкий уровень сложности

УК-3.3 ОПК-2.2	Внезапно возникшая ситуация, угрожающая или субъективно воспринимается человеком как угрожающая жизни, здоровью, личностной целостности и благополучию, как самого человека, так и значимых для него окружающих; характеризует специфическую обстановку, в которой наблюдаются крайние значения существенных для жизни субъективных факторов: физического здоровья и деятельности человека или социальной группы, в которую он включён – это ... <i>(один правильный ответ)</i>	1. страшная ситуация; 2. экстремальная ситуация; 3. тревожная ситуация; 4. паническая ситуация;	Средний уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Адаптационный синдром (по Г. Селье) включает три фазы: <i>(один правильный ответ)</i>	1. реакция тревоги, раздражения, угнетения; 2. реакция тревоги, сопротивление, истощение; 3. реакция мобилизации, активизации, утомления; 4. реакция напряжения, раздражения, угнетения;	Средний уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Способы преодоления посттравматического стресса <i>(один правильный ответ)</i>	1. устранение и всяческое избегание любых напоминаний о травме, 2. погруженность в работу, 3. алкоголь, наркотики, 4. стремление войти в группу взаимопомощи 5. всё выше перечисленное	Средний уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	(А) Эмоциональное переживание, при котором человек испытывает дискомфорт от неопределенности перспективы – это... (Б) Эмоция или чувство, возникающие из-за ощущения опасности – это... (В) Внезапное чувство страха, настолько сильное, что подавляет логическое мышление; может возникать у отдельных людей или проявляться в больших группах – это... <i>(соотнести варианты)</i>	1. паника; 2. тревога; 3. страх;	Средний уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Тяжёлое психическое состояние, возникающее в результате единичного или повторяющихся событий, оказывающих сверхмощное негативное воздействие на психику индивида. Травматичность события тесно связана с ощущением собственной беспомощности из-за невозможности эффективно действовать в опасной ситуации – это... <i>(один правильный ответ)</i>	1. подавленность; 2. стресс; 3. посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР); 4. кризисное травматическое состояние;	Средний уровень сложности
УК-3.3	Особая форма общей стрессовой реакции, когда стресс превышает психологические, физиологические, адаптационные	1. эмоциональный; 2. травматический; 3. соматический;	Средний уровень

ОПК-2.2	возможности человека и разрушает защиту, он становится (закончить предложение)	4.	интеллектуальный;	сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Расстройство личности, характеризующееся самодраматизацией, театральностью, эгоцентризмом, эмоциональной лабильностью, преувеличенным выражением эмоций, стремлением к нахождению в центре внимания и чрезмерной озабоченностью физической привлекательностью – это... (один правильный ответ)	1. 2. 3. 4.	реактивный психоз; невроз; истерическое расстройство личности; эмоциональное расстройство личности;	Средний уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	(А) Большое скопление, множество сошедшихся вместе людей, а также самая случайная связь людей, объединенных в данном пространстве чисто временным, преходящим интересом; хаотична, хотя и не лишена некоторой организации; организующим фактором может быть общий объект внимания, традиция, событие; (Б) Объединение людей, соответствующее состоянию общности, наиболее узкая форма общества, в котором отношение общности определяет характер целого; (В) Группа лиц, объединённых какой-либо общей деятельностью, работой, учёбой, решением определённой общественной задачи; (соотнести варианты)	1. 2. 3.	группа; коллектив; толпа;	Средний уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Состояние ужаса, сопровождающееся резким ослаблением волевого самоконтроля. Следствием оказывается либо ступор, либо то, что Э. Кречмер называл «вихрем движения», «гипобулической реакцией», т.е. дезорганизацией планомерных действий. (один правильный ответ)	1. 2. 3.	тревога; бешенство; паника;	Средний уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Групповая форма работы по отреагированию, переработке и минимизации последствий чрезвычайных и экстремальных ситуаций – это... (один правильный ответ)	1. 2. 3. 4.	балинтовская группа; групповая психотерапия; психологический дебрифинг; групповая рефлексия;	Средний уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Что не относится к психологическим защитам (по З. Фрейду) (два правильных ответа)	1. 2. 3. 4.	проекция, интеллектуализация; регрессия, сублимация; рефлексия, мобилизация; эмпатия, истерия;	Высокий уровень сложности

УК-3.3 ОПК-2.2	Личностные черты, которые НЕ обуславливают повышенную стрессоустойчивость: (один правильный ответ)	1. уровень самооценки, 2. уровень личностной тревожности; 3. уровень образованности и внимания; 4. уровень субъективного контроля (характеристика степени независимости, самостоятельности и активности человека в достижении своих целей);	Высокий уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Психическое состояние, возникающее в ситуации реальной или предполагаемой невозможности удовлетворения тех или иных потребностей в ситуации несоответствия желаний имеющимся возможностям. Такая ситуация может рассматриваться как до некоторой степени травмирующая – это... (один правильный ответ)	1. рефлексия; 2. фрустрация; 3. стресс; 4. тревога;	Высокий уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Поведение людей в ЧС делится на две категории: (два правильных ответа)	1. похожее на обычное состояние, но с несколько ускоренными реакциями; 2. рациональное, адаптивное поведение человека с психическим контролем и управлением эмоциональным состоянием и целенаправленными действиями; 3. отсутствие адаптации к обстановке, нерациональное поведение, дезорганизирующее и опасное для окружающих; 4. похожее на обычное состояние, но с несколько замедленными реакциями;	Высокий уровень сложности
УК-3.3 ОПК-2.2	Индикаторы страха (экспрессивные и моторные акты) (два правильных ответа)	1. специфические мимические проявления, которые могут сопровождаться дрожью или плачем; 2. полное отсутствие движений, застывший взгляд; 3. расслабленное тело и плавная речь; 4. все выше перечисленное;	Высокий уровень сложности

