

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 26.06.2024 10:10:19  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

13 июня 2024г., протокол УМС № 6

## Медицинская реабилитация рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Кардиологии**

Учебный план о310826-Аллерг-24-1.plx  
31.08.26 Аллергология и иммунология

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72  
в том числе:  
аудиторные занятия 40  
самостоятельная работа 32

Виды контроля в семестрах:  
зачеты 2

### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
	уп	рп	уп	рп
Неделя	14 2/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	4	4	4	4
Практические	36	36	36	36
Итого ауд.	40	40	40	40
Контактная работа	40	40	40	40
Сам. работа	32	32	32	32
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*к.м.н., Доцент, Мамедова С.И.*

Рабочая программа дисциплины

**Медицинская реабилитация**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - по специальности 31.08.26 Аллергология и иммунология (приказ Минобрнауки России от 02.02.2022 г. № 106)

составлена на основании учебного плана:

31.08.26 Аллергология и иммунология

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 13.06.2024 протокол № 6

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Кардиологии** от 22.04.2024 протокол № 6/1

Зав. кафедрой к.м.н., доцент Урванцева И.А.

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Подготовка квалифицированного врача-специалиста физической и реабилитационной медицины, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности по специальности «Физическая и реабилитационная медицина».
-----	--

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Патология
2.1.2	Педагогика
2.1.3	Социально-психологические основы профессиональной деятельности
2.1.4	Информационно - коммуникационные технологии в медицинской деятельности
2.1.5	Физическая и реабилитационная медицина
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Медицинская реабилитация при нарушениях функции центральной нервной системы
2.2.2	Медицинская реабилитация при нарушении функции периферической нервной системы и костно-мышечной системы
2.2.3	Психотерапия в медицинской реабилитации
2.2.4	Производственная (клиническая) практика
2.2.5	Медицинская реабилитация после хирургических вмешательств
2.2.6	Эрготерапия в медицинской реабилитации

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	- порядок организации медицинской реабилитации;
3.1.2	- стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологической, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с развитием которых проводятся мероприятия по медицинской реабилитации;
3.1.3	- клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями или состояниями, в связи с развитием которых проводятся мероприятия по медицинской реабилитации;
3.1.4	- методы медицинской реабилитации пациентов с различными заболеваниями или состояниями;
3.1.5	- общие основы медицинской реабилитации, цели и задачи проведения реабилитационных мероприятий на различных этапах медицинской реабилитации;
3.1.6	- механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;
3.1.7	- система медицинской и социальной реабилитации в Российской Федерации;
3.1.8	- медицинские показания и противопоказания сочетания различных средств, форм и методов медицинской реабилитации пациентов различного профиля, при различном клиническом состоянии пациента;
3.1.9	- факторы риска при проведении реабилитационных мероприятий; факторы, задерживающие восстановление; факторы, препятствующие восстановлению нарушенных функций и структур, ограничивающих жизнедеятельность пациента;
3.1.10	- методы контроля эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни.
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	- составлять заключение о состоянии нарушенных и сохранных функций и структур пациента, состоянии его жизнедеятельности по данным всестороннего обследования с учетом МКФ;
3.2.2	- интерпретировать данные, полученные при консультировании пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, врачами-специалистами, специалистами с высшим профессиональным (немедицинским) образованием (логопедам, медицинским психологам, специалистами по физической и бытовой реабилитации, специалистами по социальной работе) мультидисциплинарной реабилитационной команды; данные лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды) вследствие заболевания и (или) состояния;

3.2.3	- определять реабилитационный потенциал, формулировать реабилитационный диагноз с учетом МКФ и реабилитационный план;
3.2.4	- разрабатывать индивидуальную программу медицинской реабилитации;
3.2.5	- формулировать цель проведения реабилитационных мероприятий;
3.2.6	- формулировать задачи медицинской реабилитации для каждого специалиста мультидисциплинарной реабилитационной команды;
3.2.7	- назначать лекарственные препараты, медицинские изделия и лечебное питание в целях коррекции нарушенных функций и структур организма человека, ограниченной жизнедеятельности пациента при заболеваниях и (или) состояниях; проводить мероприятия по вторичной профилактике в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи;
3.2.8	- назначать физиотерапию в целях коррекции нарушенных функций и структур организма, ограниченной жизнедеятельности пациента при заболеваниях и (или) состояниях;
3.2.9	- оценивать эффективность и безопасность применения физиотерапии в целях коррекции нарушенных функций и структур организма, ограниченной жизнедеятельности пациента при заболеваниях и (или) состояниях;
3.2.10	- определять двигательный режим, индивидуальные границы интенсивности применяемых воздействий в процессе медицинской реабилитации;
3.2.11	- назначать средства лечебной физкультуры, роботизированную терапию, экзоскелеты, оборудование с биологической обратной связью и интерфейсами "мозг - компьютер" в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи";
3.2.12	- оценивать эффективность и безопасность применения средств лечебной физкультуры, роботизированной терапии, экзоскелетов, оборудования с биологической обратной связью и интерфейсами "мозг - компьютер" в целях коррекции нарушенных функций и структур, ограниченной жизнедеятельности пациента;
3.2.13	- выбирать критерии эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации;
3.2.14	- определять критерии достижения целей и решения задач медицинской реабилитации;
3.2.15	- организовывать и проводить мониторинг и мультидисциплинарное обсуждение результатов реализации индивидуальной программы медицинской реабилитации в режиме реального времени в зависимости от тяжести клинического состояния пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности;
3.2.16	- проводить профилактику или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате реабилитационных мероприятий или манипуляций, применения лекарственных препаратов или медицинских изделий, лечебного питания;
3.2.17	- уметь контролировать эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни.

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1.</b>					
1.1	Организация медицинской реабилитации в РФ. Этапы медицинской реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений. Мультидисциплинарные команды. Мультидисциплинарные команды. /Лек/	2	2		Л1.1 Л1.5Л2.2Л3.1 Э3 Э4 Э5 Э6	
1.2	Общие вопросы медицинской реабилитации. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья  /Лек/	2	2		Л1.1 Л1.5Л2.2Л3.1 Э1 Э3 Э4 Э5 Э6	
1.3	Физиотерапевтические методы в системе медицинской реабилитации. Физиологические механизмы действия физических факторов на организм. /Пр/	2	6		Л1.1 Л1.5Л2.2Л3.1 Э3 Э4 Э5 Э6	

1.4	Физиотерапевтические методы в системе медицинской реабилитации. Физиологические механизмы действия физических факторов на организм. /Ср/	2	6		Л1.1 Л1.5Л2.2Л3.1 Э3 Э4 Э5 Э6	
1.5	Использование физических факторов, как самостоятельного метода лечения, так и в комплексе с другими средствами физической реабилитации. Показания и противопоказания к применению методов физиотерапии. /Пр/	2	6		Л1.1 Л1.5Л2.2Л3.1 Э1 Э4 Э5 Э6	
1.6	Особенности физиотерапии в педиатрии, гериатрии. Совместимость физиопроцедур, последовательность назначения. /Ср/	2	6		Л1.1 Л1.2 Л1.5Л2.2Л3.1 Э4 Э5 Э6	
1.7	Медико-социальная реабилитация инвалидов. Основы реабилитационной помощи инвалидам. Формирование индивидуальных программ реабилитации инвалидов. /Пр/	2	6		Л1.1 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.7Л2.1 Л2.2Л3.1 Э4 Э5 Э6	
1.8	Медико-социальная реабилитация инвалидов. Основы реабилитационной помощи инвалидам. Формирование индивидуальных программ реабилитации инвалидов. /Ср/	2	2		Л1.1 Л1.3 Л1.4 Л1.5 Л1.7Л2.1 Л2.2Л3.1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6	
1.9	Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Средства и формы лечебной физкультуры. Физиологические и организационные принципы построения комплексов ЛФК. Способы дозировки физических упражнений и методы оценки эффективности /Пр/	2	6		Л1.1 Л1.5 Л1.6Л2.2 Л2.3Л3.1 Э4 Э6	
1.10	Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Средства и формы лечебной физкультуры. Физиологические и организационные принципы построения комплексов ЛФК. Способы дозировки физических упражнений и методы оценки эффективности /Ср/	2	6		Л1.1 Л1.5Л2.2Л3.1 Э1 Э4 Э6	
1.11	Организация медицинской реабилитации при соматических заболеваниях. Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания, пищеварения, сердечно-сосудистой системы, нарушениях обмена веществ. /Пр/	2	6		Л1.1 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.1 Э4 Э6	
1.12	Организация медицинской реабилитации при соматических заболеваниях. Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания, пищеварения, сердечно-сосудистой системы, нарушениях обмена веществ. /Ср/	2	6		Л1.1 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.1 Э4 Э5 Э6	
1.13	Медицинская реабилитация при при заболеваниях и повреждениях нервной системы, опорно-двигательного аппарата. /Пр/	2	6		Л1.1 Л1.5Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э4 Э6	

1.14	Медицинская реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы, опорно-двигательного аппарата. /Ср/	2	6		Л1.1 Л1.5Л2.2 Л2.3Л3.1 Э2 Э4 Э5 Э6	
------	---	---	---	--	--	--

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Епифанов А.В., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.	Медицинская реабилитация: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015, <a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html</a>	1
Л1.2	Пономаренко Г.Н.	Общая физиотерапия: учебник	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014, <a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431672.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431672.html</a>	1
Л1.3	Федорова, Т. Н., Налобина, А. Н.	Разработка и реализация индивидуальной программы реабилитации больного/инвалида: учебное пособие	Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019, <a href="http://www.iprbookshop.ru/82674.html">http://www.iprbookshop.ru/82674.html</a>	1
Л1.4	Тарасова О. Л., Сапего А. В., Полковников И. А.	Комплексная реабилитация больных и инвалидов: курс лекций	Кемерово: КемГУ, 2014, <a href="http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=61430">http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=61430</a>	1
Л1.5	Осипова В. В.	Основы реабилитации. Курс лекций: учебное пособие для спо	Санкт-Петербург: Лань, 2023, <a href="https://e.lanbook.com/book/282482">https://e.lanbook.com/book/282482</a>	1
Л1.6	Амосова Н. А., Арутюнов Г. П., Аухадеев Э. И., Епифанов В. А.	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации: национальное руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022	4
Л1.7	Абусева Г. Р., Андриевская А. О., Афолина К. П., Пономаренко Г. Н.	Реабилитация инвалидов: национальное руководство	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020	6

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
--	---------------------	----------	-------------------	----------

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Федорова, Т. Н., Налобина, А. Н., Лазарева, Н. Н.	Комплексная реабилитация больных и инвалидов: учебное пособие	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2012, <a href="https://www.iprbookshop.ru/64975.html">https://www.iprbookshop.ru/64975.html</a>	1
Л2.2	Гайдаров, Л. Ф., Лазарева, Г. Ю., Леонкин, В. В., Муллярова, Э. А., Ситкалиева, Е. В., Соколова, М. В.	Реабилитация после заболеваний. Полный справочник	Саратов: Научная книга, 2019, <a href="https://www.iprbookshop.ru/80185.html">https://www.iprbookshop.ru/80185.html</a>	1
Л2.3	Ерѣфанов V.A., Ерѣфанов A.V.	Physical therapy: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022, <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970467954.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970467954.html</a>	2

### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Миронова, Е. Н.	Основы физической реабилитации: учебно-методическое пособие	Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2017, <a href="http://www.iprbookshop.ru/73252.html">http://www.iprbookshop.ru/73252.html</a>	1

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Лавлинская Т. М. Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах. Пособие для подготовки к экзаменам [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие для СПО / Лавлинская Т. М. 3-е изд., стер. Санкт-Петербург : Лань, 2023. 228 с.			
Э2	Филимонова О. Г. Медицинская реабилитация при нарушениях функции опорно-двигательного аппарата [Электронный ресурс] : учебное пособие / Филимонова О. Г., Чичерина Е. Н. Киров : Кировский ГМУ, 2019. 84 с.			
Э3	Власов В. Н. Курортология [Электронный ресурс]: электронное учебное пособие / Власов В. Н. Тольятти : ТГУ, 2015. 120 с.			
Э4	Епифанов В.А. Основы реабилитации : учебник / Епифанов В.А. ; Епифанов А.В. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. 640 с.			
Э5	Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия : учебник / Пономаренко Г.Н. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. 368 с.			
Э6	Ильина И.В. Медицинская реабилитация: учебник для вузов / И. В. Ильина. Москва : Юрайт, 2023. 276 с. (Высшее образование)			
Э7				

### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Пакет прикладных программ Microsoft Office.			
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>				
6.3.2.1	"Гарант", "Консультант плюс", "Консультант-регион".			

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)