

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 21.06.2024 19:59:10  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

## Форма оценочного материала для промежуточной аттестации

### Оценочные материалы для промежуточной аттестации по дисциплине

#### *Адаптация человека на Севере*

Код, направление подготовки	05.03.06 ЭКОЛОГИЯ И ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЕ
Направленность (профиль)	ЭКОЛОГИЯ
Форма обучения	ОЧНАЯ
Кафедра-разработчик	ЭКОЛОГИИ И БИОФИЗИКИ
Выпускающая кафедра	ЭКОЛОГИИ И БИОФИЗИКИ

#### Типовые задания для контрольной работы:

##### Темы итоговой контрольной работы

#### Раздел 1. Введение в курс «Адаптация человека на Севере».

1. Учение о гомеостазе.
2. Характеристика гомеостаза человека.

#### Раздел 2. Общие понятия о процессах адаптации

3. Адаптация, её значение. Виды адаптации.
4. Механизмы адаптации. Эффекты адаптации. Этапы адаптации.
5. Физиологические механизмы приспособления к среде у аборигенов.
6. Адаптивные типы и среда.
7. Учения о стрессе г. Селье. Современная модель стресса или общего адаптационного синдрома.

#### Раздел 3. Понятие о функциональных системах организма человека

8. Учение П.К. Анохина о функциональных системах организма.

#### Раздел 4. Регуляторные системы организма человека

9. Регуляторные системы организма человека: ЦНС.
10. Регуляторные системы организма человека: эндокринная система.
11. Нейро-гипофизарная система человека. Гормоны стресса.

#### Раздел 5. Сердечно-сосудистая система

12. Адаптация сердечно-сосудистой системы человека к условиям среды.

#### Раздел 6. Дыхательная система

13. Адаптация дыхательной системы человека к условиям среды.

#### Раздел 7. Нервно-мышечная система

14. Адаптация нервно-мышечной системы человека к условиям среды.

#### Раздел 8. Природно-климатические условия Северных территорий

15. Характеристика природно-климатических условий Северных территорий РФ.
16. Характеристика природно-климатических условий ХМАО-Югры
17. Организм человека в экстремальных условиях действия низких температур.
18. Организм человека в экстремальных условиях действия высоких температур.
19. Организм человека в условиях гипоксии. Виды гипоксии.
20. Организм человека в условиях гипоксии и гиперкапнии.
21. Гипоксия организма человека в условиях северных территорий.

22. Гипокинезия, её характеристика и влияние на функциональное состояние организма человека.
23. Гипокинезия организма человека в условиях севера. Методы борьбы с гипокинезией. Профилактика гипокинезии.
24. Метеопатии среды населения. Болезни, относящиеся к метеопатии.
25. Микроэлементозы.
26. Микроэлементозы ХМАО – Югры, их профилактика.
27. Состояние здоровья населения северных территорий.
28. Состояние здоровья населения ХМАО – Югры.
29. Структура заболеваемости населения ХМАО – Югры.
30. Характеристика кривых смертности населения ХМАО – Югры.
31. Комплексные мероприятия по снижению действия природно-климатических негативных факторов северной территории на здоровье населения.

### Типовые вопросы (задания) к зачету

Проведение промежуточной аттестации происходит в виде зачета. Задания на зачете содержат 2 теоретических вопроса.

Задание для показателя оценивания дескриптора «Знает»	Вид задания
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Адаптация, её значение. Виды адаптации.</li> <li>2. Механизмы адаптации. Эффекты адаптации. Этапы адаптации.</li> <li>3. Учение о гомеостазе. Характеристика гомеостаза человека.</li> <li>4. Учение П.К. Анохина о функциональных системах организма.</li> <li>5. Регуляторные системы организма человека: ЦНС.</li> <li>6. Регуляторные системы организма человека: эндокринная система.</li> <li>7. Нейро-гипофизарная система человека. Гормоны стресса.</li> <li>8. Адаптация сердечно-сосудистой системы человека к условиям среды.</li> <li>9. Адаптация дыхательной системы человека к условиям среды.</li> <li>10. Адаптация нервно-мышечной системы человека к условиям среды.</li> <li>11. Характеристика природно-климатических условий Северных территорий РФ.</li> <li>12. Характеристика природно-климатических условий ХМАО-Югры</li> <li>13. Физиологические механизмы приспособления к среде у аборигенов. Адаптивные типы и среда. Учения о стрессе г. Селье. Современная модель стресса или общего адаптационного синдрома.</li> <li>14. Организм человека в экстремальных условиях действия низких температур.</li> <li>15. Организм человека в экстремальных условиях действия высоких температур.</li> <li>16. Организм человека в условиях гипоксии. Виды гипоксии.</li> <li>17. Организм человека в условиях гипокапнии и гиперкапнии.</li> <li>18. Гипоксия организма человека в условиях северных территорий.</li> <li>19. Гипокинезия, её характеристика и влияние на функциональное состояние организма человека.</li> <li>20. Гипокинезия организма человека в условиях севера. Методы борьбы с гипокинезией. Профилактика гипокинезии.</li> <li>21. Метеопатии среды населения. Болезни, относящиеся к метеопатии.</li> <li>22. Микроэлементозы.</li> <li>23. Микроэлементозы ХМАО – Югры, их профилактика.</li> <li>24. Состояние здоровья населения северных территорий.</li> <li>25. Состояние здоровья населения ХМАО – Югры.</li> <li>26. Структура заболеваемости населения ХМАО – Югры.</li> <li>27. Характеристика кривых смертности населения ХМАО – Югры.</li> </ol>	теоретический

28. Комплексные мероприятия по снижению действия природно-климатических негативных факторов северной территории на здоровье населения.	
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--