

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце: **Бюджетное учреждение высшего образования**  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
Должность: ректор "Сургутский государственный университет"  
Дата подписания: 20.06.2024 14:44:15  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР  
\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

# Футбол

## рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**  
Учебный план b490301-СпТрен-22-3.plx  
Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72  
в том числе:  
аудиторные занятия 24  
самостоятельная работа 48

Виды контроля в семестрах:  
зачеты 6

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
	УП	РП		
Неделя	13 1/6		УП	РП
Лабораторные	24	24	24	24
Итого ауд.	24	24	24	24
Контактная работа	24	24	24	24
Сам. работа	48	48	48	48
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

*старший преподаватель, Ветошников Александр Юрьевич*

Рабочая программа дисциплины

**Футбол**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	сформировать научно-методические основы профессионального мастерства бакалавра по физической культуре и спорту, заложить необходимые для этого знания, умения и навыки, научить плодотворно пользоваться ими в практической работе, а именно способность проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта, способность осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта, способность реализовывать дополнительные общеобразовательные программы в сфере физической культуры и спорта.
-----	---

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.02
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Методика развития физических качеств на уроках физической культуры
2.1.2	Теория и методика физической культуры
2.1.3	Подвижные игры с методикой преподавания
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Производственная практика, тренерская практика
2.2.2	Методическое обеспечение деятельности спортивных организаций
2.2.3	Спортивно педагогическое совершенствование
2.2.4	Теория физической подготовки
2.2.5	Внетренировочные факторы повышения результативности
2.2.6	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

## 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

<b>ПК-3.1:</b> Осуществляет деятельность, направленную на освоение дополнительной общеобразовательной программы в сфере физической культуры, спорта и туризма
<b>ПК-1.1:</b> Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся
<b>ПК-1.3:</b> Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся
<b>ПК-1.4:</b> Осуществляет отбор обучающихся в группы и секции по виду спорта
<b>ОПК-13.1:</b> Организует и проводит соревнования по избранному виду спорта различного уровня, осуществляет объективное судейство соревнований
<b>ОПК-13.2:</b> Разрешает спортивные споры при проведении соревнований, обеспечивает безопасность соревнований по избранному виду спорта
<b>ОПК-4.3:</b> Планирует и организует участие спортсменов в соревнованиях различного уровня в избранном виде спорта, знает обязанности судей соревнований, основные требования к местам проведения соревнований и оборудованию

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	Особенности проведения занятий по футболу в соответствии с основными положениями теории и методики обучения двигательным действиям, а также средства и методы двигательного и когнитивного обучения и физической подготовке;
3.1.2	Технику и методику упражнений по футболу для двигательного и когнитивного обучения и физической подготовки;
3.1.3	Обязанности судей по футболу;
3.1.4	Особенности организации и проведения соревнований по футболу;
3.1.5	Правила соревнований по футболу и правила безопасности при их организации проведении;
3.1.6	Основы спортивного отбора
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	Проводить занятия по футболу в соответствии с основными положениями теории и методики обучения двигательным действиям.

3.2.2	Осуществлять судейство соревнований по футболу;
3.2.3	Составлять положение и регламент соревнований по футболу;
3.2.4	Обеспечивать безопасность при проведении соревнований по футболу;
3.2.5	Проводить спортивный отбор.
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	Навыки проведения тренировочных занятий по футболу;
3.3.2	Навыки, позволяющие осуществлять анализ и самоанализ проведения тренировочных занятий по футболу;
3.3.3	Навыки организации и проведения соревнований по футболу;
3.3.4	Навыки судейства соревнований по футболу;
3.3.5	Навыки спортивного отбора.

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	<b>Раздел 1. Обучение и совершенствование техники перемещений в футболе.</b>					
1.1	техника перемещений в защитной стойке футболиста /Лаб/	6	4	ОПК-4.3 ОПК-13.1	Л1.3Л2.1Л3.1 Э1	
1.2	методика обучения технике перемещений /Ср/	6	10	ПК-1.1 ОПК-13.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 2. Обучение и совершенствование технике передач, остановок и ударов в футболе</b>					
2.1	удары внутренней стороной стопы, внешней, внутренней частью подъема /Лаб/	6	6	ПК-1.1 ПК- 1.3	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
2.2	средства и методы обучения в футболе /Ср/	6	10	ПК-1.4 ПК- 3.1	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
	<b>Раздел 3. Совершенствование техники игры в футбол</b>					
3.1	передачи, ведение, удары по воротам /Лаб/	6	6	ПК-3.1 ОПК-4.3	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
3.2	правила соревнований по футболу, способность проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта /Ср/	6	10	ПК-1.4 ОПК-13.1	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	



	<b>Раздел 4. Обучение и совершенствование тактики игры в футбол</b>					
4.1	классификация тактики игры в защите и в нападении в футболе /Лаб/	6	8	ПК-1.1 ОПК-13.2	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1	
4.2	Осуществление и организация и судейства соревнований по избранному виду спорта /Ср/	6	18	ПК-3.1 ОПК-4.3	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2	
4.3	Реализация дополнительных общеобразовательных программ по футболу в сфере физической культуры и спорта /Контр.раб./	6	0	ПК-1.1 ПК- 1.3 ПК- 1.4 ПК-3.1 ОПК-4.3 ОПК-13.1 ОПК-13.2	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1Л3.1 Э1 Э2	Контрольная работа
4.4	Футбол /Зачёт/	6	0	ПК-1.1 ПК- 1.3 ПК-1.4 ПК- 3.1 ОПК-4.3 ОПК-13.1 ОПК-13.2	Э1 Э2	Тестирование. Зачет

#### 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

##### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлено отдельным документом

##### 5.2. Темы письменных работ

Представлено отдельным документом

##### 5.3. Фонд оценочных средств

Представлено отдельным документом

#### 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

##### 6.1. Рекомендуемая литература

##### 6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Лапшин О. Б.	Учим играть в футбол. Планы уроков	Москва: Человек, 2015, Электронный ресурс	1
Л1.2	Антипова А. В., Варюшин В. В., Выжгин В. А., Губа В. П., Колосков В. И., Лексаков А. В., Полишкис М. М., Полишкис М. С., Хрусталеv Г. А., Губа В. П., Лексаков А. В.	Теория и методика футбола: Учебник	Москва: Спорт, 2015, Электронный ресурс	1



	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.3	Ральф Майер	Силовые тренировки в футболе: учебно-методическое пособие	Москва: Спорт, 2016, Электронный ресурс	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Саймон Купер, Стативка А., Бесполдинов А.	Большая игра. Звезды мирового футбола	Москва: Альпина Паблишер, 2016, Электронный ресурс	1

#### 6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Сиренко Ю.И., Турманидзе В.Г., Негодаев Д.А.	Подготовка юных футболистов, ее особенности и специфика: учебно-методическое пособие	Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2015, Электронный ресурс	1

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	<a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">.http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a>			
Э2	Виртуальная библиотека <a href="http://www.vlibrary.ru">http://www.vlibrary.ru</a> Полнотекстовая электронная библиотека учебных и учебно-методических материалов <a href="http://window.edu.ru/window/library">http://window.edu.ru/window/library</a> Информационный портал «Здоровый образ жизни» [Электронный ресурс]: – Ре-жим доступа: <a href="http://www.zdobr.ru/">http://www.zdobr.ru/</a>			

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Операционные системы Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office			
---------	--	--	--	--

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a>			
6.3.2.2	СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>			

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Оборудование для проведения практических занятий по футболу (футбольные ворота, мячи, конусы, зал №2 С/К Дружба).			
-----	---	--	--	--